



2021
おあけまして
めでとろーびー
います!!

盛り上げていきましょう!!
 楽しく元気に三原を

躍進 三原ニュース
年賀号

発行 総合広告代理店
 中川広告
 編集責任者: 小田秀樹
 三原市西宮2-9-27
 TEL 0848-5555(代)
 FAX 0848-5574
<http://www.nakagawa-koukoku.com>
info@nakagawa-koukoku.com

躍進 三原ニュース 年賀号 特集ページ

32,800部
 三原・本郷・久井・大和・忠海
全新聞折込

P2-4	年頭所感
P6	虫は地球を救う!
P7	モ〜烈! 開運健康占い
P8-9	カープクイズ
P10	三原の若き働き人
P11	みはら新スポット
P15	クイズ頭の体操
P16-17	三原市地域おこし協力隊
P18-19	如水館部活だより
P20-21	頻尿で困ってませんか?
P22-23	求人特集

昨年オープンした
 三原の新スポット紹介!!
 詳しくは特集ページへ!

三原大好き
若き働き人
 特集はP10で

読者様
躍進三原ニュース 年賀号
お年玉プレゼント!!

三原市芸術文化センター
ポポロ さまのご好意により **ご招待券プレゼント**

1 マーティン・スタンツェライト
 無伴奏チェロ・リサイタル **ペア2組 4名様**
2月6日(土) 15:00開演

マーティン・スタンツェライト
 無伴奏チェロ・リサイタル

ポポロで弾く
 バッハを弾く

- 2** ひざね お食事券 **1,000円分** (500円券×2枚) **5** 名様
 三原市沼田東町七宝 ☎0848-66-0800
- 3** 岩本米穀 新潟「こしひかり米」 **2,021g** **3** 名様
 三原市西町1-3-47 ☎0848-62-2924
- 4** ダルマシード シクラメンの花鉢 **3** 名様
 三原市宮沖3-10-7 ☎0848-62-3015
- 5** イチゴとレモンのオーチャードパフェ **2** 名様
 三原市本郷町善入寺用倉山10064-196 ☎0848-60-8390

【応募方法】①郵便番号、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥本誌の中で特に面白かった記事・写真、⑦よく利用されるお店・会社・病院等、⑧希望商品番号をご記入の上、ハガキかEメールで下記までお送り下さい。
 【応募締切】令和3年1月13日(水)必着
 【応募先】(ハガキ) 〒723-0064 三原市西宮2-9-27 三原郵便局私書箱50号「躍進三原ニュース年賀号お年玉プレゼント」係
 (Eメール) info@nakagawa-koukoku.com
 Eメールの場合は件名に「躍進三原ニュース年賀号お年玉プレゼント応募」と入力してください。

※ご応募はお一人様一回とさせていただきます。(ハガキとメールとの重複はできません)
 ※応募の際、頂いた個人情報につきましては、抽選と発表の為にのみ使用いたします。
 ※当選発表は、厳正なる抽選の後「躍進三原ニュース」令和3年1月22日号にて行います。(氏名はイニシャル記載)
 当選者には、引換券を送付致しますので、プレゼントは直接お店にてお引取りをお願いします。
 お食事・パフェ当選者の方は、送付される引換券を持参の上で各お店でお召し上がり下さい。(テイクアウトは不可)

地域に根ざした求人・PR広告誌を今年も作ってまいります。
躍進三原ニュースをどうぞよろしく!! **今年も素晴らしい年になりますように!** 編集部一同 中川広告

共楽堂「酒まん」販売中!!

蒸したて
 ほかほか
 食べに来てね!

今年は神明市が中止となりましたので
 下記にて緊急販売致します **1個 100円** (税込)

・限定期間/～1月3日(日)まで
 ・特設会場/イオン三原店 南側食品入口前

10個以上お買い上げで 1個プレゼント!!

イオン店 初売り1月1日(金) **本店 1月2日(土) 初売り**

広島みやげに
 広島レポドネコパ
 広島レポドネコパ

広島のとろわり牛乳
 「サゴタニ牛乳使用」
 フランボワーズ味で
 広島ソノカケの味

1個 **135円** (税込)
 4個入 **540円** (税込)
 8個入 **1,080円** (税込)

Shunka-Shunka
 Produced by 共楽堂

本店/三原市港町1丁目7-27
 TEL 0848-62-4097
 FAX 0848-62-4180
 イオン店/三原市城町2丁目13-1
 TEL・FAX 0848-62-4674

謹賀躍進三原ニュース新年

三原市長
岡田吉弘



令和3年の新春を迎え、皆さまに謹んで新年のお喜びを申し上げます。昨年8月の市長選挙におきまして、市民の皆さまから温かいご支持をいただき、市長に就任いたしました。私に市政運営を託していただいた皆さまのご期待と、責任の重さを強く感じております。

西日本一帯に大きな被害をもたらした平成30年7月豪雨の発生から3回目の新年を迎えました。今なお不自由な生活を余儀なくされ、豪雨発生前の生活を取り戻せていない全体的に、改めまして心からお見舞い申し上げます。農地をはじめさまざまな復旧がまだ進んでいない箇所がありますが、引き続き市の重点課題として位置づけ、様々な知恵を絞って、一日も早く完全復旧できるように、全力で取り組んでまいります。

今や毎年のように、全国各地で大規模な災害が発生しています。温暖な気候と自然災害の少なさを魅力の一つとしてPRしてきた本市においても、「災害は毎年発生し得るもの」として認識を改め、平時から災害への備えを一層充実させなければなりません。市民の皆さまへの正確な情報伝達とともに、自主防災組織の活性化支援といった地域防災力の強化、民間事業者との連携体制構築など、防災体制の充実が必要です。

また、昨年、地球規模で猛威を振るった新型コロナウイルス感染症は、私たちの生活や地域経済に大きな影響を及ぼしており、安全・安心な暮らしと、活発な経済活動を両立させることは喫緊の課題です。人口減少や少子高齢化に加え、昨年12月

前厚生労働大臣政務官
衆議院議員
小島敏文



発生した高病原性鳥インフルエンザの対応など、日々変化する状況に対応できるように、私自身が現場に足を運び、市民の皆さまの声を広く聴き、柔軟・的確・迅速に施策に反映させることで、これら課題の解決を図ってまいります。

一方で、社会環境の変化は、これまで世の中にあったような新しいサービスを生み出し、提供していくチャンスでもあると捉えています。その一つが、デジタル技術の活用です。これは、市民の皆さまにデジタル機器の使用を強いるものではなく、市民サービスの向上、市役所の業務効率化、移住・定住の推進にこうした施策に積極的にデジタル技術を活用するということなのです。可能なことから一つずつ取り組み、デジタル化の流れを加速させることで、教育、子育て、福祉、経済活動など様々な場面で、皆さまが便利さを実感し、より豊かな生活を送れるようになると考えております。

そして、新しい技術やサービスの導入に加えて、交通利便性や穏やかな自然と気候、長い歴史の中で培われた文化、新しく生まれ変わったJR三原駅前の拠点や、多方面で活躍する人材といった三原の良いところを活かしながら、市民の皆さまが「納得感」と「わくわく感」を持ち、「住んで良かった」と誇りを持ってもらうことを目指します。

結び、今年一年が皆さまにとりまして、より素晴らしい年になりますことを心から祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

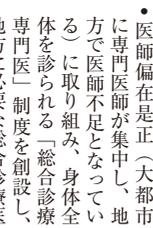
お健やかに令和3年の新年を迎えることと衷心よりお慶び申し上げます。昨年は新年幕開け早々から新型コロナウイルス禍が世界を震撼させ、人類の生活環境を大きく変え、経済が疲弊し、期待された東京オリパラも延期を余儀なくされる未曾有の事態となりました。

私は、医療・介護・福祉・生活衛生・戦没者遺骨収集などを担当する厚生労働大臣政務官として政府の立場から土曜・日曜もなく医療供給体制の整備や医療崩壊を未然に防ぐ対応に当たってまいりました。ここへ来てワクチンの実用化の目途が立ち安堵している一方、第三波と呼ばれる全国的感染者の増加には早期に感染拡大を止め、これ以上感染が拡大しないよう最善を尽くさなくてはなりません。また、新型コロナウイルス禍が経済に与えた影響も大きく、殊に飲食店、中小企業経営者の皆様には、まさに「大恐慌」と呼ぶべき過言ではない深刻な状況が続いてはいます。国は早々に「雇用調整助成金」「持続化給付金」「家賃補助制度」等々の新規支援策を実施し、第3次補正予算においてそれぞれが、まだまだ十分とは言えませんが、医療環境を守り、雇用環境を守るため、最善の努力をさせていただきます。

また皆様のご支援により国会へお送り頂きました8年が経過致しました。その間、次のことを中心に様々な政策を実現致しました。

・医師偏在是正（大都市に専門医師が集中し、地方で医師不足となつていく）に取り組む、身体全体を診らる「総合診療専門医」制度を創設し、地方に必要な総合診療医の育成に途を拓きました。

・厚生労働省（内）「戦没者遺骨鑑定センター」を新設致しました。一昨年シベリアからの帰還遺骨の中に日本人のものは

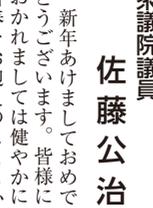


ない遺骨があったことが発覚しました。厚生労働省は14年間も放置していた訳で、誠に遺憾なことではあります。現在の日本は多くの戦没者の犠牲の上に成り立っていることを決して忘れてはなりません。二度とこのようなことが起らないように私がお力添えをさせていただきます。

・普義偉総理大臣は2050年に国内の温室効果ガス排出を実質ゼロにする、カーボンニュートラルの推進を宣言されました。私は過去6年にわたって、二酸化炭素削減対策として森林の間伐等整備を主張してまいりました。昨年、私の意見が取り入れられ「森林環境譲与税」（東日本大震災復興税）を2025年から森林環境税に切り替え、その予算を全国の市町村に振り分けて森林整備に取り組みが創設されました。脱炭素社会実現に大きく貢献出来ることとなりました。

まだまだ多くの課題がありますが、皆様の御声をお政にお届けし、ご期待にお応え出来るよう真摯に努力してまいります。皆様の今年一年のご多幸をお祈り申し上げますと共に、引き続きご指導ご支援の程宜しくお願い申し上げます。新春のご挨拶とさせていただきます。

衆議院議員
佐藤公治

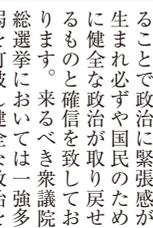


染症の感染拡大に伴い、我々人類は大きな危機に直面しております。そうした中、我が国においては戦後最長政権となった安倍政権は幕を閉じました。この間に行われた政治は虚偽や隠蔽、公文書の改ざんや繰り返された民主主義の根幹を揺るがす不健全な政治行政が多量に見受けられました。それは不正を行い、それを隠すために嘘をつき、その嘘を誤魔化すためにさらなる嘘をつくという悪循環であったと思います。普義偉もそうした負の遺産を継承し臨時国会においては日本学術会議の任命拒否の問題など誠実な説明や責任を果さず、従来からの体質の政府与党と変わりがなく国会で健全な議論が交わされたことがありませんでした。

私はこうした問題の本質は、一強多弱な政治状況にあるからだと思います。そうした状況であるからこそ私は、「健全な政治を取り戻す」ことを最大の目的とし、巨大与党に対峙することのできる勢力の結集のためにこれまで行動してまいりました。一昨年の参議院選挙では私（結集本島）の代表として、森本真治さんの当選のため、与野党を問わず健全な政治を目指す結果のために全力を注いでまいりました。結果は、県民の皆様のご理解とご支援をいただき、見事にトップ当選を果たすことが出来ました。好き嫌いやイデオロギーの対立を乗り越えて結果することは、やがて大きな勢力となり与野党が拮抗することで政治に緊張感が生まれ必ずや国民のために健全な政治を取り戻せるものと確信を致しております。来るべき衆議院選挙に際しては一強多弱を打破し健全な政治を取り戻さなくてはならないと思っております。

現在、かつて経験したことのない新型コロナウイルス感染症の対応に政治が果たす役割はますます

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては健康やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。旧年中は大変お世話になりました。誠にありがとうございます。昨年からは世界中において新型コロナウイルス感



染症の感染拡大に伴い、我々人類は大きな危機に直面しております。そうした中、我が国においては戦後最長政権となった安倍政権は幕を閉じました。この間に行われた政治は虚偽や隠蔽、公文書の改ざんや繰り返された民主主義の根幹を揺るがす不健全な政治行政が多量に見受けられました。それは不正を行い、それを隠すために嘘をつき、その嘘を誤魔化すためにさらなる嘘をつくという悪循環であったと思います。普義偉もそうした負の遺産を継承し臨時国会においては日本学術会議の任命拒否の問題など誠実な説明や責任を果さず、従来からの体質の政府与党と変わりがなく国会で健全な議論が交わされたことがありませんでした。

私はこうした問題の本質は、一強多弱な政治状況にあるからだと思います。そうした状況であるからこそ私は、「健全な政治を取り戻す」ことを最大の目的とし、巨大与党に対峙することのできる勢力の結集のためにこれまで行動してまいりました。一昨年の参議院選挙では私（結集本島）の代表として、森本真治さんの当選のため、与野党を問わず健全な政治を目指す結果のために全力を注いでまいりました。結果は、県民の皆様のご理解とご支援をいただき、見事にトップ当選を果たすことが出来ました。好き嫌いやイデオロギーの対立を乗り越えて結果することは、やがて大きな勢力となり与野党が拮抗することで政治に緊張感が生まれ必ずや国民のために健全な政治を取り戻せるものと確信を致しております。来るべき衆議院選挙に際しては一強多弱を打破し健全な政治を取り戻さなくてはならないと思っております。

現在、かつて経験したことのない新型コロナウイルス感染症の対応に政治が果たす役割はますます

A HAPPY NEW YEAR

大切な命を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう！10年たったら交換しましょう！三原市消防本部・三原市防火安全協会

SHINTAKU 新宅建設株式会社

三原市皆実1丁目6番1号
TEL (0848) 64-5211
FAX (0848) 64-5212

藤原商事株式会社

三原市中之町八丁目25番10号 TEL 62-7148
http://www.fujiwara-trading.co.jp/index.html

お気軽に相談下さい
お困りの粗大ゴミ、おまかせ下さい
一般廃棄物 事業系もOK!

