躍進 三原ニュース
年賀号
発行
総合広告代理店
中川の義さん
中川広告
編集責任者：小田秀樹
三原市西宮2-9-27
TEL 0848㊷5555㈹
FAX 0848㊷5574
HP http://www.nakagawa-koukoku.com
mail info@nakagawa-koukoku.com

三原 2022

おめでとうございます！

今年の「寅」は、60年に一度の周期で訪れる「壬寅（みずのえとら）」の年で「決断」、「伸びる」そして「ゆったり流れる大河」をイメージする一年となる筈です。

いよっ！年男

朽木範幸さん
カーズケイアンドエヌ 代表

今年の抱負
還暦ありがとう！感謝の気持ちで頑張ります!!

いよっ！年男

鹿林和浩さん
ハンコ御売センター 三原店 代表

今年の抱負
感謝の気持ちを忘れずに、明るく元気に過ごします!!

いよっ！年男

上本修充さん
アップモアガレージ 代表

今年の抱負
謙虚に実直に、そして前向きに仕事に取組みます!!

躍進 三原ニュース 32,800部
三原・本郷・久井・大和・忠海・世羅 全新聞折込

年賀号 特集ページ

P2-4	年頭所感
P6	終活よろずごと
P7	正しい手相
P8	カープクイズ
P9	2022年中川広告があたらしいことはじめます！
P10-11	三原のまちをクリエイトする若手インタビュー！
P15	みんなで脳トレ！
P16	2021年流行ったものCHECK
P17	おもしろ川柳二十選
P18-19	如水館部活だより
P20-21	おしっこのお話
P22-23	求人特集

読者様 躍進三原ニュース 年賀号 お年玉プレゼント!!

2 びたん お食事券 三原市沼田東町七宝 ☎0848-66-0800 1,000円分（500円券×2枚） 5名様

3 岩本米穀 新潟こしひかり米 三原市西町1-3-47 ☎0848-62-2924 2,022g袋 3名様

4 ダルマシード シクラメンの花鉢 三原市宮沖3-10-7 ☎0848-62-3015 3名様

5 PIECE（ピース） 焼き菓子3種詰め合わせ（タックワーズ・ケークルージュ・キャレアルザシアン） 三原市円一町3-9-1 ☎0848-51-5607 3名様

三原市芸術文化センター ポポロ さまのご好意により ご招待券プレゼント

1 文化庁大規模かつ質の高い文化芸術活動を核としたアートキャラバン事業
オーケストラ・アンサンブル金沢 三原公演
～オーケストラと心に響くひとときを～
1月30日㈰ 14:00開演

【応募方法】①郵便番号、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥本誌の中で特に面白かった記事・写真、⑦よく利用されるお店・会社・病院等、⑧希望商品番号をご記入の上、ハガキかEメールで下記までお送り下さい。
【応募締切】令和4年1月12日（水）必着
【応 募 先】ハガキ 〒723-0064 三原市西宮2-9-27 三原郵便局私書箱50号「躍進三原ニュース年賀号お年玉プレゼント」係
Eメール info@nakagawa-koukoku.com
Eメールの場合は件名に「躍進三原ニュース年賀号お年玉プレゼント応募」と入力してください。

※ご応募はお一人様一回とさせていただきます。（ハガキとメールとの重複はできません。）
※応募の際、頂いた個人情報につきましては、抽選と発表の為のみに使用いたします。
※当選発表は、厳正なる抽選の後「躍進三原ニュース」令和4年1月28日号にて行います。（1の当選者には1/16迄に発送）
当選者には、引換券を発送致しますので、3～5のプレゼントは直接お店にてお引取りをお願いします。
お食事当選者の方は、発送される引換券を持参の上で各お店でお召し上がり下さい。（テイクアウトは不可）

地域に根ざした求人・PR広告誌を今年も作ってまいります。
躍進三原ニュースをどうぞよろしく!!

今年も素晴らしい年でありますように！ 編集部一同 中川広告

イオン店
広島みやげに
初売り1月1日㈯
広島チョコラ HIROSHIMA CHOCOLA 広島レッドチョコラ

フランボワーズ味で広島ソウルカラーの赤

本店 1月3日㈪より初売り
広島のこだわり牛乳「サゴタニ牛乳使用」
1個 135円（税込）
4個入 540円（税込）
8個入 1,080円（税込）

濃厚！新食感！
サゴタニ
砂谷牛乳を使用した濃厚なチョコレートを、しっとり・もっちりとしたココア生地で包んで、ちょこっと贅沢に焼き上げました。

旬果瞬菓 Shunka-Shunka Produced by 共楽堂
本 店／三原市港町1丁目7-27
イオン店／三原市城町2丁目13-1
TEL・FAX 0848-62-4674

謹賀新年　躍進三原ニュース

三原市長
岡田吉弘

令和4年の新春を迎え、皆さまに謹んで新年のお喜びを申しあげます。

平成30年7月豪雨災害から4回目の新年を迎えましたが、その復旧を急いでいる中、昨年7月には集中豪雨により再度被害を受けました。また、一昨年から続く新型コロナウイルス感染症においても収束には至っておりません。

頻発する災害への備えや新型コロナウイルス感染症対策の中で、行政と民間企業、市民の連携や地域に住む市民の危機意識向上は非常に重要です。

三原市では頻発する災害に備えるため、賛同する30の企業・団体と市民避難行動促進「三原スタイル」構築連携協議会を設立し、日常の生活に「防災」が溶け込み、災害発生の危険性を「自分のこと」としてとらえ、適切な避難行動をとっていただけるよう、三原市独自の効果的な市民の避難行動促進システムを構築してまいります。災害対応だけでなく、新型コロナウイルス感染症においても、皆さまが安心・安全な生活を送ることができるよう、3回目のワクチン接種に全力を尽くします。

未だコロナ禍は続いておりますが、アフターコロナを見据え、昨年7月に民営化された広島空港や賑わい拠点となっているJR三原駅前のキオラスクエア、三原港などを連携させるとともに、三原市内外の多方面で活躍する人材を活用してさらなる賑わいや魅力を創出していきます。昨年は、「動くホテル」としてキャンピングカーを活用し、車中泊をしながら三原を観光していただく取組や、三原のおいしい食材を使った「プリン」を開発するプロジェクトなどが市内外の企業や三原商工会議所、地域連携DMOと連携してスタートしました。さらに、市民の声を直接聴く「みらいトーク」で伺った意見をもとに、三原市在住の外国人の方へ向けた多言語対応の情報発信や、避難所でのアレルギー対応などの取組を進めています。そのほかにも、妊娠など女性固有のライフイベントに起因する離職を防ぐため、子育て支援や企業の管理職向けセミナーを開催し、安心して子育てを行いながら働いていただける環境づくりの支援など、「三原に住んでみたい」と思っていただける魅力あふれるまちづくりを推進します。

結びに、皆さまにおかれましては、本市市政運営につきまして、なお一層のご理解・ご協力を賜りますとともに、今年一年が皆さまにとりまして、より素晴らしい年になりますことを心から祈念申しあげまして、新年のごあいさつといたします。

元厚生労働大臣政務官
衆議院議員
小島敏文

お健やかに輝かしい令和4年の新春をお迎えの皆さまに謹んで新年のお慶びを申し上げます。

平素より皆様には一方ならぬお世話になり誠に有難うございます。また昨秋執行された衆議院総選挙におきましても心強いお力添え、ご声援を賜り謹んで御礼申し上げます。皆様のお声を引き続き国政に届け、ご要望が実現できますように、一所懸命邁進してまいる所存です。昨年10月には地元広島県から30年振りに岸田文雄内閣総理大臣が誕生いたしました。誠にご同慶の至りです。国のため、ふるさと広島のため、国民のために八面六臂の活躍をしていただけるものと確信いたしておりますが、私も宏池会に所属する同志として全力で岸田総理をお支えし、働かせていただく決意です。

さて、一昨年来の新型コロナウィルス禍は世の中を大混乱に陥らせ、生活環境を激変させてしまいました。経済は疲弊し、全人類を恐怖と失望のどん底に突き落とし、社会そのものを激変させました。この新型ウイルスが猛威を振るい始めた当時、私は医療・介護・福祉・生活衛生・戦没者遺骨収集などを担当する厚生労働大臣政務官を務めていました。政府の立場から土曜・日曜もなく医療提供体制の整備や医療崩壊を未然に防ぐ対応に当たり、2億9千万回分のワクチン供給の仮契約を締結する道筋を確立し、また国も早々に「持続化給付金」、「雇用調整助成金」、「家賃補助制度」、「事業再構築補助金」等々の新規支援策を実行しました。その対応は決して十分ではありませんでしたが、それでも昨年12月中旬にはワクチンを希望した方のほぼ100％接種が完了し、約1億人の皆さんに行き渡りました。その結果、新規感染者は激減し、と同時に的確な点滴治療によって中等症化・重症化を減少させることもできました。そして、早晩、経口薬（飲み薬）も認可されるものと期待され、昨年末には3回目の接種（ブースター接種）も始まりました。新たなオミクロン株のことも懸念されますが、徐々にではあっても必ずや新型コロナ禍が終息することを願っております。

なお私は先般自由民主党政務調査会の国土交通部会長の重責を担うことになりました。国民の皆さまが生き生きと安全で安心して暮らせる地域となるような政策を日々立案、審議決定をしている場で、道路や河川整備、公共交通機関や造船・鉄道・航空・バス・タクシー・トラック輸送など各種運送関連、観光関係、防災減災施策、それにかかわる税制等々、取り組む課題も非常に幅広いものがあります。殊に数年来の豪雨災害の復興復旧工事の遂行、瀬戸内沿岸の造船、海運の諸問題解決など、広く深く取り組める役目をいただきました。遣り甲斐を痛感するとともに、必ずや皆様のお役に立つよう全力で取組む決意であります。

皆様の今年1年のご多幸をお祈り申し上げますと共に、引き続きご指導ご支援の程宜しくお願い申し上げます。新春のご挨拶とさせて頂きます。

衆議院議員
佐藤公治

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年の衆議院総選挙において4期目の当選をさせていただき心より御礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症の感染拡大から2年が経とうとしています。この間、我が国の経済と社会、国民の生活は大きな打撃を受けています。しかし現在の人・物・情報・権限が首都圏に集中した国の制度では地方の衰退は止まらず、コロナ対策だけでなくあらゆる面で迅速な対応や課題解決の出来ない政治行政となっています。

こうした国難ともいうべき難局から再び立ち上がるためにはこれまでの中央集権体制から地方分散型の国家を構築し、地方が独自に地域に住む方々の創意工夫によって実情にあった施策が展開出来るように大転換を図る必要があると思います。備後圏においては生活基盤である農林水産業と中小企業の支援が急務であり、多発する自然災害などの危機に際しては自治体機能の強化も必要であると思います。広島空港とフライトロードやしまなみ海道、やまなみ街道などの交通資源を活用した経済、生活、文化の交流を促進し多様な産業を育成し雇用を守ることで若者から高齢者、子ども達が心地よく暮らせるように持続可能な地方の経済圏を構築することが重要であると思います。国においては大胆に地方へ権限と財源を移譲することで自主自立した地域と日本を目指して参ります。義務と責任を踏まえ公平公正で透明性のある政治を行い格差の是正と多様性を認める社会を構築していきたいと思います。また国際社会においては情勢変化の激しい外交、防衛分野をはじめエネルギーの確保や経済、食料安全保障に加え地球温暖化などの環境問題と政策課題に対応できる国家をつくらなくてはならないと思います。

私もこの度、皆様から賜りましたご期待とご負託に応えるべく、みんながお互いを尊重し助け合いながら暮らせる国づくりが出来るよう尽力して参る所存です。

結びに皆様の本年の益々のご多幸とご健勝を心より祈念申し上げまして年頭の挨拶と致します。

A HAPPY NEW YEAR

大切な命を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう！　10年たったら交換しましょう！

三原市消防本部・三原市防火安全協会

新宅建設株式会社
SHINTAKU
三原市皆実1丁目6番1号
TEL（0848）64-5211
FAX（0848）64-5212

藤原商事株式会社
三原市中之町八丁目25番10号 TEL 62-7148
http://www.fujiwara-trading.co.jp/index.html
○浄化槽工事　○浄化槽保守点検
○水道工事　○住まいのリフォーム
各種業務は、広島県・三原市許可登録業者の当社におまかせ下さい
お気軽にご相談下さい
お困りの粗大ゴミ、おまかせ下さい
一般廃棄物 事業系もOK!
関連会社
藤原リサイクル（有）
TEL 67-7123

末盛 優 税理士事務所
税理士　末盛　優
TEL(0848)67-8878
FAX(0848)67-8879

宮本 和幸 税理士事務所
税理士　宮本　和幸
TEL(0848)38-7870

しまなみ信用金庫
理事長　安原　稔
http://www.shimanami-shinkin.jp

木村興産有限会社
代表取締役　木村　繁
広島県三原市円一町3丁目11-1
TEL(0848)62-2229　FAX(0848)67-1206

建築金属・内装工事・鋼製床・フローリング
株式会社 アカリ工業
代表取締役　赤利俊彦
三原市貝野町10番7号 ☎(0848)64-5343(代)

謹んで新春のお慶びを申し上げます
かおり、あじわう。みらいへ
TAKASAGO
高砂香料西日本工場株式会社
〒729-0474
広島県三原市沼田西町惣定247-94
TEL.(0848)60-6111　FAX.(0848)60-6122

謹賀躍進 三原ニュース 新年

三原市議会議長 陶範昭

市民の皆様には、日頃から市議会に対しまして、ご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申しあげます。

昨年は、新型コロナウイルスの感染拡大や自然災害により、これまでにない苦境の1年となりました。

市議会といたしましては、令和4年が皆様にとって夢の描ける年になりますよう新型コロナウイルス感染症への対応、災害からの着実な復旧と災害に強いまちづくりに全力を挙げて取り組んでまいります。

コロナ禍で停滞した経済活動の正常化は喫緊の課題でありますが、一方で感染対策も必須であり、2つの取組みがバランスよく推進されているかに今後も注視していきます。地域では、コロナによって行事等の中止を余儀なくされ、コミュニティが失われつつあることも感じています。地域の結束は、防災や子育て支援にもつながることから、地域や地域での活動をしっかりと支えていきたいです。

また、災害対応においては、市と一丸となり復旧事業に注力することはもちろん、激甚化する災害を想定したインフラ整備の必要性について、国や県にしっかりと声を届けていきたいと考えています。

引き続き議会改革にも積極的に取り組みます。「市民との意見交換会の開催」、「議会からの政策提言」、「議員間の自由討議の促進」や「積極的な情報公開」などを重点的に推進します。中でも政策提言の取組みでは、常任委員会で、「人口減少の抑制」、「ごみの減量化」、「農業の振興」をテーマにした政策の策定に取り組んでおり、市への提言を実現させたいと思っています。

また、昨年開始したYou Tubeでの議会映像の配信をさらに拡充したいと考えています。市議会でどんな議論がなされ、どんなことが決められているのか、議論の過程を市民の皆様に観ていただくことで、より身近に感じていただける議会を目指します。

結びに、市民の皆様には、今後とも議会活動に、ご理解とご協力をお願いいたしますとともに、皆様にとって本年が心穏やかに過ごせる年となりますよう祈念し、新年の挨拶といたします。

