

ハンディファン 1,000~3,000円

今話題の商品ハンディファン。5wayタイプのハンディファン首かけ、手もち、スマホスタンドコンパクト卓上扇風機。

冷却ハンディファン「極冷」プレート付 3,000~4,500円

プレートの部分をスイッチONして肌に着けると冷やせる。

クールリング 990~2,000円

くり返し使えるから真夏に1つは持っておくと経済的。柄や色も豊富。電気代もかからない。

首かけせんぷうき 3,000~7,000円

首にかけて使える扇風機!! 首もとには涼感プレート付きも。

空調服 5,000円~

最強快適ウェアで「着る扇風機」と言われています。最近では、日焼け止め服とも呼ばれています。

資料 Amazon・楽天市場

みはらいふ8月号はホームページで! 中川広告 検索

8月号

みはらいふ

今さらですが、まだまだ怖い!! 熱中症とは...

体内の水分や塩分バランスが崩れてバランス調整機能が崩れ、体内に熱がこもった状態の事を「熱中症」と言います。

軽度の場合...めまい、だるさなどの症状
 中度の場合...吐き気、嘔吐、だるさ、頭痛の症状
 重度の場合...高体温、意識なし、けいれんの症状

予防する。

屋外では日傘や帽子を使用したり、日かげに入ってこまめに休憩、水分補給する。2021年からは「熱中症警戒アラート」が運用されているので、そういった情報も活用しましょう。屋内・屋外にかかわらず、こまめに水分や塩分を補給することも大事です。

脱水症のサイン! 爪の色で分かる! セルフチェック法

① 手の親指の爪の色が、ピンクであることを確認し、爪を逆の指でつまむ
 ② つまんだ指を離れた時に、白かった爪の色がもとのピンクに戻るまでに3秒以上かかれば脱水症の疑いがある。

注意!! セルフチェックだけで判断するのは危険です! 異変を感じたら病院へ!

時計の修理 & 宝石のリフォーム 承ります。

時計のお困りなんでも解決! ご相談に応じます

高級ブランド時計電池交換即BOK
 オメガ・カルティエ・エルメス・ティオール・グッチ・etc

まずは見積もり

AM9:30~PM6:00 営業しています

高級・アンティーク時計修理対応いたします
 創業大正五年 WATCH JEWEL GLASSES

花本時計店 三原市港町3-13-2
 phone/0848-62-2614 休 毎週水曜日 Pあり

大阪交響楽団 アニメソング オークストラコンサート

指揮:齋藤友香理

〈プログラム〉
 ・宇宙戦艦ヤマト
 ・オーケストラストーリー「となりのトトロ」
 ・「鬼滅の刃」メドレー ほか
 ※都合により曲目が変更になる場合がございます。

2024年 10月20日(日)
 開演15:00 (開場14:15)

〈チケット〉(全席指定+税込)
 一般 4,000円
 ペア 7,500円
 中学生以下 1,200円

三原市芸術文化センター ポポロ
 ☎(0848)81-0886

デジタルカメラ 高価買取中!!

壊れていても 買い取り 致します。

金・プラチナ 金かどうか分からない場合も無料で査定致します。

ブランドウイスキーなど

貴金属 切手 テレホンカード
 お酒 金券 ブランド品

50度数 1枚 300円
 105度数 1枚 600円 で買取!

パソコン 無料回収中!!
 壊れていてもOK!

処分にお困りの壊れた エアコン・自転車・バッテリー・工具等 無料回収!!

ホームページをご覧ください!

買取専門 営業時間 9:00~18:00 0848-38-7702

リサイクルマート フジグラン三原店
 出張買取 承ります

Bollywood カレー & カフェ

明日 11:00 NEW OPEN

本場インド人スタッフが作るおいしいカレーと焼きたてのナンを是非ご賞味ください!!

8.10 SAT NEW OPEN

Aセット 890円 → 690円
 カレー1種、ナン、サラダ

チキンビリヤニセット 990円 → 790円
 カレー1種・ビリヤニ・サラダ

NEW OPEN限定割引メニュー 8/10(土)~9/1(日)

- ご飲食 5,000円ごとに1,500円の割引
- Aセット 890円 → 690円
- チキンビリヤニセット 990円 → 790円

10%OFF

楽しい職場で一緒に働きませんか
アルバイト募集中!