関連会社
藤原リサイクル(有)
TEL 67-7123

○浄化槽工事 ○浄化槽保守点検
○水道工事 ○住まいのリフォーム

各種業務は、広島県・三原市許可登録業者の当社におまかせ下さい

末盛優 宮本和幸
税理士事務所 税理士事務所

税理士 末盛 優 TEL(0848)67-8878
FAX(0848)67-8879

税理士 宮本 和幸 TEL(0848)38-7870

しまなみ信用金庫

理事長 安原 稔

http://www.shimanami-shinkin.jp

古紙ひろば

ご家庭からの古紙を24時間無料で受入れ!
〈ダンボール・新聞・雑誌〉

皆実4丁目・中之町3丁目
(有) 完山商店 TEL 0848-64-4455

謹んで新春のお慶びを申し上げます

かおり、あじわう。みらいへ

TAKASAGO

高砂香料西日本工場株式会社
〒729-0474
広島県三原市沼田西町惣定247-94
TEL.(0848)60-6111 FAX.(0848)60-6122

建築金属・内装工事・鋼製床・フローリング

株式会社 アカリ工業

代表取締役 赤利俊彦
三原市貝野町10番7号 ☎(0848)64-5343(代)

謹賀躍進三原ニュース新年

大きなものになっていく。その役割が真に国民の安心、安全のために果たされていくのか、健全な政治が実現できているのかは、野党が大きく結果し与党と対峙できているか否かにかかっています。あきらめずに結果を待たせたい。三原市議会からは、市民生活や経済への影響を最小限に食い止める、安心・安全な暮らしを取り戻せるよう、一層皆様の声に耳を傾け、知恵を出し合いながら、この難局を乗り切るといった役割が求められています。

そのために、市が実施している対策事業の効果を見極め、フォロアアップしていくとともに、新たな支援策の提言などに



三原市議会議長 仁ノ岡 範之

市民の皆様には、日頃ご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。新型コロナウイルス感染症の猛威により、市民の皆様には、「新しい生活様式」が求められるなど、意識や価値観の変化を余儀なくされています。

また、経済への影響も甚大で、様々な業種で景気下押しの影響が広がり、厳しい状況が続いていることは、周知のとおりです。

そうした中、三原市議会には、市民生活や経済への影響を最小限に食い止める、安心・安全な暮らしを取り戻せるよう、一層皆様の声に耳を傾け、知恵を出し合いながら、この難局を乗り切るといった役割が求められています。

そのために、市が実施している対策事業の効果を見極め、フォロアアップしていくとともに、新たな支援策の提言などに



広島県議会議員 桑木 良典

健康やかに新年を迎えることと心よりお慶びを申し上げます。昨年春から急速に世界中へ感染拡大した新型コロナウイルス感染症により私たちは

大きな脅威と向き合うことになりました。未だ感染防止と社会・経済活動を模索する状況ではございますが、「コロナ禍における新たな地域づくり」に産官学が力を合わせて取り組んでいかなければなりません。

そして道半ばである西日本豪雨災害からの復興・復元を成し遂げ、みんなが安心して暮らすことができる平穏な一年にすることが念願する次第でございます。

目下の最重要課題はやはり新型コロナウイルス感染症の予防と医療体制の確保です。PCR検査体制の強化や厳しい環境下にある医療関係機関へのバックアップ、休業などの影響により生活が困難になっている事業者への機動的な支援と雇用の確保、長期休業を余儀なくされた子ども達の学習の挽回など、特に入学試験を控えた子ども達への影響を軽減するよう関係機関と連携してしっかりと対応していく所存でございます。



広島県議会議員 平本 英司

地域のニュースとしては、いよいよ7月から広島空港民営化がスタートする予定です。感度の取れが見通せない状況ではありますが、新設の航空路の開設に加え空港施設そのものの集客アップや賑わいづくりをはじめとした優先交渉権者の提案を拝見し、新たな中四国地方のグローバルゲートとして生まれ変わる広島空港の姿に大いに期待しています。

また隣接する本郷産業団地や広島臨空産業団地（広島空港傍）の未分譲地の誘致に加え、土地利用の公有地などの有効活用を検討し、地方移転に関心を持つ企業の受け入れを強化し、雇用の創出につなげたいと考えています。

加えて広島県が現在力を入れているデジタルトランスフォーメーション（ITの浸透が人々の生活をあらゆる面でより良い方向に変化させること。以下DX）の更なる推進により、コロナ禍・コロナ後の地域社会の変化と課題解決の方向を分析し、昨年、都道府県で初めて導入したAI移住相談システムをはじめとしたDXのより効果的な活用に取り組みます。これからの将来を見据えた県民の皆様の新しい生活様式への支援や相次ぐ自然災害への備えや教育・福祉環境の充実や働き方改革などを推進しつつ、地域経済と雇用の回復に努めて参る所存でございます。

結びにこの一年の皆様のご挨拶申し上げます。心から祈念申し上げ新年のご挨拶と致します。

考えなくてよかった問題が一度に押し寄せてきた様に感じます。

私の好きな言葉に、「おもしろきこともなき世をおもしろく」という言葉があります。

私の受け止めでは、どんな逆境下においても、今は幸せだと思つて過ぎなさいという言葉だと思ひます。これは私が目指す心がけの一つでもあります。

しかし、コロナ禍で生活に不安を感じている方や、大雨のたびに災害の危険を感じている方々は、今は幸せだと思つて暮らしていくことはなかなか難しいことです。

県議会議員とは、誰もが「朝まで安心して眠ることができよう」「社会を現していることが重要な仕事の一つだと考えています。

ただし、ハード整備するための財源は厳しいものがあり、現在の広島県の財政状況はとも兼観視できるものではありません。

新年あけましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

さて、私が県議会議員として任期を与えられて2年が経とうとしています。その2年間の議員活動のなかで特に感じたことは、県民の皆様が強く望まれているのは、未来への様々な取組みや投資も大切ですが、先ずは日常生活が普通にできるということだと思います。

災害が毎年のように発生し、新型コロナウイルス感染症の流行で日常のあたり前があたり前でない限り、農業漁業の高齢化・担い手不足・鳥獣問題、中山間を中心に町内会維持の問題、離島の交通問題、土砂崩れの危険、堤防の決壊危険、商店街の閉店等、数十年前まで

① 社会保障費は平成10年の177億円から、452億円に増えています。

② 借金は1兆2,496億円に右肩あがりです。

③ 普通建設事業費は平成5年3,600億円、ピークから災害前は816億円に、現在は災害復興もあり1,429億円と増えています。また、財政バランスが悪くなるという減額されるかわかりません。

新しい未来への取組みを急ぐ一方で、本場に必要となる必要予算が確保されるように、また効率化できることは効率化する方法を提案しながら、県民の皆様が「朝まで安心して眠ることができよう」「町づくりを、スピード感をもって取組んでまいります。

結びに、皆様方の益々のご健康とご多幸を祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



2021年

あけましておめでとうございます

決意を新たに!

強い気持ちで乗り切ろう

人材派遣

株式会社アトラック

代表取締役 山内 透

三原市小規模保育園 子どもサロンドレミ園園長 山下久美子

三原市小規模保育園 子どもサロンドレミ園園長 山内 涼子

労働者派遣業 有料職業紹介業 アウトソーシング業

本社 TEL(0848)6115440

三原市富美一丁目二番一五号 TEL(0848)6115440

FAX(0848)6115441

http://www.atrack.co.jp

株式会社 サービスセンター

代表取締役 伊達 護

広島県三原市宮沖5丁目8番24号

TEL(0848)63-0022

FAX(0848)60-0313

笑顔と安らぎを届けたい、ほっとを食でクリエイトする

本郷給食センター

〒729-0413 三原市本郷町南方3373-12

TEL(0848)86-4343 FAX(0848)86-4232

LIXIL販売No.1 キッチン・バスルーム・カーポート etc.

株式会社 赤石建商

三原市古浜2-4-3 ☎62-6002 赤石建商 検索

本郷デイサービスセンター翼

翼居宅介護支援事業所三原

運営法人 株式会社スミダ

三原市本郷南方2丁目20-20

☎0848-86-0741

謹賀躍進三原ニュース新年

広島県議会議員
伊藤 英治



この原稿を書きながら、出版される頃、新型コロナウイルスの感染拡大がどの様になったか、危惧しているだろうか、おそろしく、コロナ禍にありながらも、新しい生活様式を守りながらワクチンや薬に希望を託していることと思います。それまでは、活動の制限と緩和を繰り返しながら、国や市町と協調し、様々な支援策を打つべきと考えています。他方、平成30年の豪雨災害からの復旧も途上であり、ご不便をおかけしている事もあるとは思いますが、今しばらく進捗を見守り下さい。

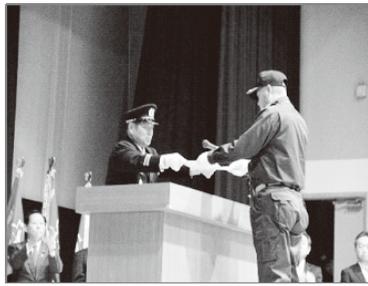
三原商工会議所
会頭 森光 孝雅



新春を迎え、謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。平素より、三原商工会議所の事業活動にご支援・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。さて、昨年は新型コロナウイルスの感染拡大が長引く中で、市民の皆様は生活はもとより、わが国の経済も未曾有の打撃と制限を受け、感染防止と経済活動を両立させることの難しさに苦しんだ一年でありました。今回のコロナ禍では、デジタル化の遅れや大都市圏への過度な一極集中、危機管理の脆弱性といったわが国が抱える課題が顕在化しました。われわれ企業人に対しては、予想もなかった想定外の出来事が次々に起こり得ること、また今まで当たり前だった方法や常識が通用しなくなる時代に常に戦略的に備えなければいけないという教訓を突き付けられた

新春恒例

令和3年三原市消防出初式



日時 令和3年1月10日(日)
9時30分から
場所 三原市西宮二丁目7番1号
三原市立西小学校 体育館
実施内容 式典(表彰伝達)

新型コロナウイルス感染症対策として一般の方の観覧は行いません。

のではないかと感じております。本所では、国内感染が確認された直後の2月初旬から特別相談窓口を常設し、経営相談や各種緊急支援制度の活用に関するお問い合わせに迅速に対応しております。その間、市内事業所支援に関する三原市との連携、情報共有をさらに強化して、県内の他市に先んじて三原市内の事業所への「事業継続支援給付金」も実現しました。現在は、影響を受けた市内の店舗を応援する目的で追加経済対策である「プレミアム付商品券事業」等にも取り組んでいます。企業の皆様は、いつまで自粛が続くのか、この先はどうなるのか、様々な不安を感じておられることと思います。

謹んで新春のお慶びを申し上げます

浮気・素行調査 盗聴・発見 家出捜索 各種悩み相談承ります
一人でも悩まず、まずご相談を！
当社は**法的体制**を整え、完全バックアップします！！
地元に密着。だから、**安心** **低料金** を実現！
探偵事務所 **エムワン** 三原市 電話 0848-38-9883

処方せん調剤・健康相談
(有)マツオ薬局
健康維持に**バイリンク**を！
三原市城町2丁目7-1 ☎(0848)62-2381

株式会社三原美装社
三原市和田1丁目11番19号
TEL(0848)62-5460 FAX(0848)64-3037

ネズミ シロアリ でお困りの方
害虫防除の年間定期管理は
ネズミの駆除！ おまかせください。見積無料
ダスキンアピア [三原宗郷店] ☎0120-37-6464
三原市明神3丁目9-3

テクノス三原株式会社
TECHNOS MIHARA CORPORATION
本社 〒723-0051 三原市宮浦5丁目2-10 (0848) 62-9223
<http://www.technos-mihara.co.jp/>
ドローン操縦士 募集しています(未経験者可)

株式会社グロース
広島県知事許可(般-1)第39181号
建物解体・土木工事一式
その他工事もお気軽にご相談ください
〒723-0051 広島県三原市宮浦3丁目24-20
TEL 0848-61-5500

TACT CORPORATION
有 限 会 社
タクトコーポレーション
〒723-0051
広島県三原市宮浦3丁目20-1
TEL (代表) (0848)81-2355
FAX (0848)81-2356
H.P 080-1919-0799

謹賀新年
(営業時間)
元旦～3日は
朝9時より
夕方5時まで
道の駅みはら 神明の里
☎0848-63-8585
<https://www.shinmeinosato.jp>
OPEN 9:00-18:00
毎月第三火曜日休館日

野竹商事 株式会社
三原市宗郷1丁目4-1 ☎(0848)64-5617
有限会社 **ひかり**
三原市宗郷1丁目4-3 ☎(0848)63-1010
代表取締役 **野竹 雄一郎**

弓場税理士事務所
税理士 **弓場 秀俊**
税理士 **弓場 正俊**
〒723-0052 三原市皆実4丁目9-4
TEL(0848)63-3246 FAX(0848)63-3208

大切な命を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう！10年たったら交換しましょう！三原市消防本部・三原市防火安全協会

第30回「三原さつき祭り」は5月29日(土)・30日(日)の2日間

「ホポロ」及び「宮浦公園周辺」にて開催(予定)!

お楽しみに!