広島県議会議員 桑木良典

健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶びを申し上げます。昨年は度重なる新型コロナウイルスの感染拡大により、皆様も大変なご苦労があったことと存じます。未知の感染症との不安と向き合い、私たちの命と暮らしを守るため献身的に活動して下さっている医療関係者やエッセンシャルワーカーをはじめとした皆様に深甚なる敬意を表します。

まず、これまでの感染対策の効果を検証し、感染防止と社会・経済活動を両立する方策を図っていかなければなりません。県土の強靭化は急務であります。

本年も何かと課題が山積しておりますが、将来を見据えた人づくりと教育、医療福祉環境の充実強化、働き方改革の一層の推進などにより、地域が元気を取り戻していくよう努めて参る所存でございます。

結びに皆様のますますのご多幸を心から祈念申し上げ新年のご挨拶と致します。

広島県議会議員 平本英司

新年あけましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、農業・漁業・林業を集中的に学ばせて頂き課題解決に取り組ませて頂きました。

中でも農業は、自分で作物を育てました。

これまで、「第一次産業の課題が大きくなるのに何も解決できていない」「これからは農業だ」「稼ぐ農業でなければ担い手はいない」等と声高に訴えてまいりましたが、農業に携わったことのない中での薄っぺらい発言でした。

お借りした休耕田を地域の皆様のご協力もいただき、草刈りをし耕しました。苗を植えると、大地に根付いて風に揺れる様子が可愛くなり、毎日畑に足を運ぶようになりました。

時間が限られている中、農作業は早朝に行い、県庁へ出勤するようにしていましたが、仲間との農業はとても充実したもので辛いと感じたことは一度もありませんでした。

しかしある朝、畑が猪に荒らされなんとも言えない気持ちになりました。

これが、「鳥獣被害をなんとかしてほしい」という農業に長年携わる皆様の悲痛な気持ちなのだと強く強く感じました。鳥獣被害だけでなく、災害などでも作物を収穫できなければ収入は減少します。

このような厳しい環境の中、行政がいくら支援しても新規就農者が増えることは難しく、行政の支援の一部は根本的な農業問題の解決にはほど遠いと感じます。

この度は「農業」を例に出しましたが、状況が変化する中、あらゆる分野で施策とのズレが起こっているのではないでしょうか。

特に中山間や島しょ部では喫緊の課題が多く、時間が経つにつれむしろ課題は大きくなるばかりです。

これからますます予算が厳しくなる中、本質的な課題を的確に捉え、少ない予算で解決に導けるよう、地域の声をしっかり「聞き」、地域と一緒に「汗を流していく」ことが唯一無二の方法だと考えています。

【広島県の農林水産業】

農家80,294戸(1995年)→21,488戸(2020年)

法人10法人(2000年)→271法人(2020年)

新規就農者110人(2010年)→97人(2019年)

果実産出額172億円(全国14位)内訳みかん(全国7位)レモン(全国1位)ネーブルオレンジ(全国2位)

全体の年間農業所得の平均は121万円、個人農家は114万円、農業法人は327万円

結びに、皆様方の益々のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

Happy New Year 2022

株式会社 サービスセンター
代表取締役　伊達　護
広島県三原市宮沖5丁目8番24号
TEL(0848)63-0022
FAX(0848)60-0313

LIXIL販売No.1 キッチン・バスルーム・カーポート etc.
株式会社 赤石建商
三原市古浜2-4-3 ☎62-6002 赤石建商 検索

お陰様で「翼介護サービス」は開業20年を迎えることができました。
そのようなタイミングで、この度、同じ敷地内に「ナースケア翼」を開業させていただくことになりました。
これからもどうぞよろしくお願い申し上げます。
看護小規模多機能型居宅介護事業所
ナースケア 翼
2022年 3月1日オープン!
本郷デイサービスセンター翼
翼居宅介護支援事業所三原
運営法人 株式会社スミダ
三原市本郷南方2丁目20-20
翼介護サービス
☎0848-86-2222

2022年
あけまして おめでとうございます
笑顔の一年に!
～全力であなたをサポートします～
人材派遣 ATTRACK 株式会社アトラック
代表取締役社長 浦谷 武澄
三原市小規模保育園 子どもサロンドレミ園 園長 山下久美子
三原市小規模保育園 子どもサロン駅前ドレミ園 園長 山内 涼子
労働者派遣業・有料職業紹介業・アウトソーシング業
本社／〒723-0052 三原市皆実一丁目二一番一五号
TEL(0848)61・5440
FAX(0848)61・5441
http://www.attrack.co.jp

謹賀新年　躍進三原ニュース

広島県議会議員　伊藤英治

昨年は、新型コロナウイルスの爆発的感染拡大があり緊急事態宣言が発出される事態もありましたが、皆様のご協力により収束を迎えることが出来ました。その結果、感染対策を行いながらのイベントの再開等に多くの人出があり、また、街にも人が少しづつ戻ってきました。この原稿が読まれる頃も収束したままであることを祈っています。

さて、昨年の大きな話題として、広島県から30年ぶりに総理大臣が誕生しました。岸田総理が力強く言われている「成長と分配」に期待するところです。広く分配され全体が底上げされ悲しい出来事が減る世の中になるべきと思っており、その中でも特に若い世代への分配が重要と思っています。購買力が上昇し経済の浮揚に繋がることや一人でも多くの年金納付が増えることによる問題改善、そして生活の安定と将来の希望が持てる事による明るい人生設計が、少子化改善等に大きく繋がると考えており、政策が適時適切に進むことを大いに期待しています。

一方、多くの溜池や河川、急傾斜地を有する広島県では、毎年のように起こる災害の対応について、危険度の予測精度を上げる取り組みと共に、災害時や災害後の支援についてより一層の研究やきめ細かい対策を進める事や、平時においてのシミュレーションの重要性を広く県民の皆様に知って頂き、取り組んで頂く活動を進めていくべきであると考えています。

昨年までに、世羅町においては、PCR検査機器の導入や光ファイバーの敷設によるデジタル化推進等、三原市においては尾三地域へのPCR検査スポット設置や乗船料金値上げ支援等といった対応が、国・県・市町の連携により適時的確に進められてきました。改めて国と地方自治が一体となる必要性と重要性を認識したところです。特に、コロナ禍における諸問題への対策に、広島県では1年半で3800億円を超える予算が投入され、その後も追加されてきています。コロナ禍が落ち着くまであと少しとの見方もありますが、新しい生活様式の励行と適時適切な支援により、新しい時代への転換への移行がうまく進むよう、しっかり監視機能を働かせながら協力し、引き続き県民の皆様方の幸せの為の仕組みづくりに邁進してまいります。

三原商工会議所　会頭　森光孝雅

新春を迎え、謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

平素より、三原商工会議所の事業活動にご支援・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は一昨年に引き続いて新型コロナウイルスが猛威を振るい、当三原市におきましても感染拡大が進み、日常生活や経済活動が大きな打撃を受ける結果になってしまいました。市民の皆様も商工業者の皆様もたいへんご苦労されたことと拝察いたします。このような中、本所では特別相談窓口による各種中小企業緊急支援制度の利用促進や、市内の消費刺激策であるキャッシュレス応援事業の実施、ワクチンの職域接種の実施など事業者支援に懸命に取り組んでまいりました。

私たちを長時間に亘って苦しめ続けた国難とも言える出来事ですが、ワクチン接種効果と国民の感染予防努力により、ようやく収束に向かっており、日常生活回復への動きが見え始めています。海外においては、新たな変異ウイルスが再蔓延している状況であり、決して油断はできませんが、このまま収束してくれることを願うばかりです。

さらに経済の不安材料として、原油をはじめとした資源価格の上昇や円安、慢性的な人手不足、人件費の増加などのコスト負担増が幅広い業種で発生しており、多くの中小企業で収益圧迫への懸念が高まっています。

全国各地の商工会議所では、日本商工会議所を通じて政府に対し飲食・宿泊・交通・観光関連産業など困窮する事業者への重点的かつ迅速な支援を要望すると同時に、ワクチン・検査パッケージなどを活用した思い切った需要喚起による地方経済の再生や、金融支援の充実などを強く要望しております。

本所では、中小企業のデジタル化による生産性の向上や、事業再構築、創業、事業承継など、コロナ対策のみならず、経営相談、雇用相談など専門家による相談会を定期的に実施しておりますので、この機会にぜひ商工会議所をご活用いただきたいと思います。開かれた商工会議所、頼りにされる商工会議所を目ざして中小企業の挑戦を全力で支援している所存です。

また、二年連続で中止になりました三原やっさ祭りも、関係団体と連携を取りながら安全に盛大に開催できるよう準備を進めています。

商工会議所会員の皆様、三原市民の皆様におかれましては、従来に増して本所事業活動へのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様方の益々のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

新春恒例　令和4年 三原市消防出初式

日　時　令和4年1月9日（日）9時30分から

場　所　三原市西宮二丁目7番1号 三原市立西小学校 体育館

実施内容　式典（表彰伝達）

新型コロナ感染症対策として一般の方の観覧は行いません。

謹んで新春のお慶びを申し上げます

浮気・素行調査　盗聴発見・家出捜索　各種悩み相談承ります
一人で悩まず、まずご相談を！
当社は法的体制を整え、完全バックアップします!!
地元に密着。だから、安心　低料金　を実現！
探偵事務所 エムワン 三原市 電話 0848-38-9883

処方せん調剤・健康相談
くすりのマツオ薬局
健康維持に保健食品 バイオリンクを！
三原市城町2丁目7-1　☎(0848)62-2381

株式会社 三原美装社
三原市和田1丁目11番19号
TEL(0848)62-5460　FAX(0848)64-3037

古紙ひろば
ご家庭からの古紙を24時間無料で受入れ！
〈ダンボール・新聞・雑誌〉
皆実4丁目・中之町3丁目
（有）完山商店　TEL 0848-64-4455

SEA テクノス三原株式会社
TECHNOS MIHARA CORPORATION
本社 〒723-0051 三原市宮浦5丁目2-10　TEL(0848)62-9223
http://www.technos-mihara.co.jp/
ドローン操縦士　募集しています（未経験者可）

家具のリフォームなら当店におまかせ下さい　テンピュール正規代理店
松本タンス
■三原市本町1丁目9-30
☎(0848)64-3322
ご注文はフリーダイヤルへどうぞ
0120-355328
http://www.matsumoto-tansu.com/

TACT CORPORATION
有限会社 タクトコーポレーション
〒723-0051
広島県三原市宮浦3丁目20-1
TEL (代表)(0848)81-2355
FAX (0848)81-2356
H.P 080-1919-0799

謹賀新年
（営業時間）
元旦から3日は
朝9時より
夕方5時まで
昨年中は沢山のお客様にご来店、ご愛顧いただき心より感謝、お礼申し上げます。本年もどうぞご贔屓に
みはら神明の里
HIROSHIMA MIHARA SHINMEI NO SATO
TEL 0848-63-8585
https://www.shinmeinosato.jp
MICHINOEKI-MIHARA
@michinoekimihara

野竹商事 株式会社
三原市宗郷1丁目4-1 ☎・F(0848)64-5617
有限会社 ひかり
三原市宗郷1丁目4-3 ☎(0848)63-1010
代表取締役　野竹雄一郎

ネズミ　シロアリ　でお困りの方
害虫防除の年間定期管理はおまかせください。
ネズミの駆除！　見積無料
床下に薬剤を散布しない環境に優しいシロアリ駆除！
ダスキンアピア［三原宗郷店］　0120-37-6464　三原市明神3丁目9-3

大切な命を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう！　10年たったら交換しましょう！　三原市消防本部・三原市防火安全協会

第31回「三原さつき祭り」は5月28日(土)・29日(日)の2日間「ポポロ」及び「宮浦公園周辺」にて開催(予定)！　どうぞお楽しみに！

謹賀躍進三原ニュース新年

新年謹賀

三宅石材店

2022年 元旦

工場を南方(資材置場)へ
移転し、営業致しております

ふくいし
tel 0848-86-2914
090-1683-0861
三原市下北方2-13-1(旧本郷町)

ひとつひとつに心を込めて印刷する…
(有)三原総合印刷
〒723-0043 三原市貝野町1番11号・TEL/FAX 0848-62-2184

アリヨシ企画 株式会社
代表取締役 有吉 貢
携帯電話 090-7890-8949
〒709-0411 岡山県和気郡和気町吉田86
TEL (0869) 93-3406 FAX (0869) 93-3424

TOTAL PRINTING
大東印刷株式会社
デジタルカラー印刷システム
本社 〒723-0052 広島県三原市皆実四丁目5-30 TEL0848-62-3389 FAX0848-62-3399
東広島営業所 〒739-0044 東広島市西条下見五丁目8-17 TEL0824-21-3048 FAX0824-20-8354
尾道営業所 〒722-0014 尾道市新浜一丁目14-31(金属ビル) TEL0848-23-9889
E-Mail : ohtoh@mail.mcat.ne.jp

賀正
有限会社 後藤システムプリント
今年も良い寅歳にしよう
〒723-0035 三原市須波ハイツ4丁目6-24
☎(0848)69-2556 FAX(0848)69-2558

印刷の事ならおまかせ下さい
有限会社 山陽高速印刷
〒723-0141 広島県三原市沼田東両名 992-5
☎(0848)60-2233 FAX(0848)60-2366

総合印刷　印刷のご用命は
三原プリント株式会社
〒723−0041 広島県三原市和田1丁目5番13号
TEL(0848)64−1643 FAX(0848)64−5743

株式会社 グロォース
広島県知事許可(般-1)第39181号
建物解体・土木工事一式
その他工事もお気軽にご相談ください
〒723-0051 広島県三原市宮浦3丁目24-20
TEL 0848-61-5500

今の保険料は適性？
内容は大丈夫？
まずはご相談を！
あなたの暮らしのパートナー

LiFe PaRTNeR
保険のライフパートナー

損保ジャパン代理店
有限会社 ライフパートナー
三原市宮浦3-24-30(ニチエー宮浦店前)
☎(0848)67-0275
詳しくは ライフパートナー 三原 ⇨ 検索

弓場税理士事務所
税理士 弓場 秀俊
税理士 弓場 正俊
〒723-0052 三原市皆実4丁目9−4
TEL(0848)63−3246 FAX(0848)63−3208

医薬品・調剤・工業薬品
玉浦薬品株式会社
本社／三原市港町3丁目21-22 TEL(0848)67-5335 FAX(0848)67-5395
薬局／三原市港町3丁目20-19 TEL(0848)63-2115 FAX(0848)63-2579

謹賀躍進 三原ニュース 新年

楽しく生きるための 終活よろずごと

「聞いたことはあるが意味は知らなかった」 33.5%

「必要性は感じるが実際には何もしていない」 76.2%

【終活とは】‥人生の終い支度だけを意味しません。これまでの人生を振り返ることにより、この先の希望を見い出し、残りの人生に目的を持ってより楽しく生きるために行うもの。いうなれば《**人生の再起動**》です。

終活で興味があるモノ!!

第1位 不要なモノの整理・処分

第2位 エンディングノートの作成

第3位 終末期医療・延命治療の考え方

第4位　介護・施設の選び方に関する情報収集

第5位　最新の供養スタイル・**葬儀に関する**情報収集

いつから始めれば良いの?

何から始めれば良いの?

興味のあるもの第2位の『エンディングノート』は
終活の指南役であり伴奏者!
何から始めたらいいかわからない…そんな時は!