三原市円一町1-1-7 フジグラン2F
 TEL0848-29-8257 OPEN 11:00 CLOSE 20:30
 ※当紙持参もしくはこの広告を撮影してスタッフに見せてください。

お盆休み! 車で出掛けよう! 大特価車SALE!

N-ONE G H25 検2年付/2.3万km/フル装備 ナビ/8カメラ 69万円	キャリート KC エアコン、パワステ H25 検8年7月/3km/オートマ/フル装備 110万円	エブリイV PAリミテッド4WD H25 検8年2月/10km/オートマ/フル装備/4WD車!! 146万円	エブリイW PZターボスペシャル H25 検8年7月/5km/AT/フル装備/ナビ/TV/8カメラ/ETC/TVキート 199万円
ワゴンR FX H23 検2年付/7.8万km/フル装備 ナビ/TV/外アルミ 28万円	タント Xスペシャル H23 検2年付/4.8万km/フル装備 CDステレオ/スライドドア 45万円	ミライース XスマートセレクションSA H26 検7年6月/2.8万km/フル装備 ナビ/ETC/アルミ 55万円	ekカスタム G H26 検7年8月/6万km/フル装備 Bモニター/フルエアロ/アルミ 59万円

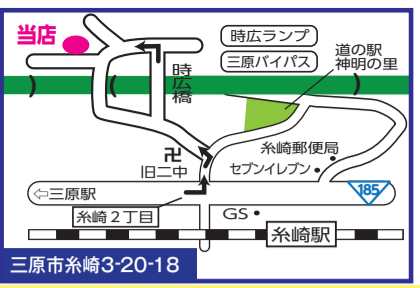
中国運輸局長指定 民間車検工場

スズキ 副代理店 和幸 車検の和幸
 TEL(0848)60-2200 FAX(0848)60-2244

ダイハツ ベストピット店
 各メーカー新車 も取扱い!
CAR K&N
 カースケイアンドエヌ
 (有)ケイアンドエヌ
 三原市宮浦 (0848) 67-7788
 〒723-0134 広島県三原市新倉2丁目12番14号



手もみマッサージ
50分 / (出張費込み) 予約制 駐車場あり
4,000円 定休日/月曜日 受付/9:30~20:00 担当/カミダ
 2人以上40分**3,000円**(片道20分以内)
 同じ場所、詳しくは**まで**



8月号 ポポロコンサート ペア2組4名様
 【応募方法】ハガキかEメールにて
 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥当紙へのご意見・ご感想
 ⑦ご希望の商品(○)をご記入の上、下記までお送り下さい。
 ⑧の応募条件/当日の会場にて顔写真をみはらいふすばいすへのご掲載許可を頂ける方のみです。
 【応募先】
 <ハガキ>〒723-0064 三原市西宮2-9-27
 三原郵便局私書箱50号「みはらいふプレゼント」係
 <Eメール>info@nagawa-koukoku.com
 メール件名に「みはらいふプレゼント応募」と入力して下さい。
 【応募締切】9月13日必着 ※当選者は次号にイニシャルで発表致します。
 ●R6年7月号当選者発表 おめでとうございます!
 ■ポポロクリアファイル(本郷E・H様/新倉K・E様/宮浦K・N様)
 ■雪花菜お弁当(久井町T・H様/沼田H・T様/宮浦Y・K様)

出張整体 かいてき
 ホームページ <https://www.kaiteki-seitai.jp/>

ご来店時には必ずお電話でご予約ください
 (※非通知設定の方は受付していません。)
 携帯 **090-1186-9301**
 営業のお誘いはお断りしております。

社員食堂での調理スタッフ募集

急募
 40~50代の主婦さん活躍中!!
ワークOK、副業OK!
 未経験者さん大歓迎!!

★未経験大歓迎★
 簡単な調理業務ですので
 初めての方でもご安心ください!