謹賀 躍進 三原ニュース 新年

新年 謹賀 三宅石材店

令和3年 元旦

工場を南方(資材置場)へ
「臨時移転」し、営業致し
ております



ふくいし

tel 0848-86-2914

三原市下北方2-13-1 (日本郷町)



ひとつひとつに心を込めて印刷する...
(有) 三原総合印刷

〒723-0043 三原市貝野町1番11号・TEL/FAX 0848-62-2184



株式会社 **PCK 高速印刷**

〒700-0942 岡山県岡山市南区豊成3丁目25番13号
TEL.086-902-2662 FAX.086-902-2663 <http://www.pck.co.jp/>



TOTAL PRINTING
大東印刷株式会社

デジタルカラー印刷システム
本社 〒723-0052 広島県三原市皆実四丁目5-30 ☎0848-62-3389 ☎0848-62-3399
東広島営業所 〒739-0044 東広島市西条下見五丁目8-17 ☎0824-21-3048 ☎0824-20-8354
尾道営業所 〒722-0014 尾道市新浜一丁目14-31(金属ビル) ☎0848-23-9889
E-Mail: ohtoh@mail.mcat.ne.jp



有限会社 **今年も良い丑歳にしよう**
後藤システムプリント

〒723-0035 三原市須波ハイツ4丁目6-24
☎(0848) 69-2556 FAX (0848) 69-2558



印刷の事ならおまかせ下さい
有限会社 **山陽高速印刷**

〒723-0141 広島県三原市沼田東両名 992-5
☎(0848) 60-2233 FAX(0848) 60-2366



総合印刷 印刷のご用命は
三原プリント株式会社

〒723-0041 広島県三原市和田1丁目5番13号
TEL (0848) 64-1643 FAX (0848) 64-5743

家具のリフォームなら当店におまかせ下さい **テンビュール正規代理店**

松本タンス

■三原市本町1丁目9-30
☎(0848) 64-3322
ご注文はフリーダイヤルへどうぞ
☎0120-355328
<http://www.matsumoto-tansu.com/>

刃物とぎなら 備後刃物シャープ

三原市中之町1丁目8番39号
TEL・FAX(0848) 64-3915

日照山 極楽寺 境内

納骨堂

格調高い
「納骨ご仏壇」

ご見学・ご予約承り中

日照山 極楽寺 お問合わせ
三原市東町3丁目5-1 ☎(0848) 62-2985

医薬品・調剤・工業薬品

玉浦薬品株式会社

本社/三原市港町3丁目21-22 TEL(0848) 67-5335 FAX(0848) 67-5395
薬局/三原市港町3丁目20-19 TEL(0848) 63-2115 FAX(0848) 63-2579

謹賀躍進三原ニュース新年

大切な命を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう！10年たったら交換しましょう！三原市消防本部・三原市防火安全協会

昆虫食のメリットとは...

1 | 恐るべき豊富な栄養価！

さまざまな栄養素を備えており、サプリや漢方などの健康食品としても注目されている。一匹の体の約60～70%がたんぱく質でできており、鉄、マグネシウム、カルシウム、亜鉛、ミネラルなども含まれていて、栄養価も高い。

2 | 加工すれば目にも優しい！

そのまま食べることに抵抗のある人でも、粉末やペーストにして食品に混ぜてしまえば食べられるのではないだろうか。

3 | 生産のしやすさは家畜に勝る！

生産面から見ても、昆虫は飼育するのに必要な飼料が牛や豚などの主な家畜の約1/4で、成長の速度も各段に早いのが特徴。環境さえ整えれば、季節を問わず生産できる食料だ。

タイの高級昆虫食レストラン「インセクツ インザバックヤード」



「ここ1、2年で耳にする機会が増えつつある「昆虫食」。おそらく、今の日本では「虫」と聞いただけで「いや、結構です」と即答してしまう人がほとんどだろう。だが、将来的にこのまま人口増加が進み、地球環境の悪化や穀物の不作が起これば、食糧の供給が追いつかなくなる時代がくると推測されている。そこで、次世代の食料として注目されているのが昆虫食。そう、まさに「虫」は地球を救う救世主なのだ。

日頃の食生活で「虫を食す」というイメージがわきにくいかもしれないが、実際に長野県では、今も「イナゴ」や「蜂の子」が食べられ、ここ三原でも一昔前は佃煮になったイナゴが食卓に並ぶことは珍しくなかったようだ。さらに、アジアに目を向けると、タイではコンビニや屋台などでも手軽に昆虫食が手に入り、高級昆虫食レストランまで存在する。そこで提供される昆虫のフルコースは世界中のグルメを魅了しているらしい。またここ数年、欧米では昆虫が「新規食糧」としてスーパーフード並みの捉え方をされている。

“虫”は地球を救う！

～2021年 試してみたいNO.1「昆虫食」～



▲コーヒー豆とココロギと一緒に焙煎したココロギコーヒー

実食！

あなたの昆虫食デビューはどれから？

人の体にも地球にも優しい昆虫食。少しは興味を持っていただけただろうか？何はともあれ、まずは今までの概念を振り払って、一度食べてみよう。

初心者の方々にまずおすすめするのは、昆虫を粉末などに加工し原材料になっている、見た目がからず目に優しい昆虫食。せんべいやグラノーラ、サイダーまであり、かなりトライしやすい。一方、食感や風味そのものを味わってみたいという上級者には、生きていたころの姿のままの昆虫食を試してほしい。昆虫の体を覆う殻は甲殻類と同じキチン質でできているので、どうもエビやカニに近い味がするらしい。

さて、写真で紹介しているものは、ネットで検索すれば、手軽に購入できるものばかり。ぜひ、2021年を昆虫食デビューの年に！



▲無印良品のココロギせんべい

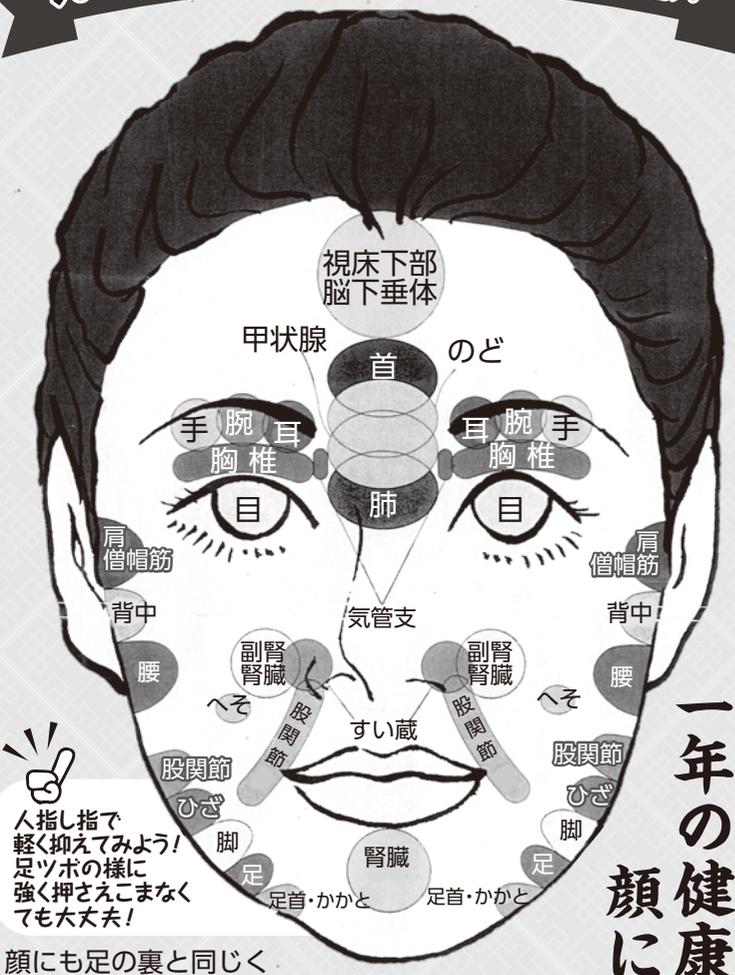
Happy New Year 2021

<p>三原テレビ放送株式会社</p> <p>代表取締役社長 後藤和之</p> <p>三原市宮沖5の8の15 電話(六三)八六〇〇</p>	<p>三原郷心会</p> <p>会長 赤利俊彦 副会長 沖藤洋造 副会長 増田洋一 専務理事 平野敬二</p> <p>三原商工会議所ビル内 電話〇八四八(六七)八三〇〇</p>	<p>一般社団法人 三原観光協会</p> <p>会長 福島偉人</p> <p>三原市城町一丁目一番一号 電話〇八四八(六七)五八七七</p>	<p>初春のお慶びと申し上げます</p>	<p>公益社団法人 三原市シルバー人材センター</p> <p>三原市宮沖五丁目九番三二号 電話〇八四八(六三)二二六六</p>	<p>三原市防火安全協会</p> <p>会長 保道昌征 副会長 高原一誠 副会長 高木孔一 副会長 脇谷民江 井上</p>	<p>三原商工会議所</p> <p>会長 森孝雅 副会長 渡辺隆博 副会長 後藤和之 副会長 赤利俊彦 専務理事 平野敬二</p>
<p>NPO法人 うきしる桜山会</p> <p>理事長 玉浦巖</p> <p>三原市港町三丁目二番二二号 電話〇八四八(六七)五三三五</p>	<p>三原さつき祭り実行委員会</p> <p>第30回原さつき祭り 実行委員長 竹野芳幸</p> <p>三原市皆実四丁目8番1号 (三原商工会議所内) 電話(六二)六一五五番</p>	<p>三原市公衆衛生推進協議会</p> <p>会長 陶範昭</p> <p>三原市城町一丁目二番一 電話〇八四八(六七)五八三〇</p>		<p>(株)中国新聞サービスセンター 福山営業所</p> <p>福山市駅前法成寺一六一三ー七 電話 〇八四(九七)二七七〇 FAX 〇八四(九七)二七六五</p>	<p>(株)読宣備後福山本社</p> <p>福山市沖野上町五十一番三 電話 〇八四(九二)二七二一 FAX 〇八四(九二)二七〇一 尾三営業所 尾道市美ノ郷町本郷一〇一七 電話 〇八四(八二)六一八八 FAX 〇八四(八二)六一八八</p>	<p>宮浦商工振興会</p> <p>会長 角張公佑</p> <p>三原市宮浦四一七一一六 電話 〇八四(六四)一九七二</p>



謹賀躍進三原ニュース新年

ちょっと顔触ってみて! 痛かったら要注意!



人差し指で軽く抑えてみよう! 足ツボの様に強く押さえこまなくても大丈夫!

顔にも足の裏と同じく、沢山の反射区があります。この反射区をマッサージして自身の内臓の弱まりを知ろう! 今年こそ美肌! 健康! 開運!

一年の健康は顔にあり

みなさんにとってステキな1年になりますように!

2021 **モ〜烈!** 開運健康占

1月生まれ 健康運 ★★★★★ 気分転換が必須。気持ち次第で体に支障をきたしやすくなっています。気になる体の不調は早めに診てもらいましょう。 ラッキーアイテム ぶた	2月生まれ 健康運 ★★★★★ 仕事運は絶対調ですが体の不調が現われます。早期発見・早期治療でこたえを得ます。 ラッキーアイテム 時計	3月生まれ 健康運 ★★★★★ 健康も美容も絶対調の年。ただし健康食品や美容費にお金を浪費しないよう注意。 ラッキーアイテム 星型
4月生まれ 健康運 ★★★★★ 昇給や昇進のチャンスの代わりに健康面で思わぬ落とし穴が。 ラッキーアイテム ハート型	5月生まれ 健康運 ★★★★★ 体を冷やすのは良くありません。できるだけ温かいものを食すこと。軽い運動で便も出しやすくしておきましょう。 ラッキーアイテム シクラメン	6月生まれ 健康運 ★★★★★ 絶対調な一年。強気であることが大事です。行動的で調子に乗りすぎないように。 ラッキーアイテム イルカ
7月生まれ 健康運 ★★★★★ なるべく、ほんやりするくらいのほうが体が落ち着けるでしょう。特に対人関係において思い込み過ぎないようにすること。 ラッキーアイテム ひまわり	8月生まれ 健康運 ★★★★★ 普段通りの生活スタイルで。健康食品やサプリメントを乱用しないように。 ラッキーアイテム うさぎ	9月生まれ 健康運 ★★★★★ 病は気から。精神的な安心感を得られストレスなく落ち着いて過ごせよう。 ラッキーアイテム 亀
10月生まれ 健康運 ★★★★★ 休息の年。深呼吸して落ち着こう。 ラッキーアイテム 象	11月生まれ 健康運 ★★★★★ 今まで気になっていた不調の原因がわかる年。新しいスポーツを始めてみましょう。 ラッキーアイテム バラ	12月生まれ 健康運 ★★★★★ 健康運は最高な年。直感を信じて素早く行動することが重要。 ラッキーアイテム チューリップ

監修: 栄尊居士先生 (三原出身、占い歴20年以上)

2021

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

- リフォーム工事(内装・外装) ●太陽光発電・新設・増設及び総合保守メンテナンス
- 太陽光発電・蓄電池設置 ●白蟻防除施工(害虫・害獣防除) ●草刈事業

業務拡大の為、正社員・アルバイト募集 ☎729-2252
 詳細は <https://www.support-life.co.jp/recruit> 三原市幸崎能地6丁目1-1
株式会社 サポートライフ TEL(0848)69-0256 FAX(0848)69-0257

あけましておめでとうございます!

なないろ整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:30~7:30	○	○	○	/	○	○

(休診日) 木曜午後・日曜日・祝日
 ★木曜日 午前 8:30~12:30
 ★土曜日 午前 8:30~12:00 午後 2:30~6:30

三原市宮浦3-34-27-1F
 TEL 0848-62-9233

あいてよかったー!!

お客様が喜ぶ為に **あなたの力** が必要です!!

スタッフ 同時募集中!

深夜帯に働いてみませんか?!

深夜割増有り・制服貸与・レジ接客・清掃・品出し等

セブン-イレブン

時間帯は24時間の中であなたの一番動ける時間でOK!

山陽道八幡PA上り店 : 三原宮浦店 : 三原港町店
 三原市八幡町美生736-15 : 三原市宮浦6丁目16-30 : 三原市港町3丁目14-1
 ☎0848-65-8781 : ☎0848-67-5121 : ☎0848-63-9711

笑顔で元気な方! 未経験者歓迎!
 まずはお気軽にお電話ください。☎0848-67-5121
 3店舗すべてのお問い合わせは まで

朝刊配達 3ヵ月勤務で特典有り

パート アルバイト 給与/ **4万円~7万円**

待遇/退職金制度(勤続3年以上)有
 充実の福利厚生

早朝2時から5時にバイクで新聞を配達するお仕事です

正社員 給与/基本給 **22万円~+** 歩合
 勤務/実働8時間
 休日/希望日考慮します
 待遇/退職金制度・各種保険有
 配達・通勤用バイク貸与

配達・集金・営業 他
 学歴不問 好奇心からはじめよう。
未経験者大歓迎!!

35歳以上も目指せます!

〈応募〉まずはお気軽にご連絡ください。初心者大歓迎 主婦やダブルワークの方に最適です

読売センター広島みはら ☎090-5263-4419
 三原市宮浦5丁目2-35 TEL.0848-62-5105 (担当直通/尾形)

MORITAKA Corporation 株式会社 森剛

※御見積り 無料 家屋解体・水道工事・廃棄物処理
 一般家庭・事業ゴミ その他不用品片づけいたします。

本社/広島県三原市糸崎3丁目1-15 ☎0848-63-0415 FAX 63-0416

クイズ

正解数	あなたのカーブ度
19~20問	あなたこそ真のカーブ通です!!
14~18問	ファンと認めます!
9~13問	球場に行く事はOKです!
4~8問	カーブファンとは呼ばせない!
0~3問	ユニフォームを着る事は許しません!