エンディングノートの作成からやってみよう!!

『終活って何?!』セミナー

自分に合ったオリジナルのエンディングノートを作ろう!!

講師 (一般社団法人)終活協議会認定
「1級 終活ガイド」No.18581
フォレストセレモ新栄 **生駒玲子**

2022年2月20日(日)
10:00~11:00
フォレストセレモ新栄 **本郷駅前会館**
三原市本郷南5丁目18-1
先着20名様

2022年2月26日(土)
10:00~11:00
フォレストセレモ新栄 **宮浦会館**
三原市宮浦3丁目12-3
先着20名様

※セミナーの内容は同じです。エンディングノート作成費として300円(税込)を頂きます。

ご予約・お問い合わせ先
フォレストセレモ新栄
0120-02-4441
URL：forest-ceremo.com
フォレストセレモ 検索

※新型コロナ感染拡大防止の観点から事前予約制で人数制限をさせて頂きます。
ご来場の際は、マスクの着用・手指の消毒・検温にご協力下さい。
またコロナ感染拡大の状況により、やむを得ず延期又は中止にさせて頂く場合がありますのでご了承下さい。

Happy New Year 2022

三原商工会議所

会頭 森光孝雅
副会頭 深山隆一
副会頭 渡辺康博
副会頭 後藤俊之
専務理事 赤利敬二
平野和彦

三原市防火安全協会

会長 保道昌征
副会長 大久保光一
副会長 山本雄紀
副会長 新井行夫
副会長 米丸優

公益社団法人
三原市シルバー人材センター

三原市宮沖五丁目九番三二号
電話 〇八四八(六三)二二六六

宮浦商工振興会

会長 角張公佑
三原市宮浦四丁七丁一六
電話 〇八四八(六四)一九七二

㈱読宣備後

福山市沖野上町五丁一三丁一三
電話 〇八四(九二一)七二一一
FAX 〇八四(九二三)二五〇四

㈱中國新聞サービスセンター 福山営業所

福山市駅家町法成寺一六一三丁七
電話 〇八四(九七〇)二七七〇
FAX 〇八四(九七〇)二七六五

三原観光協会

一般社団法人
会長 福島偉人
三原市城町一丁目一番一号
電話 〇八四八(六七)五八七七

三原郷心会

会長 赤利俊彦
副会長 沖藤詳造
副会長 増田洋一
専務理事 平野敬二
三原商工会議所ビル内 電話 〇八四八(六七)八三〇〇

三原テレビ放送株式会社

代表取締役社長 後藤和之
三原市宮沖5の8の15
電話(六三)八六〇〇

三原市公衆衛生推進協議会

会長 陶範昭
三原市城町一丁一一一
電話 〇八四八(六七)五八三〇

三原さつき祭り実行委員会

第31回三原さつき祭り実行委員長 竹野芳幸
三原市皆実四丁目8番1号(三原商工会議所内)
電話(六二)六一五五番

NPO法人 うきしろ桜山会

理事長 玉浦巖
三原市港町三丁目二一番二二号
電話 〇八四八(六七)五三三五

お慶びを申しあげます

大切な命を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう!　10年たったら交換しましょう!　三原市消防本部・三原市防火安全協会

謹賀躍進 三原ニュース 新年

正しい手相を見るのは、ホントは35歳過ぎたら右手を見る!!

そして、多くの人は手の平の「線」が手相だとお思いでしょうが、基本は「丘」と呼ばれる「土手」なのをご存知だろうか?「丘」を縫って走る「線」を見て判断するのが本当の手相なのです。

丘は9個

❶!病気かも線!
睡眠不足や体に何らかのサインが…。規則正しい生活リズムに!

❷!調子に乗りすぎ線!
運命線が勢いよく中指まで伸び過ぎる線は自己中心的になった自分に対する警告です。人が遠ざかって行きますよ

❸!浮気してるでしょ線!
結婚線の上にある線です。

❹!疲労線!
月丘から生命線に伸び過ぎる線は「体が弱ってます」。すぐに休養が必要です。

9個のエネルギー ⇒ エネルギーの「土手」

「丘」はエネルギーの貯まる場所なので張りがあってふっくらしている手こそがその人が元気で健康を保っているとされています。

2022

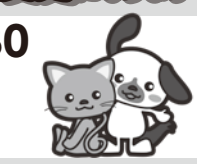
あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。

●リフォーム工事(内装・外装)●太陽光発電・新設・増設及び総合保守メンテナンス
●太陽光発電・蓄電池設置●白蟻防除施工(害虫・害獣防除)●草刈事業

業務拡大の為、正社員・アルバイト募集
詳細は https://www.support-life.co.jp/recruit

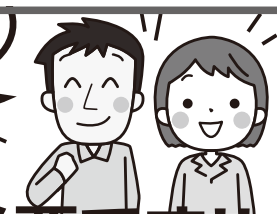
株式会社 サポートライフ
〒729-2252
三原市幸崎能地6丁目1-1
TEL(0848)69-0256
FAX(0848)69-0257

2022年1月4日(火)から夕方の診察時間が変更になります
•9:00〜12:00　•16:30〜18:30
休診日…水曜日・日曜日・祝祭日・その他
年始の休診日は1月3日(月)までです



アイラ動物病院　〒723-0046 三原市明神3丁目9-12

あいててよかったー!!
お客様が喜ぶ為に
あなたの力が必要です!!



スタッフ 同時募集中!
深夜帯に働いてみませんか?!
深夜割増有り・制服貸与・レジ接客・清掃・品出し等
セブン-イレブン
時間帯は24時間の中であなたの一番動ける時間でOK!

山陽道八幡PA上り店
三原市八幡町美生736-15
☎0848-65-8781

三原宮浦店
三原市宮浦6丁目16-30
☎0848-67-5121

三原港町店
三原市港町3丁目14-1
☎0848-63-9711

笑顔で元気な方! 未経験者歓迎!
まずはお気軽にお電話ください。
3店舗すべてのお問合わせは
☎0848-67-5121まで

三原の食材を使った
プディング レシピコンテスト

令和4年 応募締め切り 1/14(金)必着
道の駅みはら神明の里 お買物券
最優秀賞 2本 20,000円分
優秀賞 2本 10,000円分
入賞 2本 5,000円分

今回のレシピコンテストは、地元の食材を使った三原市らしい「プディング」を広く募集します!
多数のご応募お待ちしています。 応募条件:プロ、アマ、グループ、団体問わずどなたでも参加可(学生可)

募集要項
【募集レシピ】果物や牛乳・卵などを使用した「デザートプリン」と、茶碗蒸しのようなイメージで畜産物・農水産物・炭水化物などを入れた惣菜として位置づけられる「デリカプリン」の2つの部門でメニューを募集します。

応募方法
必要事項のほか、住所、氏名、年齢、電話番号、お持ちの方はメールアドレスをご記入の上、下記の応募先まで郵送してください。
メールでの応募も受け付けます。(メールアドレスは下記URL に記載しています)
応募用紙は、下記のURL のホームページからダウンロードできます。
【応募先】臨空広域経済交流協議会 レシピコンテスト係
〒723-8555 広島県三原市皆実4-8-1 三原商工会議所内
電話:0848-62-6155 FAX:0848-62-5900
URL:https://www.mhr-cci.or.jp/rinku/recipe/

主催／道の駅みはら神明の里　三原市糸崎4丁目21-1
お問い合せ／臨空広域経済交流協議会(三原商工会議所内)　TEL／(0848)62-6155

MORITAKA Corporation
株式会社 森剛
※御見積り無料
家屋解体・水道工事・廃棄物処理
一般家庭・事業ゴミ　その他不用品片づけいたします。
本社/広島県三原市糸崎3丁目1-15 ☎0848-63-0415 FAX 63-0416

2022 カープクイズ!!

正解数	アナタのカープ度
9〜10問	アナタこそ真のカープ通です!!
6〜8問	ファンと認めます!
3〜5問	カープファンとは呼ばせない!
0〜2問	ユニフォームを着る事は許しません!

Q1 昨年の開幕戦でのチーム第1号は誰?

Q2 去年のルーキーの中で一番早かった勝利投手は?

Q3 山本浩二さんの日本記録「通算14本」とは、何の記録?

Q4 1952年、資金難のカープの為、ユニフォームの袖に商標を入れてくれたスポンサーは次のどこ?
A フマキラー
B 福屋
C RYOBI
D オタフクソース

Q5 昨年のマツダスタジアムプロデュースグルメでの栗林投手のメニューは?
A とんこつラーメン
B オムライス
C お好焼き
D カキフライ

Q6 スタジアムのスクリーンで「それ行けカープの映像に登場しないのは誰?」
A 有吉弘行
B 島谷ひとみ
C 谷原章介
D 水田わさび

Q7 2000本安打を達成しかも、唯一首位打者タイトルを持っているのは?
A 衣笠祥雄
B 前田智徳
C 山本浩二
D 野村謙二郎

Q8 チーム最長の5年連続開幕投手は?
A 外木場義郎
B 前田健太
C 黒田博樹
D 北別府学

Q9 1968年カープをリーグ戦㊥のAクラスに導いた監督は?
A 根本陸夫
B 山本浩二
C 古葉竹識
D 白石勝巳

Q10 「カープうどん」のメニューにないのは?
A きつねうどん
B 肉うどん
C 月見うどん
D 天ぷらうどん

答えはP22をご覧下さい

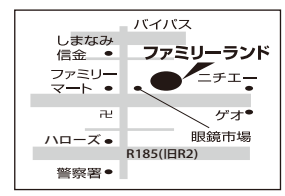
HIRAHATA 平畑建設株式会社
〒722-1412
広島県三原市久井町和草485番地の2
TEL 0847-32-6100　FAX 0847-32-8356
ホームページアドレス　http://hirahata.co.jp

今年も皆様に明るい住まいをご提供して参ります!!

新年あけまして おめでとうございます
本年も よろしくお願い致します

あなたにピッタリの
お部屋探しをお手伝い
お気軽にお問い合わせください

広島県知事(4)第9238号
家族にもっと笑顔を
ファミリーランド
三原市宮浦四丁目12番2号
http://familyland.jp/
0120・672・097



ホットな情報をスピーディーにお届けします。
土地・建物・貸家・アパート
広島県知事免許(9)第6017号
有限会社 崎本不動産
三原市宮浦4丁目10-3　TEL(0848)63-5999　FAX(0848)64-7776

— 新年 明けましておめでとうございます —
屋根のことならお気軽にご相談下さい

有限会社 備後建材
広島県知事許可(般-29)第24533号
●全日本瓦工事業連盟加盟店　●一級かわらぶき技能士、屋根診断技士が伺います
三原市糸崎町2051-1　☎0848-67-1313

KAMIDA かみだ不動産
広島県知事免許(8)第6359号
〒729-0417
広島県三原市本郷南5丁目10番43号
TEL(0848)86-4458
FAX(0848)86-4459

不用品の処分やお掃除等のご相談は
片付け堂 三原店
まごころ価格・まごころスタッフ
有限会社グリーンアース　0120-097-530

夢をかたちに
査定無料　売却物件募集中!
不動産売買・仲介
土地企画分譲
不動産コンサルティング
謹賀新年
本年もよろしく
お願い申し上げます
晃栄不動産有限会社
代表取締役 大名 毅
三原市皆実四丁目5番18号(三原警察署前)
TEL(0848)63-0412　FAX(0848)67-5354
ホームページ 晃栄不動産 検索

旬鮮うまいもん処
魚市鳥市
新春4日より通常営業　沼田東町七宝沼田川畔

仕出し・宅配
びんさん
宅配承ります
TEL 66-0800
FAX 66-2292
0120-960-578

2022年 中川広告があたらしいことはじめます!

この躍進三原ニュース年賀号をはじめ「すぱいす!」「みはらいふ」など三原市はもちろん、備後を中心に広告を発行したり、様々な印刷物をつくってきた中川広告の、**「これから」**についてちょっと語らせてください。

まずは 2月上旬 完全 HPリニューアル!!

その前に
本日(1/1)より
中川広告SNSスタート!!

instagram　Facebook　ツイッター

注目1　みはらの「ひと」を紹介していきます!

「まち」は「ひと」が育てています。

中川広告では、これまで仕事を通じて様々な人と出会い、繋がってきました。農業従事者、デザイナー、料理人、カメラマン、美容師…。そこでいつも感じることがあります。**「三原は人材の宝庫だ!」**と。全国的に有名な観光地はありませんが、のんびりした気候と風土、そしてなにより**「ひと」の魅力はピカイチ**だと感じています。
そこで、リニューアルしたHPでは、そんな三原を魅力的なまちに育てている**「ひと」**を紹介していきます。

注目2　新着情報満載です!

地域のイベント情報・最新求人情報など、「地元」の情報を随時更新していきます。イベント情報では、みなさんからの情報提供もお待ちしています。最新求人情報では、中川広告が紙面で紹介した旬な求人情報のみをピックアップし掲載します。

注目3　「躍進三原ニュース」「すぱいす!」「みはらいふ」掲載!

もちろん、定期発行の広告**「躍進三原ニュース」「すぱいす!」「みはらいふ」**の最新号・バックナンバーもご覧いただけます。
新聞を購読していないみなさんにも情報をお届けします。

そして 5月 「65歳からの情報誌」創刊!!

なぜ、65歳からの情報誌なのか?

この記事を書いている私は50歳手前ですが、10数年後に65歳になった自分の「変化」をちょっと想像してみました。身体の変化はもちろんあると思います。不自由を感じることが増えているかもしれません。でも、「**やってみたい!**」と思うことはおそらく今と変わってないだろうなと思うんです。
10数年後は少し先のことですが、65歳を迎えた私にとって、そのときは「今」。今その瞬間、やってみたいことに情熱を注ぐことは、年齢とは無関係、そんな気がするんです。だから、**65歳以上のみなさんの「見たい!知りたい!やってみたい!」を叶える情報誌**をつくりたい! みなさんに、「今その瞬間」を思い切り楽しんでいただけるような情報をお届けしたい、そう思っています。

みなさんの声が生きる情報誌に!

〈作り手〉から〈読み手〉へ一方通行の情報しか載っていない情報誌にはしたくないと思っています。みなさんの声が生きる、**みなさんと一緒につくっていく**、そんな情報誌にしたいと思っています。ですので、**みなさんの声《投稿》を大募集**します!クスッと笑える川柳・日常を切り取った絵手紙…、詳細は「みはらいふ3月号(3月18日(金)発行)」で告知します! みなさんの声、ぜひお聞かせください。

一人でも多くの方に読んでいただきたい!

情報誌は、三原市・竹原市・尾道市・世羅町のみなさまに無料配布する予定です。中川広告のホームページにも内容を随時掲載しますので、パソコンやスマホでもお楽しみいただけます。

これから、中川広告ホームページや「躍進三原ニュース(毎月第2・4金曜日発行)」、「みはらいふ(毎月第3金曜日発行)」、「すぱいす!(毎月第1金曜日)」でも告知していきます。乞うご期待ください!