勤務地 三原市沼田西町惣定 247-94
 (高砂香料西日本工場内)

時給 **1,020円**~
 時間 10:00~14:00
 休日 週3~4日(シフト制)
 休日:土日休み 祝日の一部

待遇 *労災保険あり
 *交通費支給あり

株式会社本郷給食センター
 〒729-0413 三原市本郷町南方 3373-12 *採用担当まで
 お問い合わせ 面接希望の方はこちら ☎ **0848-86-4343**
 ●栄養士・管理栄養士 給与/月額 20万円~

今月のクレーポン
 切り取りお使ください

モリ翔三原店
メダル10枚プレゼント

三原市城町2-13-7 TEL **070-3100-4723**
 (イオン三原店2階) お一人様一枚限り有効 他クーポン併用不可 有効期限/令和6年9月1日

らーめん もり翔
クレーポン!!
 あやしいラーメン

替え玉またはトッピング(※のりのみ) **無料**
 どちらか一品

三原市港町3-6-5 TEL **67-6626**
 (市役所様) (0848)
 他クーポン併用不可 有効期限/令和6年8月末日

通勤 通学 用自転車はおまかせ下さい!!!
16,800円~

パナソニックビビ・SX
89,800円(税別)
 商品入れ替えのため店頭在庫に限りこのお値段!!

2輪車はお任せください
 一般車からスポーツ車を含め常時**100台以上**展示中
16,800円から各種

台数に限りあり!!
BSアシスタ 20%引き 153,000円
122,400円(税込)

大切な自転車は満足のアフターと信頼の二輪車専門店
 岡本自転車店 ユーショップ 岡本
 ユーショップ 岡本 宮浦2丁目2-21 (ポポロ様) TEL**0848-67-6444**
 当店のホームページをご覧ください ユーショップ岡本 検索

お席で注文 食べ放題
焼肉きんぐ 三原店

帰省中のご家族皆さんで楽しくお食事を!!
食べ放題じゃなくてもいいかな...という方

単品でも注文できます!
 お肉の様々な部位や種類、海鮮、野菜、一品、デザートが自分のペースでご注文いただけます。

食べ放題100分 (L.O.20分前)
 58品コース **2,780円**(税込3,058円)
 きんぐコース **3,180円**(税込3,498円)
 プレミアムコース **3,980円**(税込4,378円)
 幼児無料 小学生半額 60歳以上500円引除 (※年齢制限の場は別)

飲み放題 **1,390円**(税込1,529円)
 ソフトドリンク飲み放題 **390円**(税込429円)
 ※100分(L.O.20分前) 幼児無料 小学生半額

食べ放題コース限定 **100円引きクレーポン**
 ●他の割引券・特典との併用不可
 ●小学生以下のお客様は値引き対象外
 ●本件は1組様1回1枚で利用可能
 ●発行店のみで利用可能
 ●ランチ食べ放題では使用不可
 ●有効期限/令和6年8月31日(土)まで
 焼肉きんぐ三原店 三原市古沢2-1-21 ☎0848-38-1034

焼肉きんぐ三原店
 三原市古沢2-1-21 休なし(12/31・1/1は休み)
 平日 17:00-23:00(最終入店22:00) 土日祝 11:00-23:00(最終入店22:00)
 TEL予約可 ☎0848-38-1034 WEB予約はQRコードから

特製味噌漬けハラミ

人気のハラミを
 こだわりダレで
 漬け込みました!

1,090円
 (税込1,199円)

大福 三原店
 KARUWAZA ODAIFUKU
 三原市円一町11-1-7 (フジグラン 別棟)
 営業時間 平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
 17:00~22:00(L.O.21:30)
 土日祝 11:00~22:30(L.O.22:00)
 ご注文・お問い合わせは ☎ **(0848) 67-8929**

広島みやげに 広島のごだわり牛乳
 「サゴタ三牛乳使用」

濃厚! 新食感!
広島チョコア
 HIROSHIMA CHOCOLA

1個 **162円**(税込)
 4個入 **648円**(税込)
 8個入 **1,296円**(税込)

旬をいただく...

**ひとつぶの
 マスカット**

4個入 **1,512円**(税込)
 6個入 **2,268円**(税込)
 10個入 **3,780円**(税込)

和洋菓子 製造販売 工場/三原市皆実2丁目6-10 ☎0848-62-2838
 (有) 共栄堂 イオン店/三原市城町2丁目13-1 ☎0848-62-4674
 定休日/イオン店・年中無休