答えは P22
をご覧ください

「投手」編 (※たとえ結果が悪くとも、 それだけ登板回数が多いと言う事なので立派なのです)

- 6 昨シーズン一番「フォアボール」を出したピッチャーは?
- 7 昨シーズン一番「投球回数(イニング)」の多かったピッチャーは?
- 8 九里亜連投手は20試合登板、合計自責点は何点?
- 9 森下10勝、九里8勝、その次の投手は誰?
- 10 新人王に輝いたルーキー森下投手の6月21日のDeNA戦、1-0の9回裏に1死も取れずサヨナラ負けを許したその時のストッパーは誰!?
※7月2日のヤクルト戦でもその投手はサヨナラ負けをしている。
- 11 森下投手の出身大学は?

その人は誰? 編

- 1 昨年度、佐々岡監督は球団54年振りの投手出身監督でしたが、その54年前の投手監督とは誰でしょう?
- 2 昨年プチブレイクした背番号「59」の選手は誰?
- 3 磯村嘉孝捕手と2009年夏の甲子園で優勝した中京大中京高のピッチャーは誰?
- 4 じゃあ、広陵高出身の中田廉投手の1年先輩の投手は?
- 5 一昨年位まで、前緒方監督の娘と付き合っていたとされる選手は?

山田建設株式会社



広島県三原市糸崎 7丁目1-41
TEL.0848-62-3867

土木一式・解体・産業廃棄物中間処理・収集運搬等



ホットな情報をスピーディーにお届けします。

土地・建物・貸家・アパート

広島県知事免許(9)第6017号

有限会社

崎本不動産

三原市宮浦4丁目10-3 TEL 63-5999 FAX 64-7776

不用品の処分やお掃除等のご相談は

片付け堂 三原店

まごころ価格・まごころスタッフ

有限会社グリーンアース ☎0120-097-530

空き家相談

相続 売買 賃貸 管理 解体



【相談窓口】

宮浦事務所 三原市宮浦3-35-26
マコト不動産(株)内 ☎0848-63-9180

<相談員> 沖部 正男
公認不動産コンサルティングマスター 国土交通大臣(6)01855号

宗郷事務所 三原市宗郷4-2-1
(株)イーモ内 ☎0848-38-1277

<相談員> 石本 栄次
公認不動産コンサルティングマスター 国土交通大臣(2)32690号

今年も皆様に明るい住まいをご提供して参ります!!

新年あけまして おめでとうございます
本年も よろしくお願い致します



あなたにピッタリの

お部屋探しをお手伝い

お気軽にお問い合わせください



広島県知事(4)第9238号

家族にもっと笑顔を
ファミリーランド
三原市宮浦四丁目12番2号
http://familyland.jp/
☎0120-672-097



かみだ不動産

広島県知事免許(8)第6359号

〒729-0417
広島県三原市本郷南5丁目10番43号
TEL(0848) 86-4458
FAX(0848) 86-4459

夢をかたちに
since 1971
50th
~おかげさまで50周年~

晃栄不動産有限公司
代表取締役 大名 毅

晃栄不動産有限公司は本年度に創業50周年を迎えます。今後も地域の発展を願い、お客様の「住まい」の夢をかたちに実現する会社を目指してまいります。

三原市皆実四丁目5番18号(三原警察署前)
TEL(0848)63-0412 FAX(0848)67-5354
ホームページ 晃栄不動産 検索

●三原の不動産情報●

パソコンからの検索
http://www.arutakan.co.jp

●ホームページ作成●

集客・PRをご検討の企業の方にご提案致します

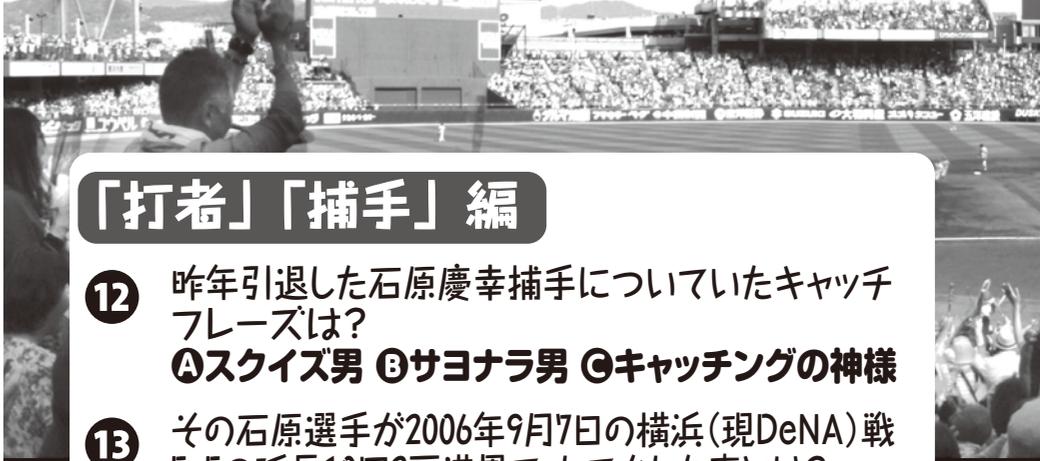
有限会社 あるた館

☎0848-64-5580
宮浦事務所
〒723-0051 三原市宮浦4丁目2-13

広島に関係ある「イケてる選手」編

- 15 広島出身、広商→広島経済大学 首位打者と同時にトリプルスリーをやったのけた現ソフトバンクの選手は?
- 16 マエケンとは、一昨年米大リーグドジャースからどここのチームに移籍しましたか?
- 17 昨年、そのマエケンは何勝何敗でシーズンを終えました?
- 18 アライさん(新井貴浩)は1999年カープにドラフト何位で入団?
- 19 さて、そのアライさんの生涯打率と総安打数を
ABCからお答え下さい
A3割1分3厘 1885安打 **B**2割8分7厘 2203安打
C3割4分2厘 2882安打
- 20 黒田博樹さんは2015年カープに電撃復帰。その時の米大リーグから何億円のオファーを蹴ったのだったでしょう?
A7億円 **B**20億円 **C**32億円

カープ 2021



「打者」「捕手」編

- 12 昨年引退した石原慶幸捕手についていたキャッチフレーズは?
Aスクイズ男 **B**サヨナラ男 **C**キャッチングの神様
- 13 その石原選手が2006年9月7日の横浜(現DeNA)戦5-5の延長10回2死満塁で、しでかした事とは?
- 14 昨年のドラフト1位指名選手は栗林投手でしたが、彼の元勤務先の会社はどこ?

Life PARTNER
 保険のライフパートナー



今の保険料は適性?
 内容は大丈夫?
 まずはご相談を!
 あなたの暮らしのパートナー

損保ジャパン代理店
 有限会社 ライフパートナー
 三原市宮浦 3-24-30 (ニチエー宮浦店前)
 ☎(0848) 67-0275

詳しくは ライフパートナー 三原 検索

今年もよろしくお祈いします

家族コース(9品) 3,980円

家族フルコース(12品) 5,980円

食べ放題+飲み放題 **オードブル**

(4名様より承ります)
 お一人様大人 ¥3,280 7種類 5,000円
 中学生 ¥2,000 6種類
 小学生 ¥1,000 4,000円
 3歳以下無料

人気お持ち帰りメニュー
 ・チャーハン・唐揚げ・エビチリ・エビマヨ・酢豚 など

台湾料理 フクショウカク **福祥閣** ☎(0848) 86-0356
 三原市下北方1-14-8 イオンタウン本郷(チフコさん隣り)
 平日 昼11:00~14:30 夜16:30~23:00 土日祝 11:00~23:00



(0848)
 TEL. 62-0086
 三原市宗郷 1-4-19

明けましておめでとうございます

竹本自動車

本社 三原市久井町小林20

TEL 0847-32-6381

FAX 0847-32-6495

支店 三原市東町3丁目5000番2

カビ洗浄のプロ

「カビの110番」

水周り・外塀・コンクリート壁・
 化粧ブロック塀・石材・墓石・
 木部・もらいサビ・タイル等
 カビの除去・調査致します。

その他 業務内容

- ・各種リフォーム
- ・発泡スチロールリサイクル溶剤販売



〒723-0017
 三原市港町3丁目7-17
 ☎0848-67-5118
 無料見積り致します

コインランドリー HONGO

コイン洗車 HONGO

(有)重本商会

三原市本郷南3丁目29-25
 (0848) TEL 86-5195 (0848) FAX 86-6994

URL <http://shigemoto-shokai.com>
 e-mail s@shigemoto-shokai.com

よしながふとん店 4つのサービス

寝具販売

- ・羽毛ふとん
- ・敷ふとん など

寝具メンテナンス

- ・ふとんクリーニング
- ・ふとんリフォーム

おふとんレンタル

- ・家族の帰省
- ・短期合宿 など

おふとんリース

- ・スポーツ寮
- ・会社の寮 など

あけましておめでとうございます

今年は何年創業120年

皆様のご愛顧に感謝致します。



ギフト券
 商品券
 でお買い物できます

1万円以上お買い上げの方に
 古いふとん3枚まで
 無料処分

初売りは1月4日(月)から!

吉例初売

元気なおはようを願う!



三原市宮浦3丁目6-26
 ■営業 AM9:00~PM6:00(水曜定休)

よしなが ふとん 検索
 フリーダイヤル ヨイ ヨイフトン
 ☎0120-41-4120

よしなが ● ふとん店

謹賀躍進三原ニュース新年

子どもの時の夢は？
美容師か調理師



将来の夢は？
このお店を沢山の方に
知ってもらって来店
して頂けること！

今のお店で嬉しかったことは？
「このお店が大好き!!」とお客様に
笑顔で言ってもらえたこと!!

子どもの時の
夢は？
サッカー選手

家族で仲良く
アットホームに
営む居酒屋です

子どもの時の夢は？
消防士



お薬等を
お届けして
います！

これからも三原で
働きたいですか？
はい!!!

酒食屋はじめ

いわもと あいり
岩本 藍里さん
勤務年数 2年半

コロナ禍の中、働く上で
困っていること、大変なことは？
車両の交通量が減っている為、
入庫が減っていること。

会社の凄いところ、
自慢できる場所は？
歴史が古く、江戸時代
からあるところ。

三原の これからを担う 若き働き人

三原が大好き！
夢を持って毎日頑張っている
4名にインタビューしました!!

今年の目標は？
もっと色んな人に
広島釜金を
知ってもらおう!!

将来の夢は？
会社の規模を
大きくしたい!!

今年の目標は？
売上日本一!!



(株)富士薬品
三原営業所

おかもと ゆうだい
岡本 雄大さん
勤務年数 3年

株式会社 嵩心
タカシン・ホーム

かわした なつみ
川下 奈津実さん
勤務年数 2年

住宅会社として
住宅の設計や
コーディネート等を
しています！

今年の目標は？
自分自身の成長!!

広島釜金塗装工場

わだ つぐま
和田 亜真さん
勤務年数 2年

子どもの時の夢は？
建築士

会社の好きなところは？
社内の雰囲気が良くて大好きです!!

会社の仕事で嬉しかった
ことは？
家の引渡し後、お客様から
喜びの声を頂いた事!

2021 明けましておめでとうございませう



平畑建設株式会社

〒722-1412
広島県三原市久井町和草485番地の2
TEL 0847-32-6100 FAX 0847-32-8356
ホームページアドレス <http://hirahata.co.jp>

一般社団法人
全国鐵鋼工業会認定工場
High Quality Building

株式会社 坂元鉄工

三原市南方1丁目6番16号 TEL 0848-86-4900

買取・リサイクルショップ レスト ブランド REST

三原市沼田東町両名993-3
☎10:00~19:00 休不定休 ☎0848-60-9301
株式会社TDFオフィス

ONIX 高価買取・オニキスの新車が半額!

Car Southern

有限会社 カーサザン

本社 〒723-0051 広島県三原市宮浦3丁目4番20号
TEL0848-60-1330 FAX60-1332 <http://www.carsouthern.com>



如水館中学校 如水館高等学校

〒723-0001 三原市深町1183 TEL (0848)63-2423 FAX (0848)64-1102
URL <http://www.josuikan.ed.jp>

今年も素晴らしい年で ありますように!

私たちシルバー人材センターは、
今まで培ってきた
会員の知識と経験を生かし、
皆様に貢献したいと願っています。

技術・専門職

管理分野
屋内外作業

子育て支援
家事援助



こんな事もしています ぜひ、ご相談ください。

- 幼児の送り迎え・子守り
- 簡単な身の回りの世話
- 通院の付き添い
- 産前・産後のお手伝い
- 襖・障子・網戸張り
- 大工仕事
- 労働者派遣事業

公益社団法人 三原市シルバー人材センター

〒723-0016 三原市宮沖五丁目9番32号 TEL (0848) 63-2266

<http://www.sjc.ne.jp/mihara/>

大切な命を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう！10年たったら交換しましょう！三原市消防本部・三原市防火安全協会

第30回「三原まつり」は5月29日(土)・30日(日)の2日間

「ポポロ」及び「宮浦公園周辺」にて開催(予定)!

お楽しみに!

謹賀躍進三原ニュース新年

昨年
OPEN

みはらの 新スポット

三原駅 etSETOra (エトセトラ)



新たな観光列車「エトセトラ」親子で、ご夫婦で、お友達と…楽しみ方は様々。日常を忘れ、豪華な列車の旅へ。車内にはバーカウンターも有り、美味しいお酒とおつまみでゆったりとお楽しみ頂けます。

運行区間

〔往路〕 広島～尾道(呉線経由)

〔復路〕 尾道～宮島口(山陽本線経由) 月・金・土日祝

お問合せ TEL: 0570-00-2486

子ども連れでも楽しめる
三原の新スポット!!
気になるスポットへ

GO

三原駅前 キオラスクエア



SATELLACE (サテラス)



「小宇宙空間をイメージ」したサテラスでは、マルシェ、ライブ、音楽イベント、セミナーなど様々な利用が可能。夜ヨガのレッスンにも利用されています。イベントに参加したり、レンタルスペースを利用したり、楽しみ方もイロイロ!

