

腰痛でお悩みの50代~70代の方へ

MSMメソッドで 腰が痛くない!

立つ、しゃがむ、歩くが快適! **背筋ブイーン!!**

MSMメソッドの3つの特徴

- 「痛みがもどらない」根本改善を実現**
身体に隠れた根本原因に対して施術するので、痛みがもどらない根本改善に特化した施術法です
- 特許庁に商標登録された技術**
痛みの戻りを根本解決する「運動療法」と「MSMメソッド」を商標登録して、痛みで悩む方に施術しています
- 手術より効果的な組み合わせ**
日本整形外科学会も推奨する「運動療法」と「筋力リリース」を組み合わせた施術です

こんなお悩みお任せください!!

- 5年以上、腰痛に悩み続けている
- 太ももやふくらはぎに痺れがある
- 常に湿布や痛み止めが手放せない
- 掃除や台所仕事がとても辛い
- 3つ以上の治療院を訪れた

すこやかサロン 完全予約制

三原市明神2-7-19 アーバンシャトー-C202

今日から7日以内にお電話いただければ 通常初回12,000円を **1,980円(税込)**

phone.090-5371-0768 予約はお電話で「チラシを見ました」とお伝えください

買 金(プラチナ)はどこで売っても同じ価格ですか? → A 答えはNOです

Q 金(プラチナ)はどこで売っても同じ価格ですか? → A 答えはNOです ショップによって異なります

相場=買取価格ではありません 金(プラチナ)の相場は日々変動するため、できれば同じ日に複数の買取店で見積もりを依頼し、比較検討することをおすすめいたします

ぜひ当店も候補に加えてください。

今日K18(18金)の1gの価格は何円ですか? 手放したくないお品は買預かりに

有限会社 山田商店

三原市城町1丁目12-24 ☎TEL.0848-62-2433

営業時間/月~土 8:30~19:00日 8:30~18:00 定休日/水曜日

読者プレゼント ペア2組4名様

2025年 10月25日(土) 開演14:00(会場13:15) (チケット)全席指定・税込

一般 4,500円
ペア 8,400円
25歳以下 1,500円

未就学児の入場は不可

三原市芸術文化センター ポポロ ☎(0848)81-0886

読者プレゼント 2021年ショパン国際ピアノ・コンクールで第3位と最優秀協奏曲特別賞を受賞

「予定曲目」
ショパン バラード 第2番 へ長調 op.38
ショパン スケルツォ 第4番 ホ長調 op.54 ほか

Martin García García Piano Recital

破れ 思い出一杯 家具、甦ります!!

Before After Before After

三原で100年の実績 プロの家具屋がとことんこだわりました!!

足ツファアの張り替え テーブルの塗り替え

見積無料

松本タンス ☎0120-355-328

http://www.matsumoto-tansu.com/

スタッフ募集!

未経験者 年齢 問いません!

■勤務地/①本社工場:尾道市美ノ郷町本郷字新池田455-54 ②三原工場:三原市沼田西町惣定247-117

■時間/①・②とも 8:10~17:00(休憩 午前・午後各10分・昼休憩45分) ※半日勤務も可能! 時間は相談に応じます!!

■時給/1,020円~ ■休日/土・日・祝(土曜日は月に1.2回出勤あり)

■内容/①軽作業(主に紙管作成) ②玉替え・糸の運搬作業

製造過程に使用する紙管の作成 その他清掃作業

ボビンに巻いてある糸を機台に補充・原反の運搬作業・機械周りの清掃

※どちらも簡単な作業です。②については女性も作業可能です

クリーンな工場環境の中でいっしょに働きませんか!

CSK 株式会社

尾道市美ノ郷町本郷字新池田455-54 TEL:0848-48-3911 FAX:0848-48-3288

令和6年9月に中国紙工業(株)から社名変更

正社員 ケアマネージャー増員!

初心者さん、久しぶりのケアマネージャーさん大歓迎!!

- 内容/居宅介護支援事業所「隣ご縁 皆実」におけるケアマネージャー業務
- 月給/202,000円~(資格手当、職務手当含む) 昇給・賞与あり 通勤手当あり 試用期間あり(3ヶ月)
- 時間/8:30~17:30
- 資格/介護支援専門員・運転免許 ※主任介護支援専門員があれば尚良し
- その他/学歴不問・定年を上限とし64歳以下・マイカー通勤可

勤務先 隣ご縁 皆実 三原市皆実六丁目7番32号

株式会社 CKKサポート 広島県竹原市西野町1610番地1

お気軽にお問い合わせください TEL.0848-38-2350

1 自動車部品組立 三原市

時給/1,100円~ 時間/8:00~17:00 20:00~5:00 休日/土、日、祝 急募!!