明けましておめでとうございます
竹本自動車
本社　三原市久井町小林20
TEL 0847-32-6381
FAX 0847-32-6495
支店　三原市東町3丁目5000番2

カビ洗浄のプロ
『カビの110番』
水周り・外塀・コンクリート壁・化粧ブロック塀・石材・墓石・木部・もらいサビ・タイル等カビの除去・調査致します。
その他 業務内容
・各種リフォーム
・発泡スチロールリサイクル溶剤販売
今心 Konshin
〒723-0017
三原市港町3丁目7-17
☎0848-67-5118
無料見積り致します

コインランドリーHONGO
コイン洗車HONGO
㈲重本商会
三原市本郷南3丁目29-25
(0848)TEL86-5195　(0848)FAX86-6994
URL http://shigemoto-shokai.com
e-mail s@shigemoto-shokai.com

よしながふとん店
4つのサービス
寝具販売
・羽毛ふとん
・敷ふとん
・オーダーまくら など
寝具メンテナンス
・ふとんクリーニング
・ふとんリフォーム
おふとんレンタル
・家族の帰省
・短期合宿 など
おふとんリース
・スポーツ寮
・会社の寮 など

ギフト券 商品券 OK!! でお買い物できます
1万円以上お買い上げの方に 古いふとん3枚まで 無料処分
初売りは1月4日(火)から!
吉例初売
元気なおはようを創る!
よしなが●ふとん店
三原市宮浦3丁目6-26
■営業 AM9:00～PM6:00〈水曜定休〉
よしなが　ふとん　検索
フリーダイヤル 0120-41-4120 ヨイ ヨイフトン

謹賀躍進 三原ニュース 新年

する若手インタビュー！

泉 太貴という人物。

株式会社KOTOYA代表、三原商栄会連合会会長、eスポーツ協会HeSO会長…、様々な顔を持つ泉太貴さん。いったいどれが本業？そう問いたくなるが、それらは全て**〈まちづくり〉**というキーワードに結びついている。

地元三原の高校を卒業し、北陸金沢の大学に進んだ泉さん。京都に継いで人口に対しての学生比率が全国第2位の金沢での4年間は、その後の生き方に大きな影響を与えるものだった。学生団体を立ち上げ、数多くの地域活動に携わる中で、**まち**が少しずつ変わっていく様子を目の当たりにした。それも良い方向に。**「おもしろい」**素直にそう感じた。自らが外に向かってアクションを起こすことで、周囲が変化していくのを目にし、大きな充実感を味わった。

大学卒業後は東京の会社に就職。1年働いた後に、そこでのスキルを活かし海外中国で起業した。仕事の業績は順調に伸びていったが、日本のバブル時代を思わせるかのような仕事の進め方に、次第に疑問を感じるように。**「もう一度チャレンジして、自分のやりたいことを見極めたい」**そう感じ、悩んだ末に帰国を決意。中国での5年の生活に終止符を打った。

まちづくりの旗ふり役

株式会社 KOTOYA 代表
泉 太貴 －いずみだいき－
https://koto-ya.com

まちづくりがライフワークに。

帰国し三原での再出発を決めた泉さんは、まずはほんの数ヶ月の気持ちで**〈まちづくり〉**に関わり始めた。手始めに、十数年ぶりに帰ってきた三原の**〈いま、これから〉**について、出会う人たちと語り合うことからスタートした。とにかく、**「三原をもっと魅力あるおもしろいまちにしたい」**その思いを相手に伝えた。それぞれ思いが異なるところ、また重なり合い意気投合するところ、様々な会話を繰り返していく中で、もっと大きな視点で、まち全体の現状や、それを作り出す仕組みを見てみたいと感じ始めた。泉さんが**〈まちづくりの担い手〉**として認められるようになるに従い、まちづくりに関わる会への参加も増え、ほんの数ヶ月という気持ちで始めた活動は、いつしか自身の**ライフワーク**になっていた。

昨年開催したeスポーツイベント

まちづくりの方法は無限に…。

その後も活動はさらに広がり、地域の魅力を発見し世の中に様々な形で届ける会社、KOTOYAを立ち上げ、三原商栄会連合会の会長職に就任…と続く。それらの活動の軸には、**〈まちづくり〉**が常に据えられている。泉さんの今の立場や役職は、**〈まちづくり〉**にあらゆる角度からアプローチする手段なのだ。思いあっての活動だからこそ、今後もその手段は増えていくだろう。

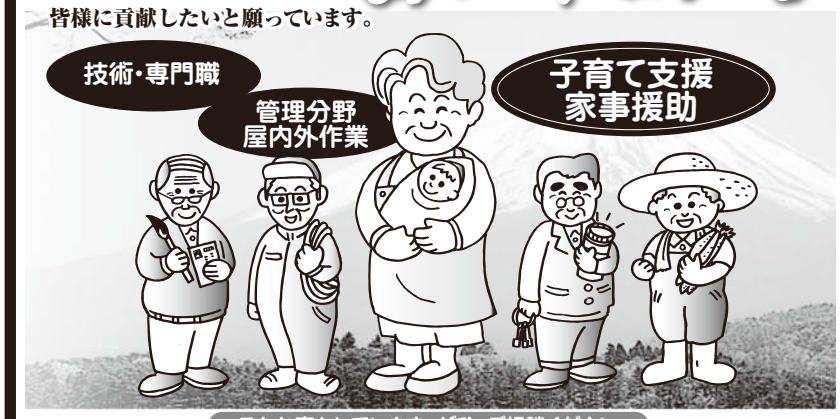
現在はUターンも含めた移住定住促進事業にも携わっている。自らもUターンした二人として、若い人たちも**〈まち〉**について発言でき、互いがつながっていけるコミュニティーや、地元の人と移住者が歩み寄る仕組みも作りたいと思っている。その先に見えるのは、もちろん**「魅力あふれる、おもしろいまち三原」**。泉さんは、今日もどこかで誰かと三原について熱く語り合っているに違いない。

2022 明けましておめでとうございます

CoCoN HAIR SALON
新年５日から営業致します
三原市港町3丁目6-6
TEL:0848-63-5010
営 9:00～19:00
休 月曜・第一火曜・第三日曜

完全予約制プライベートサロン
white.hair design
営 平日9:30～20:00　土・日9:00～20:00　休 月
三原市城町 1-10-14 TEL:0848-62-4720

一般社団法人
全国鐵鋼工業会認定工場
High Quality Building
株式会社 坂元鉄工
三原市南方1丁目6番16号　TEL 0848-86-4900

今年も素晴らしい年でありますように！
私たちシルバー人材センターは、
今まで培ってきた
会員の知識と経験を生かし、
皆様に貢献したいと願っています。


こんな事もしています　ぜひ、ご相談ください。
●幼児の送り迎え・子守り　●簡単な身の回りの世話　●通院の付き添い
●産前・産後のお手伝い　●襖・障子・網戸張り　●大工仕事　●労働者派遣事業
公益社団法人 三原市シルバー人材センター
〒723-0016　三原市宮沖五丁目9番32号 TEL(0848)63-2266
http://www.sjc.ne.jp/mihara/

ONIX 高価買取・オニキスの新車が半額!
Car Southern
有限会社　カーサザン
本　社 〒723-0051 広島県三原市宮浦3丁目4番20号
TEL0848-60-1330　FAX60-1332　http://www.carsouthern.com

如水館中学校
如水館高等学校
〒723-0001　三原市深町1183　TEL(0848)63-2423　FAX(0848)64-1102
URL http://www.josuikan.ed.jp

大切な命を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう！ 10年たったら交換しましょう！ 三原市消防本部・三原市防火安全協会

謹賀新年 躍進 三原ニュース

地元の30代に注目！

三原のまちをクリエイト

デザインで三原を楽しいまちに

イラストレーター
グラフィックデザイナー　**本田 あや**

https://hondaaya.com

イラストレーター／本田あや

どんな心持ちで目にするかによって、絵の印象は変わるものだと思っていた。でも、本田あやさんの絵はちょっと違う。手描きならではのやわらかいタッチと、北欧雑貨を思わせるような色の組み合わせ、そしてクスッと笑ってしまうユーモアも隠れている作品の数々は、いつ見ても間違いなく心が晴れやかになるのだ。

フリーランスのイラストレーターとして活動する本田さんの作品は、空の駅オーチャード、道の駅 みはら神明の里などで手に取ることができる。**〈みはらモノトコ〉**というブランドから発信されるポストカードやマスキングテープ、手ぬぐいなどは、三原の名物（モノ）や名所（トコ）がモチーフになっており、**「三原の人もそうじゃない人も三原のことをもっと知ってもっと好きになる」**、そんな思いが込められている。

本田あやの原点、そしてはじまり。

小さい頃から絵を描くのが大好きだった。夢はマンガ家かゲームキャラクターのデザイナー。似顔絵を頼まれては、クラス全員分を描いたこともあった。そんな本田さんがイラストレーターへの道を意識したのは高校生の時。文化祭で制作したポスターを多くの人に見てもらえ、知ってもらえたことで、描くことが**〈仕事〉**につながるということを意識した。

その経験を基に、高校卒業後はイラストレーター、グラフィックデザイナーを目指し、大阪のデザイン専門学校へ進学。同じ志を持つ学生たちが集まったクラスでの3年間はとても刺激的で、充実したものとなった。授業の一環として、企業から仕事の依頼を受け、自らが描いたキャラクターが世に出たことも。自分の作品が仕事として評価される経験を味わった。

卒業後は東京の会社に就職。商品の販促ツールやディスプレイ、さらに広告制作に関わったが、次第に本当にやりたいこととの間にズレを感じるようになり退職。それからは、在職中に培った横のつながりを活かして、デザイン制作のオファーを受けるように。最初はアルバイトとの掛け持ちだったが、あるとき開催された大規模なデザイン展示会で、自身の作品が企業や雑貨メーカーの目に留まり、大きな仕事の依頼が入るようになった。それが、イラストレーター、グラフィックデザイナーとして東京で独り立ちするきっかけだった。

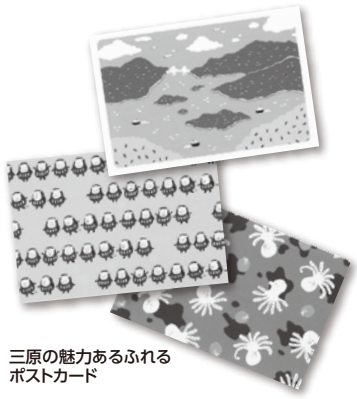
東京➡移住➡三原へ

そこから数年、東京で忙しい日々が続いた。制作は自宅がメイン。顧客とのやり取りはほぼインターネットで。人の多い東京で、人との接点が少ない状況も珍しくなかった。**「このまま東京で仕事を続ける意味はあるのか？」**。場所を選ばずにできる仕事ということもあり、次第に**〈移住〉**に興味を持つように。

手始めに、関東エリアで大好きな海が見える場所を条件に移住先を探し始めた。だが、18歳まで慣れ親しんだ瀬戸内の穏やかな海との違いを感じ、広島県の海沿いにターゲットをシフトした。都内の移住センターにも通い、**〈故郷に帰る〉**ではなくあくまでも**〈移住する〉**という感覚で広島県内各地を候補に検討。だが、なかなか決め手がなく、いったん三原の実家に戻り、そこを拠点に移住先を探すことにした。それが2020年2月。奇しくもコロナ禍に突入する時期と重なった。移住はしばらく保留にして、三原を拠点に制作活動をスタート。せっかく故郷に帰ったのだったら、**ここならではのものづくりをしたい**と思い、**「みはらモノトコ」**を立ち上げた。

故郷で今、感じること。

ひょんなことから帰ってきた三原。瀬戸内海を見るたびに、**「やっぱり三原が好きだな」**と思う。地元での制作活動も徐々に増えていき、東京とは違い、顧客と顔を合わせ、会話をしながらものづくりを進めていける楽しさを感じている。そして、自分の作品への反応が直接伝わってくるのも嬉しい。**デザインをきっかけに、地元の魅力をもっと知ってもらえる活動をしたい**、今はそう思っている。もうしばらくは、**本田あや**の活動拠点は**〈三原〉**となりそうだ。



三原の魅力あるふれるポストカード

謹賀新年　2022

あけましておめでとうございます

心と体をいやしにお気軽にお越しください
いやし処
木陰屋 KOKAGEYA
http://www.kokageya.info
三原市宮浦3丁目29-27
ご予約はこちらから

新年あけましておめでとうございます
本年もよろしくおねがいいたします
三原市で唯一の認定補聴器専門店
三原補聴器センター
聞こえでお悩みの方は当店へ！
3ヶ月無料でお試しいただけます！
営業時間／9:00～18:00
定 休 日／日曜・祝日
三原市港町１丁目 13-38
☎(0848) 29-9833

明けましておめでとうございます
1月4日から営業致します
くりきんとん亭 KURIKINTON-TEI
三原市本郷南3丁目29番17号
TEL(0848)86-2456
http://www.kurikintontei.com
パート募集

耐震・耐風の屋根工事
本郷建材工業 株式会社
広島県三原市沼田東町納所27
TEL(0848)66-0591　FAX(0848)66-0695
HPアドレス　http://www.hongokk.com/
メールアドレス　info@hongokk.com

Hair salon Nishihara
ヘアーサロンにしはら
三原市宮浦 3-16-22
0120-63-9314
予約優先
定休日：毎週月曜日
第1火曜日・第3日曜日
営業時間：AM8:00～PM7:30

本年もよろしくお願いします
たかまつ酒店 本町店
三原市本町1-5-30
TEL(0848)62-9040　FAX(0848)62-9055

洋菓子の店 ア・マ・ファソン
三原市宮浦二丁目2-30(ポポロより西野川沿い東へ200m)
TEL.(0848)63-5769
営業時間 9:30AM▶6:30PM
定休日は毎週日曜日・月曜日
広島県で開催された第26回全国菓子大博覧会に於いて、全菓博栄誉大賞を受賞し、全国にその味が認められました。

プレーン・宇治抹茶・紫いも・瀬戸内レモン・さくら

…めでとうございます 2022

令和4年
元旦
順不同

WATER REFRESHING

環

三陽環境管理株式会社

三原市宮浦四丁目7番16号

☎(0848)64-1972(代) FAX(0848)62-1026

浄化槽の維持管理・水道工事・下水道工事

ぜひご用命ください!!

広島県公安委員会認定第142号
広島県警備業協会会員

警備保障

イーグル88

(本部)〒723-0052 三原市皆実1-13-3
☎(0848)62-3478
(東広島事務所)〒739-0025 東広島市西条中央2丁目1-4
☎(082)430-7581

印鑑 大特急 即日渡し可!!
新年5日から営業

認印55円(税込)
在庫一万本!
別注製作
わずか7分! 385円(税込)

ハンコ卸売センター三原店 / ファミリーマートさん / フレスタさん / 三原バイパス / 学園通り / 天霧さん / 学園南通り / こくまやさん / 山田記念病院さん / auショップさん / 広島銀行さん / 国道185号線 / すき家さん / 三原警察署 / セブンイレブンさん

ハンコ卸売センター 三原店

三原市宮浦6丁目2番27号
TEL(0848) 64-5900 FAX(0848) 61-3323

福

新年4日(火)より営業します

フクハラレコード

三原市港町1-7-15 ☎(0848)64-6464

新年あけましておめでとうございます。

八天堂 創業昭和八年 広島みはら港町

八天堂ビレッジ 各店舗
三原市本郷町善入寺用倉山10064-190
☎0848-86-8622 1/1・水曜定休

株式会社 八天堂

ハロー!パソコン教室 無料体験受付中!!

いくつになっても学ぶのは楽しい!