申し込み

三原テレビ放送株式会社
TEL: 0848-63-8600

こちらから
ご予約
できます



三原市立中央図書館



新しい図書館には約24万冊の本があり、子ども向けの絵本だけでも約1万5千冊! プレイルームやおはなしのへやもあり、授乳室や子ども用トイレも完備。のびのびと本にふれ合えます。

開館時間: 9:30~20:00 TEL: 0848-62-3225

休 第1火曜日 駐 クラフトパーキング (年始1/6~) (2時間無料 駐車券持参)

八天堂ビレッジ内
空の駅
オーチャード

Sora no Eki ORCHARD



フルーツをテーマとした商品や地元産品を販売する新施設。キャンプ用のチェアやクッションのあるドーム型のテントも多数あり、子どもも大人も大興奮! 隣には「天空カフェ & ファクトリー」もオープン! 「みんなで作るパンデコの家」の建設予定もあり目が離せません!

住所: 三原市本郷町善入寺用倉山 10064 番 196
TEL: 0848-60-8390

休 水曜日 駐 約80台 株式会社空・道・港 (年始1/7~)

三原駅前 ペアシティ三原西館2階
児童館「ラフラフ」



高校生の意見を取り入れ、0歳児~中・高校生までみんなが心地良く過ごせる児童館「ラフラフ」。乳幼児ルームもあり、ハイハイの赤ちゃんでも安心! 学習室、スポーツ室は、中高生が勉強やダンス、演劇の練習に利用♪毎月イベント盛りだくさん!

休 火曜日 駐 クラフトパーキング (年始1/4~) (2時間無料 駐車券持参)

イベント情報は
こちらから
チェック



★ベビーマッサージイベント★
三原の海をイメージしたボルダリング



謹賀新年 2021

明けましておめでとうございます
1月4日から営業致します

くきんとん亭
KURIKINTON-TEI

三原市本郷南3丁目29番17号
TEL (0848) 86-2456

http://www.kurikintontei.com

パート募集

洋菓子の店 ア・マ・ファン
三原市宮浦二丁目2-30 (ポポロより西野川沿い東へ200m)

TEL. (0848) 63-5769

営業時間 9:30AM~7:30PM
定休日は毎週日曜日・月曜日

広島県で開催された第26回全国菓子大博覧会に於いて、全業博栄誉大賞を受賞し、全国にその味が認められました。



はじめよう、心と体にいいこと
ヨガ・ピラティス
パーソナルレッスンあり

スタジオ
レッスン
もできる

オンライン
レッスン
もできる

2021年をすこやかにイキイキと過ごしたいあなたへ
スタート応援キャンペーン(3月末まで)
入会金ゼロ!
初月会費無料(オンライン会員のみ)

レッスンスケジュールはこちらから

三原市港町3-4-7 ウルトラビル3F
TEL: 0848-38-9622
お問合せ 39@re-re-studio.com

耐震・耐風の屋根工事
本郷建材工業 株式会社

広島県三原市沼田東町納所27
TEL (0848) 66-0591 FAX (0848) 66-0695
HPアドレス http://www.hongokk.com/
メールアドレス info@hongokk.com

Hair salon Nishihara

ヘアサロンにしはら

三原市宮浦 3-16-22

TEL 0120-63-9314

定休日: 毎週月曜日

第1火曜日・第3日曜日

営業時間: AM8:00~PM7:30

予約優先



本年もよろしくお祈りします
たかまつ 酒店
本町店

三原市本町1-5-30
TEL (0848) 62-9040 FAX (0848) 62-9055

たこ料理
専門店



三原市港町1-4-14
TEL (0848) 64-3200



手作りの味 伝統の味

株式会社 **まじま製麺**

〒723-0052
広島県三原市皆実4丁目11-13
TEL: (0848) 62-4713
FAX: (0848) 62-6847

めでとぅございます

2021



令和3年
元旦
順不同

WATER REFRESHING



三陽環境管理株式会社

三原市宮浦四丁目7番16号

☎(0848)64-1972(代) FAX(0848)62-1026

浄化槽の維持管理・水道工事・下水道工事

ぜひご用命ください!!

広島県公安委員会認定第142号
広島県警備業協会会員

警備保障

イーグル88

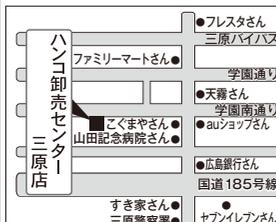
(本部) 〒723-0052 三原市皆実1-13-3

☎(0848)62-3478

(東広島事務所) 〒739-0025 東広島市西条中央2丁目1-4

☎(082)430-7581

印鑑 大特急 即日渡し可!!
新年5日から営業



認印55円(税込)
在庫一万本!
別注製作

わずか7分! **385円(税込)**

ハンコ卸売センター 三原市宮浦6丁目2番27号
TEL(0848) FAX(0848)
三原店 64-5900 61-3323



新年5日(火)より 営業します

フクハラレコード

三原市港町1-7-15 ☎(0848)64-6464

新年明けましておめでとうございます。



港町創業店
三原市港町1丁目5-20
☎0848-67-1077
水曜定休



Hattendo Cafelie
三原市本郷町善入寺
用倉山10064-190
☎0848-86-8622
1/1・水曜定休

株式会社 八天堂

ハロー!パソコン教室 無料体験受付中!!

いくつになっても
学ぶのは楽しい!
スマホ/タブレット
も学べます!

初心者
大歓迎
安心の
個別学習



お一人ずつの個別カリキュラムで
目標まで効率よく学べます

入会金 **0円!!**
通常入会金
10,000円

30名まで 1月末まで
※本キャンペーンは10レッスン以上のご予約に
対して適用されます(受講は1ヶ月以内です)

①ハロー!パソコン教室
イオン三原校 広島県三原市城町2-13-1
イオン三原店2F
☎専用TEL0848-29-9086

まずはお気軽にお電話ください。☎
携帯サイトでもご予約受付中→

時計のお困り何でも解決!!

高級ブランド時計 電池交換即日OK!!

時計の修理承ります

高級ブランド~アンティーク時計~柱・置き時計

ロレックス・オメガ・カルティエ・エルメス・ディオール・グッチ・バセロン
AP・パテック・セイコー・シチズン...etc

時計の状態によっては、お断りする場合があります。

創業大正五年

花本時計店

☎0848-62-2614

三原市港町3-13-2

“働きやすさ”ご提案

富士ゼロックス特約店



株式会社エー・ワイ・ティ正田支店

OA機器・ネットワーク・コンピューター支援
オフィス家具・サプライ販売・通信設備工事

三原市皆実4丁目6-29
TEL 0848-62-5258

三原スイミングスクール

三原市宮浦4丁目4-10 ☎(0848)64-3900

三原フィットネスクラブ

三原市宮浦4丁目4-10 ☎(0848)64-8400

本年もよろしく
お願い申し上げます



テレビ・インターネットについては
三原テレビ 検索



三原テレビ放送株式会社
〒723-0016 広島県三原市宮浦5丁目8番15号
TEL0848-63-8600 FAX0848-62-8821

貴金属・電化製品・家具・事務用品・工具・厨房用品・自転車・アンティーク

貴金属買取中

- プラチナ ●ネックレス ●ダイヤ
- 金 ●リング ●e.t.c

着物リサイクル

引出しの中で包まれて眠っている着物、
高価買取いたします。

眠っている商品券・ビール券有りませんか...

- 金券 (買い取り92%) ●旅行券 ●商品券 ●ビール券 ●酒・米券 ●図書カード ●印紙・切手・ハガキ

店内超目玉品多数

☎67-4564

1-5-23(旧ユーホー裏あたり)

PM7:00(定休日)水曜日



自動車(新車・中古車)・バイク・自転車/販売/買取/修理/車検/各種保険



〒723-0046
広島県三原市明神2-7-1
☎0848-67-1010
☎67-6666



〒723-0044
広島県三原市宗郷3-9-23
☎☎0848-63-2484

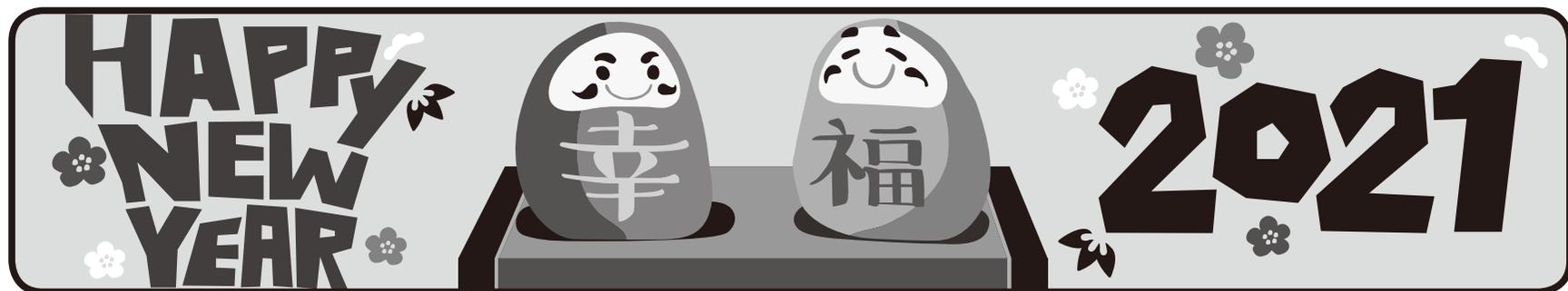
あけましておめでとう 新年4日より営業いたします!!

~9周年記念~

1/4日より先着100名様限定、記念品プレゼント

1月まで ハートアツドビール中瓶 飲み放題(90分) **1,500円**

三原市港町1丁目7-10
TEL(0848)67-3939
営業時間 18:00~23:00
日曜定休 (L.O22:30)



タネ・苗
タキイ・サカタ特約店
(株) タルシード
三原市宮沖3丁目10番7号
TEL (0848) 62-3015 (代)
FAX (0848) 62-3029

実印・認印・ゴム印・名刺・表札・合カギ
はん工房 今村
今村印房
三原市本町1丁目2-1
TEL (0848) 62-3894 FAX 64-6345

有限会社
朝日屋クリーニング
防災加工・消防庁認定C34-6335
皆実3丁目1-11 ☎(0848) 3465

新車中古車販売・車検修理・自動車保険
有限会社 **自動車共和国**
三原市宮浦五丁目1番地の33 ☎63-4939

はり師/きゅう師/あん摩マッサージ指圧師
はり・きゅう・マッサージ
平野治療院
https://www.hiranochiryuin.com
@hiranochiryuin
新年2日より営業します
広島県三原市港町1-7-15 徳永ビル1F ☎(0848) 29-9433

OSA Garage
株式会社 オーエスエーガレージ
各種自動車販売 etc...
三原市皆実4丁目6-37 TEL(0848)64-0018

年中無休
今年もよろしく
お願いします
スタッフ
随時
募集中!
ホテル YOU 三原市長谷5-6-7 ☎0848-66-1801
ホテル ルナパーク 三原市本郷町南方8908-1 ☎0848-86-6103
ホテル ラプラス尾道 尾道市高須町1317 ☎0848-46-0126

(有) 西岡設備
☎(0848) 64-8287
三原市宮浦3丁目8-2

手作りプリントの専門店
写真のビッグ
イオン三原店/三原市城町2-13-1
☎(0848) 62-8818

本年もよろしくお願ひいたします
三原商工会議所共済制度受託会社
アクサ生命保険株式会社
三原営業所 〒723-0052 三原市皆実4-8-1 三原商工会議所ビル
Tel (0848) 62-6993

焼き鳥 酒場
奏
KANADE
新年1月8日(金)より営業
tel(0848) 38-2553 三原市皆実2丁目5-7
☎ 日曜日 18:00~24:00

中国運輸局認証工場
BODY SHOP MEMBER'S加盟店
広島钣金塗装工場
自動車钣金・塗装・車検・販売・保険
〒723-0041 広島県三原市和田3丁目3-27
TEL(0848)代表 62-6715 FAX(0848)62-6719

おいしいお肉は
ミートワン
三原市宗郷2丁目14-5
☎(0848)63-1025

あっあ (揚立) てっちゃん
三原市本郷町南方8727-1 本郷店
☎(0848) 86-5160
新年4日から通常営業いたします

豊富な品揃えで、
良い品をより安く販売する店
人形とおもちゃの
あまの
三原市本町
●人形 TEL(62)3981
●玩具 TEL(62)5751
●夜間 TEL(62)5751

限りなく美しい環境保全の追求 ビル総合管理・警備保障
モリタ美研
代表取締役 森田章裕
本社/三原市宗郷4丁目9番12号
TEL(0848) 64-3824 FAX(0848) 64-1165
尾道支店・竹原支店

1級かわらぶき技能士・屋根診断技士の店
株式会社 渡部瓦三原販売所
屋根の点検お気軽にご相談ください
太陽光発電システムも取り扱っております
本社/三原市皆実4丁目1番32号 TEL(0848)62-2003
福山営業所/福山市高西町3丁目11番22号 TEL(084)934-1838

本年もご愛顧のほどよろしくお願いいたします
御料理・仕出し
(有) オカダ
三原市宗郷3丁目9-15
☎(0848) 63-8302

SOUND & STAGE H.R.B

★お年玉クーポン★
さかえ研究所
包丁研ぎ 1本につき **300円**
有効期限 R3 1月31日
他クーポン併用不可 切り取ってご使用下さい
☎090-2800-2864 営業時間 10:00~23:00 当店 ☎0848-62-7326
三原市皆実1丁目20-6

LPガス ガス機器
住設機器 増改築 太陽光発電
イワタニ山陽株式会社
三原市長谷5丁目5番11号
TEL (0848) 60-9123

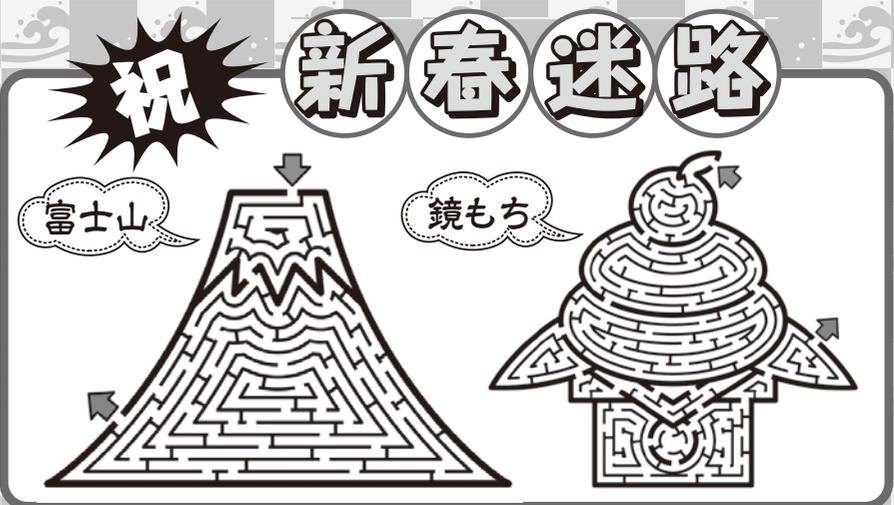
オーダーサイクルから 二輪車専門店
ビッグバイクまで
ユーショップ **岡本**
〒723-0051 三原市宮浦2丁目2-21 TEL (0848) (67) 6444
ユーショップ岡本 検索

2020/1/14 Win7のサポート終了済です。
win7 → win10 アップグレード
指南・4100円|完全委託・15000円
ご相談はお気軽に090-8065-8188
パソコンレスキュー

極とん
1月3日から
営業
三原市古浜1丁目2-10
☎080-5620-8066

お正月だよ! なぜなぜ5連発!