2 事務 三原市

時給/1,100円~ 時間/8:00~17:00 休日/土、日、祝

3 病院での食器洗浄 三原市

時給/1,100円~ 時間/10:00~15:00 休日/シフト制 急募!!

4 病院での調理補助・食器洗浄 三原市

時給/1,170円~ 時間/11:15~20:00 休日/シフト制(週3~4日) 急募!!

子育て両立支援事業登録会社です。駅前ドレミ園を運営しています。相互信頼をモットーに!!

株式会社アトラック 株式会社アトラック

本社 ☎723-0052 三原市皆実1-21-15 office@attrack.co.jp http://www.attrack.co.jp

しあわせ行き 電話番号 (0848)61-5440

新規 OPEN!!

宮浦においしいお店、できました!!

お好み焼き 持ち帰りOK! その2

メニュー前 三原焼き(原モノ/生(小)玉子) 950円 ほか 950円 ホルモン定食 1,000円

Instagram @mummin_house_sono2

定休日/火曜日、第1・第3日曜日 ☎070-6696-5602

読者プレゼント ムーミン焼き 2名様

応募方法/ハガキのみ ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥当紙へのご意見・ご感想 ⑦希望のプレゼントA・Bをご記入の上、下記までお送りください。尚、ポポロにご応募の方は、当選した事の証明のため当日会場にて、次号への顔出し写真の掲載許可を頂ける方のみご応募ください。

応募先 三原郵便局私書箱50号「すばいすプレゼント」係

応募締切/8月22日(金)必着 ※当選者は次号にイニシャルで発表。 (7月当選者)ポポロ(米朝) ●世羅 T.K様 ●西宮 S.M様

限定夏季 好評販売中

求肥で薄く包まれたマスカットが、嘔吐と嘔吐とは違って、口いっぱい果汁が広がる共栄堂の夏の代名詞「ひとつぶのマスカット」

ひとつぶのマスカット

4個入 1,512円(税込)
6個入 2,268円(税込)
10個入 3,780円(税込)

和洋菓子 製造販売 (有)共栄堂

工場/三原市皆実2丁目6-10 ☎0848-62-2838
イオン店/三原市城町2丁目13-1 ☎080-3081-5402 定休日/イオン店・年中無休

羽毛、復活!!

穴あき Before After

リフォームすると! | 新品のように! | ポリウムアップ!

たっぷり! 400g 足し羽毛

ふくら! 1.4kg 仕上げ

8月末まで

特典1 秋まで お預かりOK!

特典2 かいふとん6枚まで 無料処分!!

リフォーム料金
ダブルからシングルの場合
¥22,000 (税込)

よしながふとん店 TEL.0848-64-4120

三原市宮浦3丁目6-26
営業時間/9:00~18:00 定休日/水曜日

賃貸マンション・アパートの大家様

「空き部屋」

ぜひ、ご相談ください!

「相続」・「空家」・「売りたい」・「貸したい」... **無料相談中!**

備後三原の住まい探しは
マコト不動産株式会社 広島県三原市宮浦三丁目35番26号(宮浦中央交差点)

0120-66-9180

詳しくはHPで

ぜひ、皆様のお役に立ちたい!

見積もりもお気軽に!

大・小 家屋の解体の事ならおまかせ下さい!

●解体工事施工技士 第01320011号
●産業廃棄物収集運搬業 第03406159858号
●解体工事業 広島県知事許可(般-3)第40019号

武心興産

三原市本郷南一丁目3390-3
☎090-3744-1719
FAX.0848-86-6765
mail:bushin.k@outlook.jp

今月の超!

目玉車!!

消費税、リサイクル料金 2025年度車税込み!!

サンバーバン トランスポーター 29万円
ミニキャブバン 58万円
アイミーブX 48万円

ラクロス 三原市明神2丁目7-1 TEL.0848-67-1010

カーテンをリニューアル!

今がチャンス!! 見積無料

カーテンレールもお洒落に!

豊富な色・柄・サイズより お選びいただけます。

三原市本町1丁目9-30 定休日/水曜日
☎0120-355-328
http://www.matsumoto-tansu.com/

先達の窓リノベ2025事業

最大50% 相当還元!

今なら補助金で「DAYリフォーム」お得に窓リフォーム!!

先進的窓リノベ事業や支援事業の補助金を使ったお得なリフォームをご提案いたします!