初心者大歓迎 / 全力でサポート / 安心の個別学習 / 楽しく学べる

スマホ/タブレットも学べます!

お一人ずつの個別カリキュラムで目標まで効率よく学べます

入会金0円!! 通常入会金10,000円

30名様 先着 / 1月末まで

※本キャンペーンは10レッスン以上のご予約に対して適用されます(受講は1ヶ月以内です)

ハロー!パソコン教室
イオン三原校 広島県三原市城町2-13-1 イオン三原店2F
☎専用TEL0848-29-9086

まずはお気軽にお電話ください。
携帯サイトでもご予約受付中→

時計のお困り何でも解決!!

高級ブランド時計 電池交換即日OK!!

時計の修理承ります

高級ブランド〜アンティーク時計〜柱・置き時計
ロレックス・オメガ・カルティエ・エルメス・ディオール・グッチ・バセロン
AP・パッテック・セイコー・シチズン…etc

時計の状態によっては、お断りする場合もあります。 営業時間/9:30〜18:00

創業大正五年 WATCH JEWEL GLASSES

花本時計店

☎0848-62-2614

三原市港町3-13-2

"働きやすさ"ご提案 富士ゼロックス特約店

AYT Advanced Your Total Solution

株式会社エー・ワイ・ティ正田支店

OA機器・ネットワーク・コンピューター支援
オフィス家具・サプライ販売・通信設備工事

三原市皆実4丁目6-29
TEL 0848-62-5258

新年5日から営業

公式LINE始めました!
お友達登録お願いします▶

三原スイミングスクール

三原市宮浦4丁目4-10 ☎(0848)64-3900

三原フィットネスクラブ

三原市宮浦4丁目4-10 ☎(0848)64-8400

本年もよろしく
お願い申し上げます

テレビ・インターネットについては

三原テレビ 検索

m・CAT エムキャット
http://www.mcat.co.jp

三原テレビ放送株式会社
〒723-0016 広島県三原市宮沖5丁目8番15号
TEL0848-63-8600 FAX0848-64-8821

貴金属・電化製品・家具・事務用品・工具・厨房用品・自転車・アンティーク

貴金属高買取中
●プラチナ ●ネックレス
●金 ●リング
●ダイヤ e.t.c

強化買い取り
釣り道具一式、ロッド、リール、おもり…

眠っている商品券・ビール券有りませんか…
金券(買い取り〜92%) ●旅行券 ●商品券 ●ビール券 ●酒・米券 ●図書カード ●印紙・切手・ハガキ

…用品 出張買い取り

…価格 店内超目玉品 多数

…3)67-4564

…1-5-23

…〜PM7:00 (定休日)水曜日

至広島 / 医師会館病院 / ポポロ / 至JR三原駅 / エディオン三原店 / ニチエー宮浦店 / よろずや / クロエコヤマト / 広島銀行 / 中国銀行 / 国道185号線 / 至竹原 / パチンコビクトリー / P有

自動車(新車・中古車)・バイク・自転車/販売/買取り/修理/車検/各種保険

La-X AUTO FRIEND ラクロス

〒723-0046
広島県三原市明神2-7-1
☎0848・67・1010
F67・6666

二輪車 自動車
モトフレンド大下

〒723-0044
広島県三原市宗郷3-9-23
☎・F0848・63・2484

あけましておめでとう

新年5日(水)より営業いたします!!

〜10周年記念〜

1/5(水)より先着200名様限定、記念品プレゼント

1月末まで ハートアンドビール中瓶 飲み放題(90分) 1,500円

夢街堂 伝

三原市港町1丁目7−10
TEL(0848)67−3939
営業時間 18:00〜23:00
日曜定休 (L.O22:30)

躍進 三原ニュース

2022年の新春を迎えて 皆様あけましておめ

昨年OPENしました!!
新春4日より
ゆったり珈琲を楽しめます
ホットドッグは絶品!
軽食もご用意
(モーニング・パスタ等)
テイクアウト出来ます
ESTABLISHED IN 2021 Colors COFFEE HOUSE
COFFEE HOUSE COLORS
(0848) P完備 カラーズ
☎29-2003
営8:30～17:30
休毎週月曜

田
土木工事業 とび・土工工事業
建築工事業 産業廃棄物収集運搬業
株式会社 田中組
〒729-2361 広島県三原市小泉町724
TEL（0848）66-0182
FAX（0848）66-0387

介護施設の記録と請求の
ＩＣＴ化ソリューション
Point of Nurcing Care システム
KMS介護シリーズ
スグレポート
介護の未来を支援する
KMS 国際マイコンサービス株式会社
www.kms.co.jp

Health adviser
タモリ薬局
TAMORI Pharmacy
三原市中之町2丁目1番23号
TEL 0848(63)7676
(ニチエー中之町店前)

今年も皆さんに美味しいごはんを
新年5日(水)から営業いたします!
キッチンかば 090-2800-3803
〒723-0014 三原市城町1-21-11 休日曜日・祝日

有限会社
オオヤマ工業
広島県三原市中之町4丁目21-1
TEL(0848)29-6500 FAX(0848)67-4142

2022元旦
旧年中は大変お世話になりました。
本年もよろしくお願い致します。
指定工場
〈車検・修理・販売・鈑金・塗装〉
1日車検もOK・代車有
㈲自動車総合管理
三原市沼田東町釜山918-8
(0848) ☎66-0188(代) (0848) FAX 66-4890

お家のお困りごとは「リホームズ」にお任せ!!
小さなご相談から大きなお悩みまで全て解決!!
代表 村上一成(ムラカミ カズナリ)
いつもありがとうございます! 地域密着の当社までお気軽にご相談ください!
自社グループ職人で責任施工
アフターフォローも充実!
自社施工だからこそなせる
安心納得の低価格!!
地域密着 リフォーム専門店 リホームズ
Re・HOMES
三原市沼田西町惣定66-195
(あやめが丘こども園近く)
私達は、即日対応を目指します!
見積り・相談無料
今すぐお電話を!
お家のことなら とにかく何でもご相談を!
(雨漏り・水漏れ・簡易な修繕 何でも対応)
お問い合わせ☎～しつこい営業は一切致しません!～
受付時間:午前8時～午後6時まで【定休日:日・祝】
☎(0848)86-5000

確かな品質 信頼の技術
US
株式会社 上西設備
●総合住宅設備工事
●管工事 ●土木工事
三原市皆実4丁目3番13号
TEL(0848)64-4034 FAX(0848)62-6548

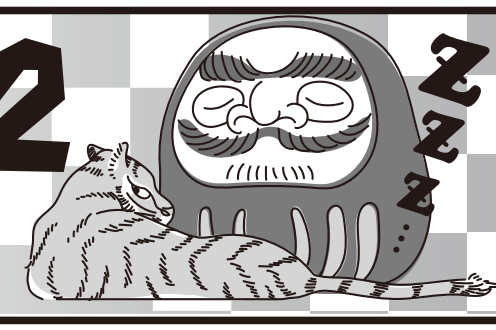
★一般建築塗装★
外壁・屋根の塗装は、お任せ下さい
盛影塗装㈱
三原市港町3丁目3番8号
TEL 64-8525

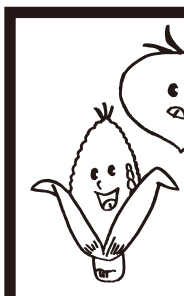
スナック
マリア
三原市城町一丁目5番23号
ダイヤモンドビル5F
TEL 62-6572

和幸 1/5(水)!!
各メーカー新車も取扱い!
CAR K&N カーズ ケイアンドエヌ
(有)ケイ アンド エヌ
三原市宮浦1-17-14 (0848)☎67-7788
スズキ副代理店 ダイハツ ベストピット店
今年も宜しくお願い致します
自社認証 車検工場
和車の幸検 車検の和幸
TEL(0848)60-2200 FAX(0848)60-2244
鈑金工場
CAR BODY K カーボディー イニシャル K
TEL(0848)60-2700 FAX(0848)60-2244
〒723-0134 広島県三原市新倉2丁目12番14号
イニシャルK第2工場
CAR K&N
ダイキ フレスタ
医師会病院
ポポロ
三原重量
エディオン
原食糧
関西住建
宮浦交番
めがね
三原バイパス
福山通運
ホテルアクセス
しまむら
←本郷
国道185号線
福山
三原警察署

新品・中古
売ります!! 見積無料 買います!!
新春 6日(木)より営業
事務
リサイクル品だから出来る「よろずや」価
金券&総合リサイクルショップ
よろずや
TEL&FAX (0848
三原市皆実
(営)AM10:00～

謹賀新年 2022





タネ・苗
タキイ・サカタ特約店
(株)ダルマシード
三原市宮沖3丁目10番7号
TEL(0848)62-3015(代)
FAX(0848)62-3029

実印・認印・ゴム印・名刺・表札・合カギ
はん工房 今村
今村印房
三原市本町1丁目2-1
TEL(0848)62-3894　FAX64-6345

有限会社
朝日屋クリーニング
防災加工・消防庁認定C34-6335
皆実3丁目1-11　☎(0848)㊷3465

新車中古車販売・車検修理・自動車保険
有限会社 自動車共和国
三原市宮浦五丁目1番地の33　☎63-4939

はり師/きゅう師/あん摩マッサージ指圧師
はり・きゅう・マッサージ
平野治療院
https://www.hiranochiryouin.com
@hiranochiryouin
新年4日より営業します
広島県三原市港町1-7-15 徳永ビル1F　☎(0848)29-9433

OSA
Garage
株式会社 オーエスエーガレージ
各種自動車販売　etc…
三原市皆実4丁目6-37　TEL(0848)64-0018

手作りプリントの専門店
写真のビッグ
イオン三原店／三原市城町2-13-1
☎(0848)62-8818

㈲西岡設備
☎(0848)64-8287
三原市宮浦3丁目8−2

Ishikawa
いしかわ精肉店
Meat shop
本年もどうぞよろしくお願いいたします
皆様のご来店お待ちしております
新年7日㈭より営業
三原市貝野町11-26
営 10:00〜16:00
休 日・月　P あり(3台)
TEL:0848-88-9033

パティスリー
PÂTISSERIE
PIECE
ピース
営 10:00〜19:00　三原市円一町3-9-1
休 月曜日(月曜日が祝日の場合火曜日)　☎0848-51-5607

焼き鳥 酒場
奏
KANADE
新年1月6日(木)より営業
tel(0848)38-2553　三原市皆実2丁目5-7
休 日曜日　営 18:00〜24:00

中国運輸局認証工場
BODY SHOP MEMBER'S加盟店
広島鈑金塗装工場
自動車鈑金・塗装・車検・販売・保険
〒723-0041 広島県三原市和田3丁目3-27
TEL(0848)代表 62-6715　FAX(0848)62-6719

おいしいお肉は
ミートワン
小売店オープンしました！
三原市宗郷2丁目14-5
☎(0848)63-1025

あつあつ揚立てっちゃん
本郷店
三原市本郷町南方8727-1
☎(0848)86-5160
新年 2日・3日 11:00〜15:00 営業いたします
4日より通常営業となります

三原の街が大好きです
SUN SEAL サンシール

限りなく美しい環境保全の追求 ビル総合管理・警備保障
美 有限会社 モリタ美研
本社／三原市宗郷4丁目9番12号
TEL(0848)64-3824　FAX(0848)64-1165
尾道支店・竹原支店

1級かわらぶき技能士・屋根診断技士の店
株式会社 渡部瓦三原販売所
屋根の点検お気軽にご相談ください
太陽光発電システムも取り扱っております
本　社／三原市皆実4丁目1番32号 TEL(0848)62-2003
福山営業所／福山市高西町3丁目11番22号 TEL(084)934-1838

本年もご愛顧のほどよろしくお願いいたします
御料理・仕出し
㈲オカダ
三原市宗郷3丁目9-15
☎(0848)63-8302

トリミング・ペットホテル
三原市宗郷 1-4-19
TEL.(0848)62-0086

SOUND & STAGE
H.R.B

LPガス　ガス機器
住設機器　増改築　太陽光発電
イワタニ山陽株式会社
三原市長谷5丁目5番11号
TEL(0848)60-9123

オーダーサイクルから ビッグバイクまで 二輪車専門店
ユーショップ 岡本
〒723-0051
三原市宮浦2丁目2-21　TEL(0848)㊼6444
ユーショップ岡本　検索

備後とんこつ
極とん ラーメン
1月3日から営業
三原市古浜1丁目2-10
☎080-5620-8066

お正月恒例！ みんなで脳トレ！

Q1 □に入る漢字は？

① 早
就 ? 台
坊

② 空
正 ? 中
現

③ 風
空 ? 窟
察

Q2 次の絵は何を表してる？

①

②

③

※答えは P23 をご覧ください

Q3 「ある」の列にはあって、「なし」の列に無いものは？

① ある	なし	② ある	なし	③ ある	なし
花	草	日本	四国	指輪	ピアス
葉	茎	上海	徳島	隔離	集合
芽	根	現実	架空	悲しみ	喜び
蝶	トンボ	会社	学校	消火器	消防車
紙	ペン	牛乳	緑茶	武道館	東京ドーム

ヒント 下にはあるけど上にはない　ヒント 2文字の漢字を…　ヒント 未完成にはあるのに完成にはない…

なぞなぞ5連発！

Q1 冬休みの後に出てくるがっきってなぁに？

Q2 座っていても寝ていても、どんなに「立たないぞ！」と思っていてもたっちゃうものな～んだ？

Q3 腹黒い人は、お正月に何を買う？

Q4 キャッチャーがミットを家に忘れてきちゃった！審判になんて言われた？

Q5 10000頭のトラを売っているヒーローは誰？

セレモニーホール
SHION ―シオン―
低料金です。ご身内だけの家族葬にも利用可
故人に良い供養
0120-52-4194　Netで確認！ http://shion-net.jp
三原市皆実２丁目 1-16　☎(0848)61-4030

墓石

ご先祖様を大切に
そんな思いをお墓づくりを通して
お手伝いいたします
楠見石材
三原市宮沖2丁目8-11　☎(0848)62)3494

墓石・灯籠等 墓石 の事なら
なんでもお気軽にお問い合わせ下さい。
安芸石材
https://www.aki-sekizai.com

三原市幸崎能地6-7-5 国道185号線沿い
今治造船広島工場から西へ2km
(工場・展示場)☎(0848)69-2077 (自　宅)☎(0846)27-0132

日照山 極楽寺 境内　新規増設
納骨堂
格調高い
「納骨ご仏壇」

ご見学・ご予約承り中

日照山 極楽寺　お問合わせ 三原市東町3丁目5-1　☎(0848)62-2985

墓地
墓石
永代供養墓
花の里墓苑
広い駐車場

花の里墓苑　三原市沼田東町両名891-1
電話・FAX (0848)66-1999　携帯 080-6320-7975

お正月、お墓の事を考えてみましょう。
霊園まではやや細い道を通りますが、普通車までは大丈夫です。今お求めやすい聖地をご用意しました。(1段目も空いています)
三原駅より徒歩12分
宗教宗派不問

●年間管理費1聖地 2,000円
●合同社会福祉墓 10万円
お掃除の行き届いた霊園です
1聖地 90×90cm 30万円より
三原本町霊園　三原市西町 2丁目19番1号　☎ (0848) 62-0845

よろこばれることによろこびを
リビングスタイル
安藝典礼 第１葬祭式場
安藝典礼 メモリアルホール
（田野浦小学校東隣り）
安藝典礼 第2葬祭式場
はるか
（宗郷郵便局前）
安芸典礼 有限会社
〒723-0044 広島県三原市宗郷1丁目5番24号
TEL(0848)67-7600　FAX(0848)67-7601
http://www.akitenrei.com

中之町 第2 せせらぎ墓苑
全166区画　三原駅より車で15分

永代供養納骨堂 併設
お問合せ ☎(0848) 64-4427

有限会社 本田石材工業
□本社工場／墓苑 三原市中之町9-8-5 ☎(0848)64-4427 FAX 64-4558
□宮浦展示場 三原市宮浦3丁目34-19 ☎・FAX兼 (0848)62-5191

2021年に流行ったものCHECK!