- Q1 お正月に牛が「モー」と鳴きながら初めて出かけたのはどこ?
- Q2 何でも反射してしまうお餅ってどんなお餅?
- Q3 これ何? 一二日四五六
- Q4 元日にはひとつ、元旦にはふたつ。これなあに?
- Q5 1から6の数のうち、よく「すごいね!」といわれる数はどれ?



お正月 クイズ 頭の体操 ~あなたはいくつ正解できる?~

※答えはP23をご覧ください

これらの漢字はなんと読む?

□に入る漢字はなあに?

- ① 栗鼠
- ② 海狸
- ③ 人鳥
- ④ 音子
- ⑤ 子守熊



① 肉
乳□舎
車

② 海
絵□力
車

③ 鮮
小□類
群

セレモニーホール

SHION

低料金です。ご身内だけの家族葬にも利用可

故人に良い供養 Netで確認! 三原市皆実2丁目1-16
☎0120-52-4194 <http://shion-net.jp> ☎(0848)61-4030

墓石

ご先祖様を大切に
そんな思いをお墓づくりを通して
お手伝いいたします

楠見石材

三原市宮沖2丁目8-11 ☎(0848)3494

墓石・灯笼等 墓石の事なら
なんでもお気軽にお問い合わせ下さい。

安芸石材

三原市幸崎能地6-7-5 国道185号線沿い
今治造船広島工場から西へ2km
https://www.aki-sekizai.com (工場・展示場)☎(0848)69-2077 (自宅)☎(0846)27-0132

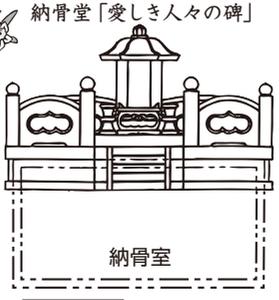


コロナに負けるな!!
みはら市民応援キャンペーン

家族葬一式 200,000円 (税別)

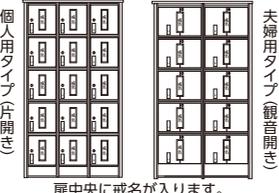
当社では『想シャルディスタンス』を保って
葬儀を行っています

フリーダイヤル
0120-02-4441



随時、ご案内いたします。
お気軽にお問い合わせ下さい。

墓地、墓石 永代供養墓
三原市沼田東町両名891-1
☎(0848)66-1999
080-6320-7975



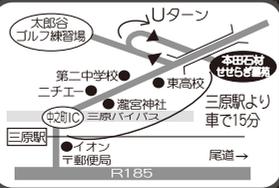
中之町 第2せせらぎ墓苑

(全166区画) 三原駅より車で15分



お問合せ ☎(0848)64-4427

石 本田石材工業 株式会社
☎本社工場/墓苑 三原市中之町9-8-5 ☎(0848)64-4427 FAX 64-4558
☎宮浦展示場 三原市宮浦3丁目34-19 ☎FAX兼 (0848)62-5191



リビングスタイル

安藝典礼 第1 葬祭式場 安藝典礼 第2葬祭式場
安芸典礼 メモリアルホール はるか
(田野浦小学校東隣り) (宗郷郵便局前)

安芸典礼 株式会社
〒723-0044 広島県三原市宗郷1丁目5番24号
TEL(0848)67-7600 FAX(0848)67-7601
<http://www.akitenrei.com>

「地域おこし協力隊」で三原の生活満喫中!

― 地域おこし協力隊とは? ―

「都市地域から過疎地域などの条件不利地域に移住して、地域ブランドや地産産品の開発・販売・PRなどの地域おこし支援や、農林水産業への従事、住民支援などの「地域協力活動」を行ないながら、その地域への定住・定着を図る仕組みです。隊員は各自治体の委嘱を受け、任期は概ね1年以上、3年までです。令和元年度で約5,500名の隊員が全国で活動しています。」(総務省HPより抜粋)

「三原市でも、現在8名の隊員が活動中! 今回は本郷町で活動中の近藤淳志(こんどうあつし)さんと久井町で活動中の真野郁子(まのいくこ)さんをご紹介します。」



近藤淳志さん
兵庫県出身、
本郷町在住
令和元年9月から活動

Q どのような経緯で三原市の地域おこし協力隊員に?

神戸市出身で三原市へ来るまでは、関西や関東など各地で飲食業に携わっていました。学生時代のアルバイト先も飲食業だったので、かなり長い期間その世界に。でも、業界の特性上、朝早くから日付が変わるまでの長時間労働が続くことにしんどさを感じ、それまでも興味があった「農業」を軸にした6次産業に目を向けるようになりました。そこで飲食業に区切りをつけ各地で農業を体験、縁あって昨年、三原市の地域おこし協力隊に応募し、移り住みました。

Q 現在どのような活動を?

本郷町の北方と善入寺の2箇所の圃場ほじょうで、トマト、サツマイモ、シヨウガ、トウガラシ、落花生、ピクルスキュウリなどこれまで色々な農作物を育ててきました。農薬、化学肥料、動物性堆肥を使わないことにごこだわり、体にいい、おいしい野菜を作

「農業の6次産業化を実現したい!」

「6次産業」とは、「第1次産業」である農業や水産業の従事者が「第2次産業」の分野である食品加工を行い、「第3次産業」の分野である流通や販売まで手がけること

Q 活動の中で感じていらっしゃることは?

本郷町には耕作放棄地も多く、それらをどのように活用していくのかを考えなければいけません。それには私一人ではなく、より多くの若い人の力が必要です。三原市在住の方、移住者などもっと仲間を増やし、若い仲間たちのコミュニティを作り、一緒に活動ができればと考えています。

ろつと活動しています。インシシが畑を掘り起こしたりとハプリングもあります。地域の方の協力も得ながら続けています。今は昨年収穫した小麦の種を蒔き、育てている最中です。ただ、耕作に機械を一切使っておりません。手作業なのでかなりの重労働です。



Q 現在、これからの目標は?

農業の6次産業化を目指しているのです。これまでの農作物作りに加え、それらを加工し販売するまでのご提供です。今の目標は、「クラフトビール」を作ること。原料となるホップと大麦を栽培し、本郷の水を使ってビールを醸造し販売したいと思っています。町内に醸造所も立ち上げる予定です。地域の人たちの力もお借りしながら、実現に向けて進んでいければと思います。



クラフトビール作り講習会にて

謹賀新年 2021

お年玉クーポン
プリントガーデン 年中無休
スマホプリント料金 3割引
価格据置
三原市明神 TEL 63-8433
3-13-11 (0848)
お1人様1サイズ限り 有効期限/令和3年1月31日

旬鮮うまいもん処 仕出し・宅配
魚市場 びざん
沼田東町七宝沼田川畔
新春4日より通常営業 宅配承ります
TEL 66-0800 0120-960-578
FAX 66-2292

SUN SEAL サンシール

Lounge 綾乃
新年5日(火)より営業いたします
携帯 080-2910-4235
城町1丁目5-1 久保ビル1F
TEL (0848)62-1707

コウシン設備
KOUHSHIN
住宅のサポート
・給排水管設備工事
・漏水修理
・外構工事
・排水のつまり
・改修(リフォーム)工事
その他相談の上承ります
TEL/FAX 0848-64-6939
携帯 080-5232-2705

各種サイン・企画・設計・施工
KUBO 工芸
三原市中之町6-5-20
☎0848-63-3577 FAX0848-67-7069
E-mail:pescak2003@nifty.com

― 本年もよろしくお願ひ致します ―
★お年玉クーポン★ 1月末まで
若あゆスペシャル (肉、いか、えび、ホタテ玉) ※本券で5枚まで
880円 → 800円 (税込)
お好み焼 若あゆ 本郷南6丁目12-18 休日曜
TEL(0848)86-3890 新年7日より営業

地元が一番、高い信用と安心料金 創業30年~三原市・尾道市及び近郊へお気軽にご相談下さい。
水もれ・パイプのつまり パイプの清掃
浄化槽・給湯ボイラー工事 オール電化
バス・トイレ・キッチンのリフォーム TOTO・INAX等メーカーを問わず...
公共下水道への接続工事 トラブルは千差万別、状況に応じ技術者が対応します。
水回りのトラブル解決します?
おまかせ下さい。見積無料
●三原市排水設備工事指定店 ●三原市給水装置工事店 三原市宗郷4丁目20-17
有限会社 **ケンコウ設備** TEL(0848)63-7269

SEVEN & HOLDINGS **セブン-イレブン** 求人募集中!
三原沼田西店 三原市沼田西町惣定920-1 TEL 0848-66-3710
三原須波店 三原市須波1-21-10 TEL 0848-64-1151
三原長谷町店 三原市長谷5-1-28 TEL 0848-66-5002



地域のお米の出荷をお手伝いしながら、農業法人や先輩の元協力隊員の畑で農業を学んでいます。今年の春までに畑も確保し農業をスタートさせたいです。

Q 就任して4ヶ月、現在の活動は?
現在は久井町内で拠点となる家探しをしながら、農業法人や先輩の元協力隊員の畑で農業を学んでいます。今年の春までに畑も確保し農業をスタートさせたいです。

Q どのような経緯で三原市の地域おこし協力隊員に?
19歳で大阪府警の警察官になり、交番勤務や事件捜査などを経験し、とても充実した毎日を送っていたのですが、「警察官という肩書きがないもつと広い世界で、自分の生きる力を試してみたい」という思いを抱くようになり、思い切って退職。海外へ出ました。カナダやオーストラリア、スペインなどに渡り、レストランのキッチンで働き、「食」に関わりながら生活をしていました。その中の一つに《オーガニックカフェ》があり、素材の素晴らしさや、それらを育てる人々の熱意や生きる姿に感銘を受け、いつかは私も自然農法に関わり、収穫したもので料理をふるまう場を作りたいと思うように。昨年コロナ禍をきっかけに帰国し、その夢の実現に向け、「三原市で活動をさせていただくことになりました。」



真野郁子さん
大阪府出身、久井町在住
令和2年9月から活動

地域のみんを巻き込みながら、三原を元気にしていきたい!



真野さんのSNSには、野菜のおいしさを生かした料理が並ぶ。

Q これからの目標は?
いずれは久井町内の古い家を改装し、《自分で育てたオーガニック食材を使ったレストランと宿》を営みたいと思っています。これまでの経験も生かし、海外からのお客様の受け入れも視野に入れています。また、同じ志を持った移住者が増えるように、引き続き、移住促進の活動も続けていきたいです。

Q 移住促進への具体的な試みとは?
久井町は自然豊かで、私自身、生活に不便さを感じたことはありません。人も温かく、子育てにもいい環境だと思います。さらにこのコロナ禍で、地方への移住を考える若い世代も増えてきて、移住促進にはいい状況だと思います。ただ、実際に移り住み暮らしていく《家》の確保が難しいのが現状。今現在、空き家となっている家はあるのですが、そこを移住者に繋いでいく仕組みづくりが急務です。久井町をはじめ三原市の皆さんと一緒に考えていければ嬉しいです。

Q 活動の中で感じてくるところは?
この4ヶ月、久井町を知れば知るほど《町の活性化》が必要だと感じています。他の中山間地域も含め、若い世代や後継者が少ないことが大きな課題。《移住促進》に目を向けた活動も必要だなと思います。

建設仮設機材・土木資材 有限会社 三原機材

代表取締役 宮岡 勝己
〒723-0044 広島県三原市宗郷1丁目6-32
電話 (0848) 62-5546番(代) FAX (0848) 62-5776

水廻りのリフォーム KI設備サービス

代表 佐藤 広一
〒723-0143 広島県三原市沼田東町釜山760-66
TEL/FAX (0848) 66-2271
携帯 090-7975-6090

お米マイスターのいる店

(有)いわもと米穀

三原市西町1-3-47
☎ (0848) 62-2924
FAX (0848) 62-7424
オーフックラゴハン
0120-029580

西宮2丁目

売土地 建築条件有 40坪
560万円
借家 3DK 一戸建て
家賃 **40,000円/月**

一般建築・新築・リフォーム
坂井建設株式会社
坂井 真・坂井 孝年
三原市西宮2丁目12番18号
TEL & FAX (0848) 63-9299
URL <http://sakaikensetu.html.xdomain.jp>

宇野税理士事務所

税理士 宇野 司
三原市円一町4丁目1-30 TEL(0848)63-5533(代)

謹賀新年 集まれ★キッチンカー にゅうの舞茸ふれあい広場

あなたが持ちのキッチンカーや軽トラを活躍させてみませんか? スペースに空きがあればいつでも、その日の出店、すぐの出店が可能です。

この辺りに果物の木が生えています
キッチンカーが5台程入ります
駐車場
にゅうの舞茸直売所

国道432号線

出店希望・お問い合わせはお気軽にお電話下さい
082-437-2828

開催日 毎週土日祝日
時間 9:00~16:00
出店料 **2,000円/1台** 電気使用料 **500円/1台**
場所 東広島市河内町入野4957-1(入野郵便局そば)