内窓インプラス/今ある窓にプラスだけのカンタン窓リフォーム
「できるだけ手軽にリフォームしたい!」「音の悩みを解決したい!」方にオススメ!

LOW-E複層ガラスで内窓設置した場合の補助額(1枚あたり)

グレード	大	中	小
(Uw1.5以下)	65,000円	44,000円	28,000円

担当/増田

株式会社 建工 三原市 宮浦6-15-21 TEL 0848-67-8555

見積り無料!!

こんな塗装屋さんを探してた

3つの社長宣言!!

- 1 どんな小さな塗装もお任せ下さい
- 2 社員の対応が悪ければ即お断り下さい
- 3 ていねいな作業をいたします

盛影塗装 株式会社

〒723-0017 三原市港町3丁目3番8号 TEL (0848) 64-8525
FAX (0848) 62-4864

根域制限栽培 ぶどう

甘くておいしい ぶどうは いかがですか?

ピオーネをはじめ18種類の栽培・出荷「根域制限栽培」により、高品質なぶどうを生産しています

シャインマスカット 瀬戸ジャイアンツ 藤稟
安芸クイーン マスカサティーン スカーレット サニードルチェ その他各種

8/5火~予約・販売承っております!

TEL&FAX 0847-32-7007
携帯 090-4697-3484

金 プラナ 宝石 時計

高価買取 販売

地元で18年目! 安心なお店です

ドルフィン

スマホからは ☎0848-24-5006

古物商許可証 第731170700007号
広島県公安委員会
営業時間/10:00~18:00
定休日/火曜日
尾道市東則末町6-27

大切な住まいを守る!

屋根や外壁をリフォームしませんか?

(1級瓦葺き技能士が伺います)

雨漏りは放っておくと大変!
屋根をリフォームしませんか?

ドローンと一緒に屋根を見てみませんか?

- 雨もり補修
- 瓦スレ補修
- 各種瓦葺き工事
- 一般住宅リフォーム
- 屋根工事
- 塗装工事一式
- ブロック工事
- エクステリア工事
- 礎工事

ご相談お見積 **無料**

広島県知事許可(般-4)第24533号
有限会社 備後建材
〈住まいのリフォーム〉お気軽にお電話を!
三原市糸崎町205-1-1 ☎0848-67-1313

建工の売地・分譲住宅情報

宮浦4丁目 分譲住宅 4LDK+S オール電化住宅

省エネ性能ZEH水準 省令準耐火構造の家
3,150万円(税込) ●土地面積/126.79㎡(38.35坪) ●建物面積/ 97.50㎡(29.49坪)

宮浦4丁目 売土地 全7区画

- 1 960万円 ●土地面積/129.92㎡(39.30坪)
- 2 1,260万円 ●土地面積/152.54㎡(46.14坪)
- 3 1,080万円 ●土地面積/133.61㎡(40.41坪)
- 4 分譲住宅建設中
- 5 成約済
- 6 1,190万円 ●土地面積/141.72㎡(42.87坪)
- 7 成約済

宮浦5丁目 売地 915万円

●土地面積/126.05㎡(38.13坪)

宮浦1丁目 売地 980万円

●土地面積/177.87㎡(53.80坪)

明神1丁目 売地 590万円

●土地面積/143.61㎡(43.44坪)

株式会社 建工 TEL 0848-67-8555 三原市宮浦6-15-21

創業73周年 安心と信用で施工致します!

大小問わず快適リフォームいたします!

大規模リフォーム!

おまかせください!

- 増改築 ●洋室、和室の変更など改築
- 水廻りの改築(キッチン・浴室・洗面・トイレ)
- 屋根 ●外構
- 外壁の葺き替えと塗装、雨樋
- エクステリア(カーポート・フェンス・バルコニー)
- 玄関ドア ●アルミサッシなど取替え
- 内装(カーテン・カーペット・クロス貼替え)
- オール電化 ●太陽光発電 ●耐震補強

小さなリフォーム!

どうぞお気軽に!

- 水漏れ補修 ●パッキン等部品交換
- 床鳴り補修 ●床張替え ●畳替え
- 襖 ●障子張替え ●建具補修
- 家具造作 ●硝子入替え
- 雨漏り補修 ●波板、庇張替え
- 鉄部塗装
- バリアフリー(手摺り取り付け・段差解消など)
- 給湯器の交換 ●住設機器の取替え

建築士・施工管理技師等、資格を持ったプロが
どんな小さなご相談も承ります。

地域密着サービス宣言!!
株式会社 藤井
http://www.fujii-fine.com 三原市和田1丁目3番20号
点検/見積 無料
☎0120-46-2153