昭和・平成レトロブーム

Z世代(1990年後半～2000年代生まれ)が「かっこいい」「かわいい！」とブームに！

くちばし型マスク

大人気のダイヤモンド形状(くちばし型)マスク！
口元に空間が生まれて呼吸しやすく、メイクも付きにくい！

桃太郎電鉄 昭和・平成・令和も定番！

5年ぶりに登場した「桃鉄」最新作が親子で遊べて大ヒットに！

ヨギボー Yogibo

「人をダメにするソファー」としてSNSをきっかけにブレイク！

2022年 今年のHIT予想!!

すでに話題に！

チェアリング

公園や水辺などの好きな場所にアウトドア用チェアーを置いて楽しむアクティビティ！
チェアーさえあれば完成！

いろんなタイプの中から自分好みのチェアーを見つけよう！

マイルズ エイエヌエーポケット Miles/ANA pocket

移動で「マイル」がたまる2大サービス！
世界中のどこにいても1マイル「1.609km」の移動に対し1マイルのポイント付与

クラフトビール

今まで主流だった「ラガー」ではなく香りも風味も豊かな「エール」が続々登場！

カントリーマアム チョコまみれ

チョコ好きにはたまらない!!
クッキーと言うよりもはやチョコ!!

謹賀新年　2022

お年玉クーポン
プリントガーデン 年中無休
スマホプリント料金 3割引き
価格据置
三原市明神3-13-11 TEL(0848)63-8433
お1人様1サイズ限り　有効期限／令和4年1月31日

たこ料理専門店 蔵
三原市港町1-4-14
☎(0848)64-3200

手作りの味 伝統の味
株式会社まじま製麺
〒723-0052
広島県三原市皆実4丁目11-13
TEL:(0848)62-4713
FAX:(0848)62-6847

京友禅逸品
―お子様の成長を願う日本の伝統美―
豊富な品揃えで、良い品をより安く販売する店
人形とおもちゃの あまの
三原市本町
●人形 TEL(62)3981
●玩具 TEL(62)5751
●夜間 TEL(62)5751

Lounge 綾乃
新年7日(金)より営業いたします
携帯 080-2910-4235
城町1丁目5-1 久保ビル1F
TEL(0848)62-1707

KOUSHIN コウシン設備
住宅のサポート
・給排水管設備工事　・排水のつまり
・漏水修理　・改修(リフォーム)工事
・外構工事
その他相談の上承ります
TEL/FAX 0848-64-6939
携帯 080-5232-2705

各種サイン・企画・設計・施工
KUBO工芸
三原市中之町6-5-20
☎0848-63-3577　FAX0848-67-7069
E-mail:pescak2003@nifty.com

―本年もよろしくお願い致します―
★お年玉クーポン★ 1月末まで
※本券で5枚まで
若あゆスペシャル(肉、いか、えび、ホタテ玉)
880円→750円(税込)
お好み焼 若あゆ
本郷南6丁目12-18　休 日曜
TEL(0848)86-3890
新年6日より営業

地元が一番、高い信用と安心料金
創業31年～三原市・尾道市及び近郊～お気軽にご相談下さい。
水もれ・パイプのつまり
パイプの清掃
浄化槽・給湯ボイラー工事
オール電化
バス・トイレ・キッチンのリフォーム
公共下水道への接続工事
トイレの和式→洋式へ くみ取り→水洗へ
おまかせ下さい。
見積無料
TOTO・INAX等メーカーを問わず…
トラブルは千差万別、状況に応じ技術者が対応します。
水廻りのトラブル解決します!
●三原市排水設備工事指定店　●三原市給水装置工事店
三原市宗郷4丁目20-17
有限会社ケンコウ設備 TEL(0848)63-7269

SEVEN&i HOLDINGS セブン-イレブン 求人募集中!
三原沼田西店
三原市沼田西町惣定920-1
TEL FAX0848-66-3710
三原須波店
三原市須波1-21-10
TEL FAX0848-64-1151
三原長谷町店
三原市長谷5-1-28
TEL FAX0848-66-5002

くすっと笑える

おもしろ川柳二十選

「毎日がんばるサラリーマン編」

いちおし！

嫁の呼吸 五感で感じろ！ 全集中!!!

リモートで　便利な言葉　”聞こえません！“
薄さでは　スマホに負けぬ　わがサイフ
何事も 妻ファーストで　うまくいく
ハンコ不要　出社も不要　次はオレ？

「家族をささえる奥様編」

いちおし！

ダイエット 時を戻そう おやつ前

自粛中　見えた夫の　定年後
あつ森に　ローンの返済　先越され
あなたとは　要請なくても　ディスタンス
気付かない　理由はマスクか　すっぴんか

「いつもやさしいシルバー編」

いちおし！

ペイペイは どこのパンダと そっと聞き

孫の顔　初めて見るのは　スマホ越し
「密です」と　言われてみたい　頭頂部
名を呼ばれ　誰も立たなきゃ　たぶんオレ
BTS　テレビ局だと　思ってた

「これからを支える若者編」

いちおし！

満月だ よく見てじいちゃん あれ街灯

職質を　祖母はナンパと　勘違い
お年玉　QRコードで　キャッシュレス
ウェブ面接　独り言かと　母乱入
パパがいて　ママの仕事が　ふえている

建設仮設機材・土木資材
有限会社 三原機材
代表取締役　宮岡勝己
〒723-0044　広島県三原市宗郷1丁目6-32
電話（0848）62−5546番(代) FAX（0848）62−5776

お米マイスターのいる店
㈲いわもと米穀
三原市西町1-3-47
☎(0848)62-2924
FAX(0848)62-7424
オーフックラ ゴ ハン
フリーダイヤル 0120-029580

水廻りのリフォーム
KI設備サービス
代表　佐藤広一
〒723-0143　広島県三原市沼田東町釜山760-66
TEL/FAX（0848）66-2271
携帯 090-7975-6090

一般建築・新築・リフォーム
坂井建設株式会社
三原市西宮２丁目12番18号
TEL＆FAX（0848）63-9299
URL http://sakaikensetu.html.xdomain.jp

宇野税理士事務所
税理士　宇野　司
三原市円一町4丁目1-30 TEL(0848)63-5533(代)

新年明けましておめでとうございます
本年もどうぞよろしくお願い致します
居酒屋たくや
新年3日より営業
三原市城町 1-12-27　営 11:00〜0:00
コモンドールビル 1F　休 日曜日
TEL:0848-38-2810

介護保険を使って、本格的なリハビリを。
いつでも見学・お試しができ、送迎もさせていただきます。
「寝たきり予防」「認知症予防」は、きちんとしたリハビリで防げます。
ご病気で思うように体が動かせない方ご本人様だけでなく、そのご家族様の手助けも全力で行ないます。
「リハビリ」の大切さは当施設のご利用でまちがいなくご実感いただけます。
月〜金曜 午前9:00〜12:15 午後13:30〜16:45
送迎完備　半日型　介護保険でまかなえる　本格的トレーニングマシーン
リハプライド皆実
ヒロヨシ　もみじ銀行　ダイソー　ハローズ　マツダ　平川ふとん　はま寿司　コメダ珈琲　マクドナルド　185　GS　日産　スパル
お問い合わせ先 リハプライド 皆実 検索
リハプライド皆実
☎0848-38-9003
三原市皆実一丁目24−21

マジックミシン
洋服のお直し
イオン三原店
三原市城町 2-13-1
イオン三原店 1F
TEL.0848-62-8860
フジグラン三原店
三原市円一町１丁目 1-7
フジグラン三原店 1F
TEL.0848-67-8005

謹賀新年 躍進 三原ニュース 新年

ゴルフ部

2021年度(第26回) 中国ジュニアゴルフ選手権 兼 2021年度 全国高等学校・中学校ゴルフ選手権大会
個人の部　中国予選
日 時:令和3年7月20日(火) ～ 21日(水)
会 場:行楽ゴルフ倶楽部(岡山県)
結 果:(女子の部)安保 寿美　2位
村上 陽菜　8位　全国大会出場

2021年度 全国高等学校ゴルフ選手権大会
結 果:個人の部
村上23位タイ　安保78位タイ

中学校

美術部

令和3年度 広島県Web公募美術展
ジュニア部門　絵画　特選　佐竹南穂(3年)

男子バレーボール部

第74回 全日本バレーボール高等学校選手権広島県予選
日 時:令和3年11月６日(土)・７日(日)
会 場:神辺旭高校
結 果:３回戦　如水館２－１高陽東
準々決勝　如水館０－２神辺旭
ベスト８(第５位)

女子バスケットボール部

令和3年度 広島県高等学校秋季バスケットボール大会
兼 第74回 全国高等学校バスケットボール選手権大会　広島県大会

日 時:令和3年10月16日(土)
会 場:中区スポーツセンター
結 果:如水館 71－43 美鈴が丘
第５位

日 時:令和3年10月17日(日)
会 場:広島県立総合体育館
結 果:如水館 71－82 県立広島商業

Happy New Year 2022

謹賀新年　昨年中は大変お世話になり誠にありがとうございました
本年も皆様の住まいづくりのお役に立てる様取り組んで参ります

【年始は１月６日（木）より営業】
※電話での予約受付は１月６日から

新春 ご来場無料 初売大特価

見るだけ、聞くだけでもOK!! タカシンの 初売リフォーム祭

電話・WEB 完全予約来場制
1/8(土)▶16(日)
10:00～17:00
※15日は除きます。

ご相談・お見積・プランニング すべて無料!!

水廻りのお悩み解決相談会

キッチンのお悩み
- キッチンの高さが合わない
- 換気扇の掃除が大変
- 排水口の掃除はイヤ
- シンクの水アカが…
- 収納が少ない
- シンクが小さい

洗面台のお悩み
- 蛇口固定タイプで使いにくい
- 物があふれて…
- すぐに汚れる
- 水漏れがする
- 鏡が小さい

お風呂のお悩み
- 冬のお風呂はとにかく寒い
- 目地にカビが…
- 床がすべって危ない
- もしかして水もれ?
- 排水口の掃除が大変
- 入口の段差でつまずく

トイレのお悩み
- 和式トイレで足腰に負担が…
- キレイなトイレでお客様を迎えたい
- 臭いがとれない
- 掃除が大変
- 冬寒くて暗い

新春 ご来場特典1 ご予約特典
ご予約の上、ご来場いただき、アンケートにご協力いただいた方に
もれなくQUOカード1,000円分プレゼント!
＋ 初売限定特典 もれなく 魚沼産コシヒカリプレゼント!
※ご来場特典①はWEB予約かつ初めてご来場いただいた方に限ります。
ネットで簡単予約 他、商品もWEB公開

新春 ご来場特典2 お楽しみ抽選会
空くじなし
1等 1万円相当の賞品が選べる「食環便」ギフト
2等 5千円分JCBギフト券
3等 アウトドア・ツーリングに最適! ダッチオーブン
4等 除菌ウェットテッシュ

会場はタカシン・ホームの本社ショールームにて!!

新春 目玉商品 バス 洗面台 トイレ 快適3箇所パック 限定3棟
水まわりはセットがお得!
LIXIL アライズE1616 手軽にリラックス! いつもきれいにもっと、お風呂が好きになるバスルーム!
LIXIL PV750 使い勝手を追求した充実機能の樹脂製洗面台!
LIXIL シャワートイレ 汚れにくくお手入れ簡単なコンパクト設計!
タカシンなら3点まとめて セット特典 標準工事費+洗面室内装・照明工事費含む
新春特価 92.0万円(税込)
※セット価格の商品仕様は予告なく変更となる場合がございます。詳しくはスタッフまで

新春 ご成約特典1 エコキュート交換で もれなく 5万円キャッシュバック!!
※ガス・石油給湯器からエコキュートHPへの切替をされた方が対象です。
新春 ご成約特典2 対象商品(裏面目玉商品 LIXIL AS)での キッチンリフォームで もれなく ビルトイン食器洗い乾燥機プレゼント!
定価170,500円(税込)の品 化粧パネル込み
新春 ご成約特典3 対象商品(裏面目玉商品 TOTO サザナ)での お風呂リフォームで もれなく 浴室換気暖房乾燥機プレゼント!
定価138,270円(税込)の品 ランドリーパイプ1本付

リフォームで最大30万円分の補助金のチャンス!! 国土交通省 こどもみらい住宅支援事業の発表
令和3年11月26日～令和4年10月31日までに工事請負契約が条件
※本事業の内容は国の方針により変更となる可能性がございます。
※詳しくは相談会又はスタッフまでお問合せください。

会場
本社ショールーム 住まいの情報館
三原市新倉2丁目12-1
新倉ポンプ場 JA三原燃料基地 三原バイパス 沼田川河川防災ステーション 防災ステーション前 新倉 沼田川

コロナ対策について
弊社では皆様に安心してご来場いただけるように【完全予約制】となっております。ご希望の時間帯でご予約ください。その他、感染予防対策も最善を尽くしております。詳しくはホームページをご覧ください。

※写真・画像はすべてイメージです。

TAKASHIN HOME
40代からのリフォームを応援します
タカシンのリフォーム
●建設業の許可／広島県知事許可（特-1）第35519号　●宅地建物取引業／広島県知事（3）第9900号　●一級建築士事務所／広島県知事登録17（1）第4893号

株式会社 嵩心
■本　　社／三原市新倉２丁目12番１号
■リフォームショップ 三原本店／三原市和田３丁目３番１号
■福山・尾道営業所／福山市松永町６丁目10番34号
■東広島営業所／東広島市西条町御薗宇4058-1

FREE 0800-200-7585
タカシンのリフォーム　検索

謹賀新年 躍進 三原ニュース

如水館部活だより

チアリーディング部

第31回 全日本高等学校選手権大会
日 時:令和３年１月31日(日)
会 場:国立代々木第一体育館
結 果:チアリーディングスピリッツ演技競技DIVISION１　優勝
チアリーディングスピリッツ演技競技DIVISION２　優勝
スモールグループス演技競技女子部門DIVISION１　準優勝

美術部 高等学校

令和3年度 広島県愛鳥週間ポスター
結 果:特別賞【(公財)日本鳥類保護連盟広島県支部長賞】
中串沙世(１年)
入選【広島県教育委員会賞】　宮地　桜(２年)
※特別賞の作品は令和４年度愛鳥週間用ポスター原画募集(全国展)に出品します。

吹奏楽部

第62回 広島県吹奏楽コンクール 高等学校A部門
日 時:令和3年8月7日(土)～8日(日)
会 場:広島文化学園HBGホール
結 果:金賞

ロボット研究部

広島県高等学校ロボット競技大会
日 時:令和３年9月5日(日)
会 場:広島県総合技術高等学校
結 果:優勝
全国大会の出場権を獲得しました

謹賀新年 2022

本年も三原市芸術文化センター ポポロをどうぞよろしくお願い申し上げます

純烈 コンサート2022

2022年1月16日(日)