有限会社 広島入野きのこセンター 〒739-2208 広島県東広島市河内町入野4882 TEL/FAX 082-437-2828

おかげ様で1周年を迎えました! 介護保険を使って、本格的なリハビリを。

いつでも見学・お試しができ、送迎もさせていただきます。

「寝たきり予防」「認知症予防」は、きちんとしたリハビリで防げます。ご病気で思うように体が動かせない方ご本人様だけでなく、そのご家族様の手助けも全力で行ないます。「リハビリ」の大切さは当施設のご利用でまちがいなくご実感いただけます。



送迎完備 半日型 介護保険でまかなえる 本格的トレーニングマシン

月~金曜 午前9:00~12:15 午後13:30~16:45

リハプライド皆実

ヒロシ 銀行 ● 平川ふとん ● コメ珈琲 ● マグザ ● GS ● 日産 ● スバル

お問い合わせ先 **リハプライド皆実** 検索 0848-38-9003
三原市皆実一丁目24-21
〔運営:坂井建設株式会社〕

マジックミラー

洋服のお直し
イオン三原店 三原市城町2-13-1 イオン三原店1F
フジグラン三原店 三原市円一町1丁目1-7 フジグラン三原店1F

謹賀躍進三原ニュース新年

チアリーディング部



JAPAN CUP2020 チアリーディング日本選手権大会
 日時:令和2年11月13日(金)~15日(日)
 会場:国立代々木競技場 第一体育館
 結果:Div1 チアリーディングスピリッツ高等学校部門 第4位
 Div1 スモールグループス女子高等学校部門 第3位

ゴルフ部



第23回 広島県高等学校ゴルフ選手権夏季大会
 日時:8月4日(火)~5日(水)
 会場:広島東映カントリークラブ
 結果:女子の部
 1年4組 安部 寿美 優勝
 2年2組 村上 陽菜 3位

中学校



第88回全国書道展覧会
 展示期間:11月21日(土)~23日(月・祝)
 展示会場:熊野町民会館
 結果:特別賞(NHK広島放送局長賞) 中学3年 藤井由香莉
 筆都大賞 中学1年 射場夢珂子

書道部

サッカー部

第52回三原市秋季総合体育大会サッカーの部
 日時:令和2年10月3日(土)~4日(日)
 会場:やまみ三原運動公園陸上競技場
 結果:如水館 11×0 附属三原中
 如水館 2×0 第三中
 如水館 1×0 本郷中

女子バスケットボール部

令和2年度 広島県高等学校秋季バスケットボール大会
 兼 第73回全国高等学校バスケットボール選手権大会 広島県大会
 日時、会場:9月13日(日) 呉市安浦体育館
 如水館 82-50 広島国際学院
 10月17日(土)~18日(日) 県立総合体育館小アリーナ
 如水館 99-24 広島女学院
 如水館 66-73 県立広島商業
 結果:第5位



謹賀新年

昨年中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。
 本年も皆様の住まいづくりのお役に立てる様頑張っております。

尾三地区地域ビルダー NO.1
 年間着工棟数 ※2019年度実績

タカシン・ホームが総力を挙げて全営業所同時開催で贈る! おうちづくり&土地探しフェア



総額1億円 キャンペーン

先着100組様に
100万円分の
 マイホーム資金割引
 チケットプレゼント

キャンペーン期間
 WEB完全
 予約来場制
 スマホ・タブレットからの
 ご予約はこちら

2021 **1/31** 日まで

WEB予約 来場特典 **QUOカード** プレゼント!

土・日・祝 **2,000円分**

平日 **4,000円分**

※初めてご来場いただいた方に限りです。

住まいづくり 住まい探し 土地探し 選べる3つの100万円割引チケット

- ① 弊社保有の対象土地&仲介地での外構工事費100万円分の割引チケット
- ② 建て替え解体費100万円分の割引チケット
- ③ モデルハウス対象物件100万円分の割引チケット



土地探しのご相談も大歓迎です。
 ネットにない先取り情報も多数
 ございます。

詳しい諸条件等はタカシン・ホーム公式ホームページをご確認ください。またはお気軽にお問い合わせください。 ※コロナ感染拡大防止対策を実施しております。



アイムの家
タカシン・ホーム

株式会社嵩心 年始1月6日13:00より営業開始

■本 社/三原市新倉2丁目12番1号 ■福山営業所/福山市松永町6丁目10番34号
 ■リフォームショップ 三原本店/三原市和田3丁目3番1号 ■東広島営業所/東広島市西条町御園宇 4058-1

0800-555-7584

タカシンホーム

検索

●建設業の許可/広島県知事許可(特-1)第35519号 ●宅地建物取引業/広島県知事(3)第9900号 ●一級建築士事務所/広島県知事登録17(1)第4893号

謹賀躍進三原ニュース新年

如水館部活だより



空手部

第43回広島県高等学校空手道新人大会

日時: 令和2年11月7日(土)~8日(日)

会場: 広島県立総合体育館 小アリーナ

結果: 女子団体組手 優勝

女子個人組手

-48kg級 高2 松田 ゆうか 優勝 高1 高科 京奈 3位

-53kg級 高2 松村 光 優勝

-59kg級 高2 小川 菜那 優勝

+59kg級 高2 田上 颯乃 優勝

第34回 中国高等学校空手道選抜大会の出場権を得ました



高等学校



サッカー部

第99回全国高校サッカー選手権大会 広島県大会

日時: 11月15日(日)

会場: 広域公園第一競技場

結果: 如水館 0-3 広島皆実 決勝 準優勝



愛鳥週間

宮地 桜

美術部

令和2年度広島県愛鳥週間ポスター

会場: 県庁本館2階ギャラリー 他

結果: 【特選】(広島県知事賞) 宮地 桜

謹賀新年2021

本年も三原市芸術文化センター ポポロをどうぞよろしくお願ひ申し上げます

ポポロで弾く

2021. 2/6 (土)

15:00 開演 (14:00 開場)

~Program~

J.S.Bach / 無伴奏チェロ組曲第1番

J.S.Bach / 無伴奏チェロ組曲第6番 ほか

※曲目は変更になる可能性があります。

入場料 一般 2,000円

※未就学児童の入場はお断りさせていただきます。

※座席は1席ずつ空けて販売いたします。

マーティン・スタントン・リサイタル

無伴奏チェロ・リサイタル

STAR DANCERS BALLET

文化庁委託事業「令和2年度障害者による文化芸術活動推進事業・パレエによるインクルージョン促進事業」

わかりやすい解説付き

障壁のある人もない人も気軽にパレエをみにいこう

子どもも大人もいっしょにたのしみみんなのパレエ

スターダンサーズ・パレエ団

リラックスパフォーマンス

「白鳥の湖」(全1幕) & 「くるみ割り人形」(全1幕)

2021.1.16 (土) 14:00 開演

(13:15 開場、上演時間約2時間・休憩含む)

入場料 (全席指定・税込)

大人 4,000円

子ども 2,000円 (4歳~高校生)

アマカケル

新春の調べ

音楽のTOBIRA

2021年 1月17日(日)

開演 14:00 (開場 13:30)

入場料 (全席指定) 一般 500円

神 記彌栄

神 ことね

【演奏曲】

春の海 (宮城道雄)

翼にのって (沢井忠夫)

絵夢 (栗林秀明) ほか

※都合により変更になる場合がございます

ヴァイオリン・リサイタル

三浦文彰

出演 | 三浦文彰 (ヴァイオリン)

ヴァルヴェアラ (ピアノ)

Fumiaki Miura

Violin Recital 2021

2021年2月11日(木・祝)

15:00 開演 (14:15 開場)

◆L.V.ベートヴェンヴァイオリンソナタ 第5番 へ長調 作品24「春」

◆P.チャイコフスキーワルツ・スケルツォハ長調 作品34

◆武満徹 悲歌 (1966) ほか

※曲目はやむを得ない事情により変更になる場合がございますので、予めご了承下さい

入場料金 (全席指定・税込)

一般 5,000円

ペア 9,400円 学生席 2,000円 ※当日座席指定

こころをつなぐ歌

東京混声合唱団

2021年 3/21 三原特別演奏会

日 開演 15:00 (開場 14:15)

指揮: 水戸博之 ピアノ: 鈴木慎崇

合唱: 東京混声合唱団

Program

水のいのち / 高田三郎

おとめの女神よ [カレミナ・プレーナ]より / カール・オルフ

主よ人の望み喜びよ / バッハ

Oとムのかた、小さな空、死んだ男の残したものは

気球に乗ってどこまでも、手紙、翼をください、COSMOS ほか

入場料 (全席指定・税込)

一般 3,500円

ペア 6,600円 25歳以下 1,000円

うちだ てるお

生誕100年 内田皓夫展 ~型染の世界~

令和3年1月20日(水)~1月29日(金) 9:00~17:00

三原市ゆかりの型染作家 内田皓夫の作品を紹介します。

リハーサル室 無料

内田皓夫「今ヨリナキニ」

内田皓夫「野のほとけ」

【特別企画】「三原の作家を知る・味わう~染織家 村上陽子・木村恵子~」

ギャラリートーク 日時: 2021年1月23日(土) 10:30~

内容: 染織家二人と担当学芸員のギャラリートーク

お問い合わせ 三原市芸術文化センター ポポロ

TEL (0848) 81-0886

三原市芸術文化センター

チケット取扱い: ポポロ・ポポロオンライン 他

三原ポポロ 検索

ポポロ



夜間、尿をするためにトイレに起きなくてはならなくなる症状を「**夜間頻尿**」と言います。悩んでいる人は全国に4,500万人いると推定されており、加齢とともに増加します。夜間頻尿になると慢性的な睡眠不足を引き起こしますし、何より転倒のリスクも増えます。夜間頻尿を治療するためには**原因の究明**が不可欠。少し手間ですが古くなった計量カップや目盛りをつけた容器を用意して24時間分の尿量を量り、時刻とともに記録するのです。



「抗利尿ホルモン」の分泌量が減り、夜間の尿量が増える「夜間多尿」

まず記録をとる

排尿日記(例)		
排尿時間	排尿量(ml)	
7時	200	起床
11時	250	
15時	250	
20時	300	就寝
22時	250	
0時	200	
2時	200	
3時	250	
4時	300	
6時	200	起床

1日の尿量 2200ml
※起床後2回目の排尿から計算してください

夜間尿量 950ml

夜間頻尿の原因のひとつが「**夜間多尿**」。通常、寝ている間は抗利尿ホルモンの働きで、尿を作る量が制限されます。だから、夜間は排尿をしなくてすむため**安眠**することができます。しかし、加齢に伴って**抗利尿ホルモンの分泌量が減ると**、寝ていても尿が多く作られるので、起きる回数が増えてしまうのです。夜間尿量が1日の尿量の**33%以上**ならば、**夜間多尿が原因**だと考えられます。

毎日テレビのシヨップピングチャンネルで見ると「夜中、何度もトイレに起きませんか?」お正月からナンですが、ここはしっかりと読んで正確な知識を持ちましょう!! 気になる方は、スグに三原の病院を受診して先生に相談しましょう。



三原の高齢者の皆さん、頻尿で困っていませんか!?

大切な命を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう! 10年たったなら交換しましょう! 三原市消防本部・三原市防火安全協会

HAPPY NEW YEAR!!!

みはらえきまクリニック
内科・形成外科・皮膚科・整形外科

	月	火	水	木	金	土	日
8:00~12:00	○	○	○	/	○	○	/
13:00~14:00	手術	手術	/	/	手術	/	/
14:00~16:00	○	○	/	/	19:00まで	/	/

【診療時間】午前: 8:00~12:00 午後: 14:00~16:00 (金曜日は14:00~19:00)
広島県三原市城町1丁目8番7号 ☎0848-63-5000

つばいクリニック
泌尿器科 内科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
午後 15:00~18:00	●	休	●	●	休	●

〒723-0017 三原市港町3丁目7-12
至広島 国道185号線 至福山
つばいクリニック 泌尿器科内科
サンライズマンション・赤とんぼ
三原港 三原市役所

TEL 0848-64-0405

医療法人 仁康会

URL <http://www.jinkokai.jp>

内科・消化器科・リハビリテーション科
医療法人 **阪田医院**

外来受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	/	/
15:00~18:00	●	●	●	/	●	/	/	/

〒729-2252 広島県三原市幸崎能地4丁目10番5号
TEL0848-69-0003 FAX0848-69-0026

特定医療法人 **大慈会 精神科・内科**

三原病院

三原市中之町6丁目31-1 TEL.(0848)63-8877
ホームページ www.miharahp.com

小泉病院
精神科・神経科・内科・歯科・デイケア
広島県三原市小泉町4245番地 TEL:0848-66-3355 FAX:0848-66-2838

本郷中央病院
内科・外科・整形外科・泌尿器科・眼科・リハビリ科・耳鼻咽喉科・放射線科
広島県三原市下北方1丁目7番30号 TEL:0848-86-6780 FAX:0848-86-4564

港町クリニック
精神科・神経科・内科・デイケアセンター・地域活動支援センター
広島県三原市港町3丁目19番6号 TEL:0848-62-1711 FAX:0848-62-1712

老人保健施設 桃源の郷
入所・短期入所・短期入所生活介護・通所
広島県三原市小泉町4258番 TEL:0848-66-3877 FAX:0848-66-3610

介護老人保健施設 ドリームせせらぎ
入所・短期入所・短期入所生活介護・通所・訪問介護
広島県三原市本郷町船木3105番3 TEL:0848-86-6868 FAX:0848-86-6601

サービス付き高齢者向け住宅 りなさの森
広島県三原市南方1丁目7番20号 TEL:0848-86-6255 FAX:0848-86-6255

訪問看護ステーション こいずみ
広島県三原市小泉町4246 TEL:080-2928-3984

訪問看護ステーション せせらぎ
広島県三原市下北方1丁目6番6号 TEL:0848-85-0801

武井胃腸科内科
湯河良之
三原市宮沖5丁目8-20 ☎(0848)62-3844(代)
休診日/木曜・日曜・祝日

一般医療機器:口腔・嚥下機能 訓練器具
キープアップケア
舌トシで、口腔・嚥下機能改善 **日米特許取得**
歯科医師考案

価格 4,180円(税別) 三原市須波西2-1-10 TEL(0848)67-6805
アマゾンで購入できます むねひろ・歯科・クリニック

社会福祉法人 **三原福祉会**
三原慶雲寮
1月29日(金) 10:00~12:00に
ハローワーク三原で多職種求人説明会
(管理栄養士・調理職員・介護職員・正看護師)を
予定しています
☎0848-66-2630

林歯科医院
一生、美味しく食べていただきたい! 思いっきり笑っていただきたい!
訪問歯科診療 ご相談ください。 駅から徒歩6分 三原港から徒歩3分
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ● ● ● - ● ●
14:00~18:00 ● ● ● - ● ●
【休診日】木曜日・日曜日・祝日
※祝日のある週の木曜日は午前中のみ診療
☎0848-64-4780

この病気にも「ご注意!!」

急性膀胱炎

膀胱炎は尿をためて排出する膀胱に炎症が起こる病気で、いくつかのタイプがあります。急性膀胱炎はに多く、膀胱に細菌が侵入することが原因で、頻尿、残尿感、膀胱の痛みなどの症状が起こります。

原因となる細菌の約8割が大腸菌です。大腸菌は大腸に住み着いている常在菌で、便に含まれるほか、肛門の周囲にもいます。女性は肛門から尿道までの距離が短く、尿道の長さも短いので、大腸菌が膀胱に侵入しやすいのです。

急性膀胱炎の治療には、ニューキノロン系とセフェム系の抗生物質(抗菌薬)が使われます。よく処方されるのはニューキノロン系ですが、細菌がこの抗生物質(抗菌薬)に抵抗する力を付け、効かなくなるケースも増えています。改善しない場合は再受診して先生に伝えましょう。先生の指示通りに薬のみ、確実に治しましょう!

慢性膀胱炎

慢性膀胱炎は男性に多く見られます。膀胱結石の「異物」が細菌の住みかとなって慢性化する 경우가多く、症状は急性膀胱炎と似ています。

治療として、膀胱結石は、残尿に対する治療を行います。早期の治療ですぐに症状が緩和されますので気になる方は病院に相談してみてください。

間質性膀胱炎



間質性膀胱炎では、膀胱の粘膜層が壊れ、その下の粘膜下層(間質)で炎症が起こります。症状は急性膀胱炎と似ていますが、「頻尿の程度がひどい」、「膀胱は尿がたまるにつれて激しく痛み、排尿後は楽になる」「尿が白く濁り、綿状のものが混じる」といった特徴があります。日頃からよく観察しておきましょう。

夜間多尿の治療は生活改善が中心

水分の取り過ぎは避けましょう! 食事以外の水分は、**20~25×体重=適切な水分摂取量(ml)**となります。

ただし、水分摂取量を減らしすぎると熱中症などの危険も高まるので、注意します。また、適度な運動をすることもオススメです。下半身にたまった水分を心臓に戻すことができ、夜間の尿量を減らすのに役立ちます。また、余った水分を汗として排出するのも効果的だとされています。

夜間多尿生活改善

適度な運動

下半身にたまった水分を心臓へ戻す

汗で余分な水分を排出する



尿をためられなくなるのが、頻尿になる原因

ためられる尿が少なくなる



膀胱(ぼうこう)は筋肉でできていますが、加齢によって筋肉組織のしなやかさが失われ、膀胱が広がらなくなります。そのため膀胱内にためられる尿の量が減り、夜間頻尿になってしまうのです。膀胱が小さくなると、1回の尿量が**200ml以下**になる事があり、また夜間だけでなく、昼間も頻尿があらわれます。

治療は薬によるものが基本で、膀胱の筋肉を緩める作用のあるβ3作動薬、膀胱が収縮するのを抑える抗コリン薬が使われます。詳しくは三原市内の病院にご相談下さい。



クラーク矯正歯科
三原市港町1-2-3 船木商事ビル1F
TEL (0848) 64-7117
歯学博士・矯正歯科認定医
院長 高田 賢二

内科・循環器科・小児科・リハビリテーション科
石根内科 循環器科医院
院長 石根 顕史
三原市沼田東町片島224-5 (沼田東小学校北)
TEL (0848) 60-2050

Dental Clinic
近藤 歯科
歯学博士 近藤 和生
三原市宮浦5丁目2-7
TEL (0848) 67-8811 FAX (0848) 67-1184

伊藤接骨院
三原市港町1-13-29
TEL (0848) 63-9355
受付時間/午前9時~午後12時30分
午後4時~午後8時
定休日/日曜・祝祭日

小園内科・循環器科
OZONO 内科・循環器科
高血圧・息苦しい・不整脈・胸痛
〒723-0014 三原市城町2丁目2-1 第二勝原ビル2F(イオン三原店近く)
TEL (0848) 62-7525 FAX (0848) 62-7526

医療法人リーベリー
木原こどもクリニック
三原市円一町1-1-7 フジグラン三原2階
TEL (0848) 61-0321
三原市病児保育室 **がんぼ**

街の歯医者さん
SOGO-TOWN DENTAL CLINIC
宗郷町 デンタル クリニック
院長 岸田 徹
歯学博士
歯科・小児歯科・矯正歯科
予防歯科相談・インプラント相談・往診応需
TEL (0848) 62-0440
休診日 木曜日(不定期) 日曜日・祝日(土曜日は17:00まで)
〒723-0044 広島県三原市宗郷 3-3-5 (田野浦小学校西隣り)

医療法人社団 明清会
山田記念病院 脳神経外科・神経内科
内科・呼吸器内科・循環器内科
糖尿病内科・リハビリテーション科
三原市宮浦六丁目2番1号
TEL (0848) 67-4767
さんさん内科クリニック
内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・各種健康相談
三原市港町一丁目3番15号
サンライズアネックスビル
TEL (0848) 61-3171

地域医療支援病院
日本医療機能評価機構認定病院
三原市医師会病院
(PET-CT検診センター設置)
病院長 木原 幹夫
宮浦一丁目15-1 TEL (0848) 62-3113

日本小児歯科学会専門医 院長 岡田 隆三
ファミリー歯科診療所
診療時間 月 火 水 木 金 土
AM9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ~1:00 ○ ○
PM2:00~6:30 ○ ○ ○ ○ ~4:30 ○ ○
三原市城町 2-2-17 岡田ビル 2F
TEL 0848-62-5277(予約制)

かじやま内科循環器科
呼吸器内科・循環器内科・内科・アレルギー科
TEL (0848) 61-3180
三原市宮浦2丁目6-18 院長 梶山 晃雄
(税務署バス停前)

正社員募集!!

経験者優遇!

初心者OK!

①バルブ、甲板機の整備

勤務地/尾道向島のドッグ
 時間/8:00~17:00
 休日/会社カレンダーによる
 日給/10,000円~14,400円
 (試用期間1ヶ月あり)

②孟宗竹(竹林)の伐採

勤務地/広島県内
 時間/8:00~17:00
 休日/会社カレンダーによる
 日給/10,000円~12,000円
 (試用期間1ヶ月あり)(月平均労働日数22日)

手当/皆勤・家族・通勤 有給/半年後10日 賞与/年2回 退職金/あり

内海造船仕上げ 同時募集!



18才~70才までの元気な方! まずはお気軽にお電話ください。

睦工業株式会社 三原市沼田西町惣定911-8

携帯 **090-4654-1848**

求人特集

動物看護士 スタッフ急募 各1名

- 勤務時間**
- ① 16:00~20:00 (4時間勤務) *雇用保険、労災加入
 - ② 8:20~13:30 16:20~19:40 (8時間勤務) *各種保険加入

*経験者の方、優遇します!
 *1年以上、勤務できる方
 *詳細はハローワークの求人票をご覧ください。

お電話でのお問い合わせは、
 平日(月、火、木、金)
 12:00~13:00まで
 お願いします



アイラ動物病院 (担当 森田) TEL(0848) **63-4536**
 〒723-0046 三原市明神3丁目9-12

募集!! 正社員

- 仕事内容 経理・総務・業務
- 資格 簿記の資格優遇
- 給料 月給 200,000円~230,000円+諸手当
- 勤務時間 8:15~17:00
- 休日 日曜日・祝祭日・土曜日隔週

○応募 事前に電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をご郵送下さい。追って面接日をご連絡致します。
 ※詳細は面談の上、お気軽にお問い合わせ下さい

【事業】 生コンクリートの製造・販売 **山陽レミコン株式会社** 本社 三原市港町3丁目4番1号 担当/高山
 TEL(0848) **64-5155**

三原での住まいの事なら私達におまかせ下さい!!

あけましておめでとうございます!!

本年もよろしくお願ひ致します!!



新築注文住宅・新築分譲住宅・土地販売

見積り・相談 無料

リフォームもお任せください

- ふわふわした床
- 屋根や外壁の汚れ
- 蛇口の水漏れ
- 換気扇の油汚れ
- 使いづらい押入れ
- 玄関の段差
- 襖・網戸のやぶれ

お困りごとはありませんか?

住まいのことなら何でもご相談ください。

新年は **6日** から営業!!

設計 施工 **株式会社 建工**

見学会

お施主様のご厚意により見学会を開催いたします

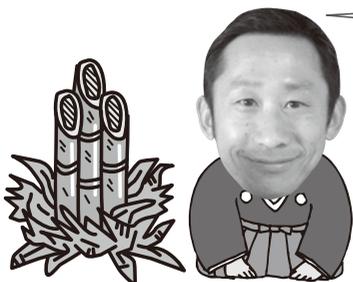
1月9日(土)・10日(日) **宮浦2丁目**
 10:00~16:00(雨天開催)

見どころ!!
 キャットウォーク付き

※新型コロナウイルス感染予防の為、予約制にいたします
 予約先 ☎0848-67-8555
 info@kenko-archi.jp

●建設業番号・広島県知事許可(般-30)第34706号 〒723-0051 広島県三原市宮浦6丁目15-21 取引態様/売主
 ●宅建業・広島県知事(4)第9268号 FAX.0848-67-8565
 ●広島県知事登録18(1)第4540号 URL.https://kenko-archi.jp
 E-mail.info@kenko-archi.jp
株式会社建工一級建築士事務所 TEL.0848-67-8555

あけましておめでとうございます ごさいます



本年もよろしく
 お願い致します

住マイル
 リフォームプランナー
 藤井(ふじい)



大小問わず 快適リフォーム いたします。

大 規模リフォーム! おまかせ下さい

増改築・洋室、和室の変更など改装
 水廻りの改装(キッチン・浴室・洗面室・トイレ)
 屋根・外壁の葺き替えと塗装、雨樋
 外構・エクステリア(カーポート・フェンス・バルコニー)
 玄関ドア・アルミサッシなど取替え
 内装(カーテン・カーペット・クロス貼替え)
 オール電化・太陽光発電・耐震補強

小 さなリフォーム! どうぞお気軽に

水漏れ補修・パッキン等部品交換
 床鳴り補修・床張替え
 畳替え・襖・障子張替え
 建具補修・家具造作・硝子入替え
 雨漏り補修・波板、庇張替え・鉄部塗装
 バリアフリー(手摺り取付け・段差解消など)
 給湯器の交換・住設機器の取替え

株式会社 藤井 (無料) 点検・見積り **0120-46-2153**
 三原市和田1丁目3番20号 ☎(0848) 63-0200 URL http://www.fujii-fine.com/ リフォーム 藤井 検索

お正月はなぞめ5回答え
 ① 初詣で(初モーで)
 ② かがみ餅
 ③ 三日さん(が)にさ
 ④ た
 ⑤ すくろく(スコー)く
 漢字の読み答え
 ① リス
 ② ビーバー
 ③ ペンギン
 ④ インコ
 ⑤ パンダ
 □に入る漢字の答え
 ① 牛
 ② 馬
 ③ 魚

謹賀躍進三原ニュース新年

地域の皆さんに支えられ5周年 今年もお役に立てるよう頑張ります!!

ペットのお葬式・火葬

☎0120-49-1355

ペットの火葬とお葬式

ペットと天使のやすらぎ霊園

あいみんペットメモリアル ふでかけの里

ペットは家族… 最後のお別れを大切な思い出に…

あいみんペットメモリアル

株式会社 愛眠 三原市和田1丁目6番18号



21



コロナに負けるな!

謹賀新年



資格取得を応援! 医療事務講座

1~3月生対象

2020年12月9日(水)~

2021年3月31日(水)

35% OFF!

通信コースの受講申し込み開始は、1月1日(金)からとなります。

【(医科・歯科)通学コース】

91,850円 → 59,702円(税込) 以上お得!

さらに! ニチイに就職すると

受講料の一部をキャッシュバック*!

*キャッシュバックは適用条件あり。詳細はお問い合わせください。

資格も! 仕事も!

ニチイで!

全力応援

＜キャンペーン＞

ニチイは、資格取得も、就職も、全力で応援します!

仕事探しを応援!

今すぐ働きたい方はご相談ください! お仕事コーディネーターが医療事務・介護職への就職を全力でサポートします。

【説明会を予約したいのですが...】と前日までにお電話ください

医療事務講座 無料説明会

三原教室

1/15(金)

10:00~12:00

2/10(水)

16:00~18:00

要予約

●個別の説明会となります ●所要時間は30分程度です ●ご都合の良い時間にご予約ください。就業希望の方も是非ご参加ください ※他の教室でも行っています。詳しくはお問い合わせください

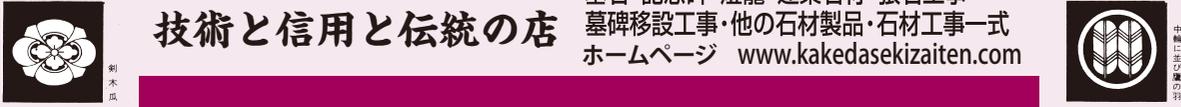
資格取得も、仕事も、お気軽にお問い合わせください! ニチイでは、新型コロナウイルスの感染予防策を徹底し、講座開講、個別相談会などを行っております。

ニチイ 福山校 ☎0120-781-195 (平日 9:00~17:15)

住所 福山市延広町1-25 明治安田生命福山駅前ビル2F

まナビネット 検索 www.e-nichii.net 【請求番号C8ED】

上記営業時間外はこちらまで ☎0120-555-212 (24時間/年中無休)



技術と信用と伝統の店

墓石・記念碑・燈籠・建築石材・張石工事・
墓碑移設工事・他の石材製品・石材工事一式
ホームページ www.kakedasekizaiten.com

各種石材彫刻責任施工

有限会社 掛田石材店

三原市西宮2丁目3番28号 TEL 0848-62-2094 工場 三原市本郷南5丁目3番12号 TEL 0848-86-4522 FAX 0848-86-4529