1回目 開演14:00 (開場13:15)　2回目 開演17:00 (開場16:15)

入場料(全席指定)　一般 5,500円(税込)
※未就学児の入場不可

スターダスト☆レビュー 40周年 ライブツアー「年中模索」 ～しばらくは、コール&ノーレスポンスで～

日　時：2022年3月12日(土)　開演16:30(開場15:45)
入場料：全席指定　一般 7,500円 (当日 8,000円)
※未就学児の入場は不可　※前売券が完売した場合当日券の販売はございません

©やなせたかし／フレーベル館・ＴＭＳ・ＮＴＶ

それいけ! アンパンマン ミュージカル おもちゃの国とみんなのたからもの　2022年2月13日(日)

1回目 開演11:30(開場10:50)　2回目 開演14:30(開場13:50)

≪入場料≫ 一般3,000円(当日3,200円)
※3歳以上有料。2歳以下は保護者1名につき、1名ひざ上鑑賞可。但し、お席が必要なお子様は有料。
※前売券が完売した場合当日券の販売はございません。
※一度にご購入いただけるチケットは4枚までです。
※新型コロナウィルス感染拡大防止対策として、異なるグループ間では1席空けて販売します。

新しい音楽の風X
辻彩奈&レミ・ジュニエ デュオ・リサイタル

2022年2月20日(日)　開演15:00 (開場14:15)

≪入場料≫ 一般 3,000円
25歳以下 1,000円
※25歳以下のチケット取り扱いはポポロ、ポポロオンラインのみ
※25歳以下チケットをお求めの方は、公演当日年齢を証明できるものをお持ちください。
※未就学児の入場不可

©Kaori Nishida

©Makoto Kamiya

≪プログラム≫
W.A.モーツァルト／ヴァイオリン・ソナタ 第40番 変ロ長調 KV.454
G.フォーレ／ヴァイオリン ソナタ 第1番 イ長調 Op.13
権代敦彦／《ポスト・フェストゥム》ヴァイオリンのための
P.サラサーテ／ツィゴイネルワイゼン Op.20　ほか
※曲目・曲順は変更になる場合がございます。

マリコとオペラ! ～作家 林真理子のトーク・コンサート～

2022年3月6日(日)
開演15:00 (開場14:15)
一般発売 1月14日 10:00～

≪入場料≫
一般　4,900円
ペア　9,500円
25歳以下　1,500円
※未就学児の入場不可

≪出演≫
林真理子(作家)、小林沙羅(ソプラノ)、望月哲也(テノール)、河野紘子(ピアノ)、浦久俊彦(司会&進行役)

≪プログラム≫ G.プッチーニ／「トスカ」より　星は光りぬ
P.マスカーニ／「カヴァレリア・ルスティカーナ」より間奏曲
A.タカラーニ／「ラ・ワリー」より　さよなら故郷の家よ
G.プッチーニ／「トゥーランドット」より　誰も寝てはならぬ　ほか
※曲目・曲順は変更になる場合がございます。

お問い合せ　三原市芸術文化センター　ポポロ　TEL(0848)81-0886
チケット取扱い:ポポロ・ポポロオンライン 他
三原ポポロ 検索
三原市芸術文化センター ポポロ

三原の高齢者の皆さん！今年も おしっこの話です。

「あ、モレちゃった!!」って経験、ありませんか!?

正直、本人さんは大問題ですよね。
「まだこの歳で」と恥ずかしいのと
ビックリするのとで
どうして良いか
判らないのが
本音です。
男性と女性の
違いはあれど、
日常生活に今後影響して
来ますので、ぜひ一度、三原市内の病院に
相談してみましょう。何も対策をしなければ
そのうち治る病気でもないようですよ。

それ、尿失禁です

①腹圧性尿失禁
骨盤の底にある筋肉が緩んだり、尿道をぎゅっと締め付ける**「尿道括約筋」**の力が弱くなって起こるものです。咳やくしゃみ、運動時などおなかに力がかかった時に尿失禁が起こります。骨盤底筋体操と呼ばれるトレーニングを行う治療法もありますが、効果が現れるまで続けられずにあきらめてしまう人が多いのが残念です。重症の腹圧性尿失禁に対しては、尿道を支える人工的なテープを入れる手術が有効です。副作用はあまりなく、だんだん広く行われるようになってきました。

②切迫性尿失禁
突然尿がしたくなって我慢がきかずにもれてしまうもので、**「切迫性尿失禁」**といいます。原因は膀胱に問題がある場合や膀胱をコントロールしている脳や神経に問題がある場合などが推定されます。腹圧性尿失禁の時に行う骨盤底筋体操がこのタイプの尿失禁にも効果がある可能性があります。また、尿がしたくなったときあわてずに、ほかのことを考えるなどして尿を我慢することでトイレまで間に合うようになるといった工夫が有効なことがあります。このタイプの尿失禁には抗コリン剤と呼ばれる薬が有効です。副作用として、口の乾燥、便秘などがあげられます。

③いつ流性尿失禁
尿がうまく出せない場合に生じます。膀胱が尿でいっぱいになって、あふれるようにちょろちょろともれ出てきます。細菌が入りやすく、腎臓にも負担がかかるため、治療が必要です。尿がうまく出せない原因の治療を検討します。男性であれば前立腺肥大の治療をすると改善することがあり、場合によっては尿道から膀胱に管を入れて溜まった尿を排出する導尿を行います。

④機能性尿失禁
「機能性尿失禁」といい、膀胱以外の問題が原因で起こるものです。例えば足が悪くてトイレまで行けないため尿がもれてしまうものや、認知症のためトイレの場所が分からないためにトイレ以外で尿をしてしまうものです。周囲の環境をよくしたり、介護を行っている方 が協力してあげることが重要です。高齢者では、これらの4つのタイプが複数組み合わさって見られることがあります。

尿失禁のケアと予防

最近の尿失禁用パッドはずいぶん性能がよく、上手に使うことで快適な生活を送っている高齢者も多いと思います。
しかし、本来は治るはずなのに必要のないパッドやおむつをしていたり、尿失禁のために外出を控えたり、楽しみが制限されたりしていては残念です。
一度は医師に相談して下さい。
先生は優しく指導して下さいますよ。

新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルス感染症の感染が再び拡大する可能性がある状況で、毎日ご不安に感じられている方も少なくないと思われます。特に高齢者の方は感染予防を心掛けながら健康を維持していくことが大事です。

尿失禁は4タイプ

尿失禁には①～④の4つのタイプがあります。

タイプ	もれやすい場面	治療法
①腹圧性尿失禁	おなかに力の入る時にもれる	体操、手術
②切迫性尿失禁	突然尿がしたくなってもれる	体操、工夫、薬
③いつ流性尿失禁	尿がいつもちょろちょろもれている	尿を出す治療
④機能性尿失禁	認知症や歩行ができない場合	環境の改善、介護

Happy New Year!! 2022

クラーク矯正歯科
三原市港町1-2-3　船木商事ビル1F
TEL (0848) 64-7117
歯学博士・矯正歯科認定医
院長 高田賢二

内科・消化器科・リハビリテーション科
医療法人 阪田医院
SAKATA
外来受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	／	／
15:00～18:00	●	●	●	／	●	／	／	／
〒729-2252 広島県三原市幸崎能地4丁目10番5号
TEL0848-69-0003 FAX0848-69-0026

特定医療法人 大慈会
三原病院
精神科・内科
広島県精神科救急医療施設
広島県東部認知症疾患医療センター
詳しくはこちら
お酒を減らしたい方向けのオンライン相談・外来診療を行っています。
〒723-0003 三原市中之町6丁目31-1 ☎0848-63-8877

武井胃腸科内科
湯河良之
三原市宮沖5丁目8-20 ☎(0848)62-3844(代)
休診日／木曜・日曜・祝日

一般医療機器:口腔・嚥下機能 訓練器具
キープアップケア
舌トレで、口腔・嚥下機能改善
日米特許取得
歯科医師考案
価格 4,180円(税別)
アマゾンで購入できます
三原市須波西2-1-10 Tel.(0848)67-6805
むねひろ・歯科・クリニック
keep up

石根内科 循環器科医院
内科・循環器科・小児科・リハビリテーション科
院長 石根顕史
三原市沼田東町片島224-5 ☎(0848)60-2050
（沼田東小学校北）

林歯科医院
hayashi
一生涯、美味しく食べていただきたい! 思いっきり笑っていただきたい
訪問歯科診療 ご相談ください。
駅から徒歩6分
三原港から徒歩3分
三原市城町3-8-22
診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	●	●	－	●	●
14:00～18:00	●	●	●	－	●	●
【休診日】木曜日・日曜日・祝日
※祝日のある週の木曜日は午前中のみ診療
☎0848-64-4780

JINKOKAI
医療法人 仁康会
URL http://www.jinkokai.jp

小泉病院
精神科・神経科・内科・歯科・デイケア
広島県三原市小泉町4245番地 TEL:0848-66-3355 FAX:0848-66-2838

本郷中央病院
内科・外科・整形外科・泌尿器科・眼科・リハビリ科・耳鼻咽喉科・放射線科
広島県三原市下北方1丁目7番30号 TEL:0848-86-6780 FAX:0848-86-4564

港町クリニック
精神科・神経科・内科・デイケアセンター・地域活動支援センター
広島県三原市港町3丁目19番6号 TEL:0848-62-1711 FAX:0848-62-1712

老人保健施設 桃源の郷
入所・短期入所・短期入所生活介護・通所
広島県三原市小泉町4258番 TEL:0848-66-3877 FAX:0848-66-3610

介護老人保健施設 ドリームせせらぎ
入所・短期入所・短期入所生活介護・通所・訪問介護
広島県三原市本郷町船木3105番3 TEL:0848-86-6868 FAX:0848-86-6601

サービス付き高齢者向け住宅 りなさの森
広島県三原市南方1丁目7番20号 TEL:0848-86-6255 FAX:0848-86-6256

訪問看護ステーション こいずみ
広島県三原市小泉町4246 TEL:080-2928-3984

訪問看護ステーション こいずみPlus+
広島県福山市東桜町11番9号 TEL:084-982-5531 FAX:084-982-5541

訪問看護ステーション せせらぎ
広島県三原市下北方1丁目6番6号 TEL:0848-85-0801

少しでも楽になる様に考えてみましょう！
頻尿の原因って!?

頻尿は排尿の回数が多いことですが、普通の排尿回数は起きている間に5回、寝ている間に0~1回です。起きている間に**8回以上**、寝ている間に**2回以上**を頻尿の目安にします。

とはいえ、回数が多くても**本人が困っていなければ治療は不要です。**

逆に回数が少なくても本人が困っていれば治療の対象となります。

具体的な症状としては排尿直後にも関わらず尿が残っている感じ(**残尿感**)、急におしっこがしたくなって我慢ができない(**尿意切迫感**)、尿が間に合わず漏れる(**切迫性尿失禁**)などがあります。

まず考えつくのが、

多飲

頻尿の原因には水分を多くとり過ぎているだけの場合もあります。頻尿だと思う人は一度排尿の日記をつけて下さい。朝起きてから次の日起きるまで、排尿の時間と出た量、どういう感じでトイレに行ったのか、飲んだ水分や食べたものも記録し、客観的に見られるようにすると原因がわかりやすくなります。

前立腺肥大

男性は尿道を取り囲むように前立腺があります。この前立腺が大きくなると膀胱や尿道を圧迫し、「排尿の途中で尿が途切れる」「尿が出きらない感じ」といった症状が現れます。いわゆる「キレが悪い」と言うやつです。前立腺肥大は60歳で60%、70歳で80%の人に見られますが、必ずしもすべての人に症状が出るわけではありません。

腫瘍

腫瘍で頻尿の原因になるのが膀胱がんです。膀胱がんは血尿も認められることが多く、70歳を超えると増加するため、原因不明の頻尿の場合は泌尿器科への受診が必要です。

尿路感染症

膀胱炎や前立腺炎など尿の通り道に細菌が感染すると、膀胱が刺激されて早く尿を出そうとします。稀に細菌感染の無い炎症でも同様の症状が出ることがあります。

過活動膀胱

膀胱はある程度尿が溜まると膀胱の壁が感知してトイレに行きたくなるようにできていますが、十分に尿が溜まる前にトイレに行きたくなる症状が過活動膀胱です。

心因性

泌尿器科的な原因があてはまらず、尿量も正常であるのに排尿回数が増えてしまう場合です。この場合はトイレのことが気になり、頻繁にトイレに行ってしまう**「心因性」**が考えられます。心因性の場合は寝ている間の頻尿はみられません。ひどい場合には心療内科の受診が大切です。

頻尿の治療って!?

頻尿の治療

原因となる病気があればその病気の治療を優先します。細菌性の膀胱炎や前立腺炎の場合は抗生剤の治療により病気の治癒とともに頻尿は改善します。前立腺肥大の場合には投薬が中心ですが、程度によっては手術を勧められることもあります。水分の摂取が多い場合は食事を含めて水分量を見直してみてはどうでしょう。

年齢とともに膀胱の機能は低下し、膀胱の力が弱い人が増えます。神経の病気や手術による神経の障害でも膀胱の力は弱くなります。その場合は膀胱の力を強くする薬が使用されます。

頻尿のケア・予防

水分を摂り過ぎている場合は適切な量にし、水分はカフェインを含まないものに変えましょう。アルコールも利尿効果があり、夜に飲酒すると睡眠中の排尿が増えます。

女性は尿道が短く膀胱炎になりやすいという特徴があります。膀胱炎の時に尿を我慢すると膀胱炎が悪化するので、トイレを我慢しないようにしましょう。オムツで過ごしている人は陰部が便で汚れることでさらに膀胱炎になりやすいため、陰部の清潔を保つよう心がけましょう。

また、眠れないためについ気になってトイレに行くことは多くの人に見られます。高齢になると眠りが浅くなる傾向があり、トイレに行きたくなる為に眠れない場合もありますが、その逆もあるわけです。その場合は太陽の下で日中よく体を動かして、ぐっすり眠るようにしましょう。

伊藤接骨院
三原市港町1-13-29
TEL(0848)63-9355
受付時間／午前9時～午後12時30分
午後4時～午後8時
定 休 日／日曜・祝祭日

小園内科・循環器科
OZONO 内科・循環器科
高血圧・息苦しい・不整脈・胸痛
〒723-0014 三原市城町2丁目2-1 第二勝原ビル2F(イオン三原店近く)
TEL(0848)62-7525 FAX(0848)62-7526

医療法人リーベリー
木原こどもクリニック
三原市円一町1-1-7 フジグラン三原2階
☎(0848) 61-0321
三原市病児保育室 がんぼ

街の歯医者さん
SOGO-TOWN DENTAL CLINIC
宗郷町デンタルクリニック
院長 歯学博士 岸田 徹
歯科・小児歯科・矯正歯科
予防歯科相談・インプラント相談・往診応需
TEL(0848) 62-0440
休診日 木曜日(不定期) 日曜日・祝日(土曜日は17:00まで)
〒723-0044 広島県三原市宗郷 3-3-5 (田野浦小学校西隣り)

医療法人社団 明清会
山田記念病院
脳神経外科・神経内科
内科・循環器内科
糖尿病内科・リハビリテーション科
三原市宮浦六丁目2番1号
TEL (0848) 67-4767
さんさん内科クリニック
内科・消化器内科
循環器内科・各種健康相談
三原市港町一丁目3番15号
サンライズアネックスビル
TEL (0848) 61-3171

地域医療支援病院
日本医療機能評価機構認定病院
三原市医師会病院
(PET-CT検診センター設置)
病院長 木原幹夫
宮浦一丁目15-1 ☎(0848)62-3113

日本小児歯科学会専門医 院長 岡田 臨三
ファミリー歯科診療所
診療時間 月 火 水 木 金 土
AM9:00~12:30 ○ ○ ○ ○~1:00 ○ ○
PM2:00~6:30 ○ ○ ○ ／ ○ ○~4:30
三原市城町 2-2-17 岡田ビル 2F
駐車場有り
TEL 0848-62-5277(予約制)

かじやま内科循環器科
呼吸器内科・循環器内科・内科・アレルギー科
☎(0848) 61-3180
三原市宮沖2丁目6-18 院長 梶山 晃雄
(税務署バス停前)

P8 カープクイズ答え　Q1 西川龍馬　Q2 大道温貴　Q3 オールスターゲーム本塁打　Q4 Ⓐフマキラー　Q5 Ⓑオムライス　Q6 Ⓐ有吉弘行　Q7 Ⓒ山本浩二　Q8 Ⓒ黒田博樹　Q9 Ⓐ根元陸夫　Q10 Ⓒ月見うどん

謹賀躍進 三原ニュース 新年

求人特集

新たな気持ちで、新年を迎えられたあなた！
この一年を大きな躍動の年にしましょう！

タクシードライバー大募集!!

(併せて、将来の幹部候補募集)

未経験OK

勤務地：三原営業所

全車オートマ

防犯カメラ

緊急ボタン搭載で安心!!

2種取得費用 当社負担

給与　25万円～40万円以上可(研修終了後6ヶ月間22万円保証給)

40万円以上のドライバーが毎月数名います!

各種社会保険完備・制服貸与・やる気のある方は70歳まで勤務可能

有限会社 久井交通　三原市港町1丁目701-4　(0848) 担当/道端　☎64-7470

病院清掃スタッフ募集

■勤務先／竹原市忠海の病院
(JR忠海駅から徒歩２分)

■時 間／9:00～17:00

■休 日／土・日・祝

〈待遇〉交通費規定支給、各種保険あり、制服貸与、マイカー通勤可(無料駐車場あり)

★職場見学できます♪主婦の方も活躍中!
お気軽にお問い合わせ下さい♪

時給 1,000円

週1日～OK!

女性が活躍できる職場です

ALSOK　広島綜合警備保障株式会社
〈東広島支社〉東広島市西条町下三永245-11
☎082-420-6100(担当：採用係)

あけましておめでとうございます

本年も宜しくお願い申し上げます。

★未経験者歓迎!
★経験者優遇!!
★マイカー通勤可
★交通費規定支給
★雇用保険、社会保険完備
★有給休暇
★制服貸与
働き方改革による労使協定方式に基づき、時給の算定をしています

自動車部品プラスチック成形・検査
■時間／① 8:00～17:00 ②20:00～翌5:00 (2交替)
■休日／土・日(会社カレンダーによる)
勤務地／三原市大和町
時給 1,300円～

化粧綿の混打綿作業
■時間／8:30～17:30
■休日／土・日(会社カレンダーによる)
勤務地／東広島市豊栄町
時給1,200円～
日勤でスタート。仕事に慣れてきたら2交替へ
暑い作業に対応できる方。

自動車部品製造
■時間／8:00～17:00
(残業2時間程度有り)
■休日／土・日
勤務地／三原市沼田町
時給 1,200円
(2交替制もあります)

廃プラ手選別作業
■時間／① 8:00～17:15 ②20:00～翌5:15 (2交替)
要フォークリフト免許
■休日／土・日(会社カレンダーによる)
勤務地／三原市久井町
時給1,200円～

あなたと職場を結ぶ　労働者派遣事業許可(派34-300520)　有料職業紹介許可(34-ユ・300236)

6日(木)より通常通り営業
三原市大和町下徳良533-1

MKC エム・ケイ・キャリア コーポレーション
☎0847-33-1470

紹介予定派遣：契約社員化・正社員登用制度

介護職員募集中！

◎残業なしで働きやすい環境です!

正社員登用制度あり 詳しくは面接にて

時　給／1,000円～1,300円
時　間／①早番 7:00～16:00 ②遅番10:00～19:00(休憩①②60分)
③夜勤16:00～翌8:40(休憩120分)
休　日／週休二日制シフト制(週1日以上で月に8～9日の休日)
勤 務 地／東広島市入野　JR入野駅から徒歩30分　自動車通勤可
免許・資格／不問〈介護福祉士、実務者研修、初任者研修、あれば尚可〉

New 自動車部品の組立

①射出成型技能者 数名 (男性スタッフ)
(資格不要、経験者優遇、未経験可)

②組立 数名 (女性スタッフ)
(手作業、立ち仕事)

女性の多い職場です

時 給／①1,300円 ②1,100円
時 間／①8:00～17:00/20:00～翌5:00(交代制)
②8:00～17:00
休 日／土・日
勤務地／三原

各種保険対応、交通費支給有、退職金制度有(退職金規定有)、入社祝金制度(当社規定有)寮など相談可

Approach group
株式会社 アプローチサービス
人材総合ビジネス
一般労働者派遣事業(般34-02-0004) 有料職業紹介事業(34-ユ-300160)
http://approach-group.jimdo.com

本　社　東広島市西条大坪町2-1
三原営業所　三原市宗郷1丁目6-17
お問い合せ　☎070-1890-3618

保育士さん幼稚園教諭さん介護士さん募集!!

＼ブランクOK! 施設見学OK!／

認定こども園 あやめが丘こども園 小規模保育園 なかよし保育園

資格：保育教諭 、保育士、幼稚園教諭
勤務：7:00 ～19:00 の間で実働 8時間シフト制
休日：週休2日(年間108日)
待遇：社会保険、賞与2回、昇給有 交通費規定支給、車勤可
給与：正社員 月給 18万～
経験者優遇

あやめが丘グループホーム 西町グループホーム

資格：初任者研修 (ヘルパー2級) など資格手当有
勤務：4交代のシフト制(夜勤有)
休日：週休2日(年間108日)
待遇：社会保険、賞与2回、昇給有 交通費規定支給、車勤可
給与：正社員 月給 18万～
経験者優遇

連絡先　社会福祉法人 三誓会
三原市皆実四丁目9番5号

まずはお気軽に連絡下さい
☎(0848)38-2245
三誓会 検索

正社員募集!!

3交替4勤1休

勤務地:三原市円一町

未経験者歓迎　年末年始長期休暇あり

安心して働けます!

仕事内容／①合成樹脂の製造作業 ②製品の収袋作業

実労働時間の短い仕事です!!　8:00～16:00　16:00～24:00　24:00～翌8:00

給与22万円～24万円+諸手当

※採用予定者には職場見学を実施しています

待遇／各種社会保険完備、賞与年2回有給休暇、各種健康診断、交通費作業服・保護具貸与、車通勤可
各種資格取得制度あり

木村興産有限会社
三原市円一町3-11-1
●応募／お気軽にお電話ください　担当 木村
☎(0848)62-2229

幹部社員募集!!

私たちの作った家具が
世界の海で活躍しています

私は三原の町が好きで帰って来ました。
都会ほど給料は取れませんが、経費も掛かりません。
親孝行もできました。
将来を託せる社員を探しています。
(会長談)

- 部長・支店長クラス営業経験者 55才ぐらいまでの方 2名
- 営業課長クラス 能力のある方 50才ぐらいまでの方 2名
- 事務員 簿記の判る人 50才ぐらいまでの方 1名

株式会社ヒロヨシ
本店　三原市皆実2-1-5　☎(0848)64-8211
工場　三原市沼田西町小原工業団地内　☎(0848)64-8212

正社員募集!!

経験者優遇！　**初心者OK！**

❶バルブ、甲板機の整備

勤務地／尾道向島のドッグ
時　間／8:00～17:00
休　日／会社カレンダーによる
日　給／**10,000**円～**14,400**円
(試用期間1ヶ月あり)

❷孟宗竹(竹林)の伐採

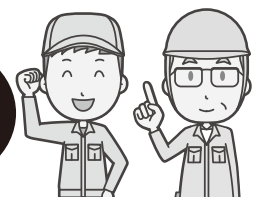
勤務地／広島県内
時　間／8:00～17:00
休　日／会社カレンダーによる
日　給／**10,000**円～**12,000**円
(試用期間1ヶ月あり)(月平均労働日数22日)

NEW
❸通信事業部

時　間／勤務地により異なる
休　日／土･日･祝

電気工事士資格者優遇！

内海造船 仕上げ 同時募集!



手当／皆勤･家族･通勤　有給／半年後10日　賞与／年2回　退職金／あり

18才～70才までの元気な方！ まずはお気軽にお電話ください。

睦工業株式会社　三原市沼田西町惣定911-8

090-4654-1848

求人特集

新年 あけまして おめでとうございます

和牛処信

全室個室で コロナ対応も万全!!
(広島積極ガード店ゴールド認証店)

元旦より営業!　4日の火曜日は お休みをいただきます

お電話にてご予約下さい。
TEL(0848)81-2911

アルバイト募集

時 間／Pm5:00～Pm11:00
休 日／シフト制(定休日火曜日)
時 給／**大学生･一般**　**1,000～1,500円**
　　高校生　**950～1,100円**

待遇　･制服貸与　･食事補助あり　･昇給制あり
･駐車場、駐輪場あり　･焼肉試食あり

※金･土･日 シフトイン可能な方優遇
※随時面接致します。藤原までお電話下さい。

和牛処 信　三原市宮沖5丁目10番2号　Fax 0848-81-2329　TEL(0848)**81-2911**

三原での住まいの事なら私達におまかせ下さい !!

あけましておめでとうございます!!

本年もよろしくお願い致します!!

新築注文住宅・新築分譲住宅・土地販売

見積り･相談 無料

リフォームもお任せください

- ふわふわした床
- 使いづらい押入れ
- 屋根の点検･葺き替え
- トイレ･お風呂の修理
- 外壁の塗り替え
- 襖･網戸の張り替え
- 換気扇の油汚れ

お困りごとはありませんか?

住まいのことなら何でもご相談ください。

新年は 6 日から営業 !!

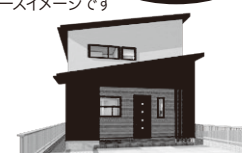
本郷南4丁目 新築分譲住宅

2022年2月末完成予定
耐震等級3

4LDK+WIC+パントリー

2,840(税込)**万円**

パースイメージです



●建物面積/107.64㎡(32.56坪)　●土地面積/165.30㎡(50.00坪)
★本郷小･本郷中学校区。
【物件概要】●所在地／三原市本郷4丁目●交通／パルディ本郷店前バス停徒歩約5分●構造／木造2階建●地目／田●都市計画／非線引区域●用途地域／一種住居●建ぺい率･容積率／60%･200%●取引態様／売主●建築確認番号／第2021東部三原確認0053号

宮浦6丁目

●土地面積/142.89㎡(43.22坪)

1,160万円

★西小･宮浦中学校区。
【物件概要】●所在地／三原市宮浦6丁目●交通／宮浦中学グラウンド前バス停徒歩約4分●地目／宅地●都市計画／市街化区域域●用途地域／一種住居●建ぺい率・容積率／60%・200%●取引態様／売主●その他／建築条件付

明神2丁目

●土地面積/198.35㎡(60.00坪)

残り1区画 **990万円**

★フレスタまで徒歩約2分。
★田野浦小･第三中学校区。
【物件概要】●所在地／三原市明神2丁目●交通／きぼう作業所前バス停徒歩約4分●地目／宅地●都市計画／市街化区域●用途地域／一種住居●建ぺい率･容積率／60%･200%●取引態様／売主●その他／建築条件付

その他多数の物件がございますのでお問い合わせください

設計施工 **株式会社 建工**

●建設業番号･広島県知事許可(般-30)第34706号
●宅建業･広島県知事(4)第9268号
●広島県知事登録18(1)第4540号

〒723-0051 広島県三原市宮浦6丁目15-21　取引態様/売主
FAX.0848-67-8565
URL.https://kenko-archi.jp
E-mail.info@kenko-archi.jp　広告有効期限/2022年1月末日

株式会社建工一級建築士事務所　TEL.0848-67-8555

あけましておめでとうございます

大小問わず 快適リフォームいたします。

大 規模リフォーム! おまかせ下さい

増改築･洋室、和室の変更など改装
水廻りの改装(キッチン･浴室･洗面室･トイレ)
屋根･外壁の葺き替えと塗装、雨樋
外構･エクステリア(ｶｰﾎﾟｰﾄ･ﾌｪﾝｽ･ﾊﾞﾙｺﾆｰ)
玄関ドア･アルミサッシなど取替え
内装(カーテン･カーペット･クロス貼替え)
オール電化･太陽光発電･耐震補強

小 さなリフォーム! どうぞお気軽に

水漏れ補修･パッキン等部品交換
床鳴り補修･床張替え
畳替え･襖･障子張替え
建具補修･家具造作･硝子入替え
雨漏り補修･波板、庇張替え･鉄部塗装
バリアフリー(手摺り取付け･段差解消など)
給湯器の交換･住設機器の取替え

株式会社 藤井　三原市和田1丁目3番20号

無料 点検･見積り　**0120-46-2153**

☎(0848)63-0200　URL http://www.fujii-fine.com/　リフォーム 藤井　検索

謹賀 躍進 三原ニュース 新年

地域の皆さんに支えられ6周年 今年もお役に立てるよう頑張ります!!

ペットのお葬式・火葬

0120-49-1355

ペットは家族…　最後のお別れを大切な思い出に…

あいみトペットメモリアル

三原市和田1丁目6番18号
福山市奈良津町1丁目1番15号

切手　テレホンカード　貴金属　金券　ブランド品

高価買取中!!

ご家庭でいらなくなった

不要品引取処分 致します!

パソコン

工具

車のホイール

着物

壊れていても OK!

皆様の断捨離 サポート致します!

金貨高価買取中!

○天皇陛下御在位60年記念10万円金貨
110,000円

○天皇陛下御即位記念10万円金貨
165,000円

○皇太子殿下御成婚記念5万円金貨
100,000円

出張買取 承ります
お気軽にご相談下さい!

買取専門
RECYCLE MART リサイクルマート

リサイクルマート
フジグラン三原店　年中無休

三原市円一町一丁目1番7号 フジグラン三原店内2F

0848-38-7702

営業時間 AM9:00～PM9:00

リサイクルマート 三原 検索

技術と信用と伝統の店

墓石・記念碑・燈籠・建築石材・張石工事・
墓碑移設工事・他の石材製品・石材工事一式
ホームページ　www.kakedasekizaiten.com

各種石材石工責任施工

有限会社 掛田石材店

三原市西宮2丁目3番28号　TEL 0848-62-2094　工場 三原市本郷南5丁目3番12号　TEL 0848-86-4522　FAX　0848-86-4529

謹賀新年

躍進 三原ニュース